



Viaggio in Perù. Ma con quale itinerario? **L'itinerario classico permette di visitare il Perù del sud**, dalla capitale Lima, all'ombelico del mondo Cuzco, fino al maestoso Machupicchu. **Più insolito invece il tour che si estende a nord** della capitale per ammirare paesaggi naturali unici. La montagna più alta del Paese Huascarán e le cascate di Gocta, tra le più alte del mondo. Ma anche le civiltà antiche, Chimu e Moche, e i siti ricchi di storia e cultura.

Al di là dell'itinerario scelto, ci sono **innumerevoli motivi per visitare il Perù**. Un viaggio in questo Paese permette di entrare in contatto con una **cultura millenaria**, con un **popolo gentile e sorridente**, con paesaggi naturali che suscitano **emozioni indimenticabili**.



Spiaggia della Riserva Naturale di Paracas

Viaggio nel Perù Classico, il Sud da Lima a Machupicchu

Dalla costa alle Ande, il **Perù del Sud** racchiude in sé alcune tra le meraviglie naturali e culturali più importanti del Paese. Punto di partenza dell'itinerario classico è **Lima**. Da lì si scende lungo la costa fino al dipartimento di **Ica**, dove trascorrere una giornata di sandboarding nel deserto o nella stupefacente **oasi di Huacachina**. Da visitare la **Riserva Naturale di Paracas e le Isole Ballestas**. Qui vivono in armonia leoni marini, pinguini di Humboldt, fenicotteri e

altre specie protette.



Canyon del Colca

La **città bianca di Arequipa**, dal colore della pietra degli edifici del centro storico, è circondata da vulcani tra cui il più noto è il **Misti**. Fertili valli si alternano a profondi canyon contornati da un terso cielo azzurro intenso dove poter ammirare il condor andino. Qui si trova il famoso **Canyon del Colca**, il più profondo al mondo.

Da **Puno**, considerata la capitale del folclore peruviano, è possibile raggiungere il lago navigabile più alto del mondo, il **Lago Titicaca**. È circondato da una folta vegetazione caratterizzata da "totora", un materiale simile alle canne di bambù che galleggia sull'acqua. **Taquile**, **Amantaní** e le isole di **Uros** che costellano il lago offrono la possibilità unica di vivere tradizioni e costumi di questo popolo.



Machupicchu

Il nostro itinerario non può che passare per **Cuzco**, capitale Inca nota come **l'ombelico del mondo**. Oggi è una città fiorente che mette insieme diverse anime. Dalle cattedrali sontuose che poggiano su templi inca, alle raffinate boutique propongono capi d'abbigliamento in lana di alpaca. Cuzco è anche la porta di accesso alla mistica **Valle Sacra degli Incas**, con i suoi villaggi pittoreschi, le **saline di Maras** e la **Fortezza di Ollantaytambo**. Il viaggio si conclude con una delle emozioni più grandi: la visita alla magica e meravigliosa cittadella di

Machupicchu.



Huascaran National Park

Perù Insolito: viaggio nel Nord tra cultura e natura

Meno battuto, ma ricco di cultura e storia. È l'itinerario del **Perù insolito del Nord**. Si parte da **Huaraz**, sopra Lima. È una piccola cittadina a 3.000 metri di altezza e situata ai piedi della Cordillera Blanca, punto di partenza per scoprire alcuni tra i paesaggi naturali più belli. Situata nella parte centrale della **valle di Callejon de Huaylas**, la sua bellezza risiede negli incredibili panorami di cui è circondata. Vette innevate, vallate immerse nel verde, foreste e laghi incontaminati, imponenti ghiacciai. A poca distanza, il **Huascaran National Park** custodisce l'omonima montagna, che con i suoi 6.768 metri è in assoluto la più alta di tutto il Perù.



Abiti tipici peruviani

Trujillo, ancora più a nord, è una graziosa cittadina coloniale, dalla quale si raggiunge facilmente **Chan Chan**, la più grande città delle Americhe costruita dalla civiltà **Chimu**. È un sito grandioso, situato a pochi km dalla costa, edificato interamente in adobe, ovvero argilla essiccata.

Il sito di **Huaca della Luna** è il principale centro cerimoniale di una civiltà ancora più antica e affascinante, quella dei Moche. La **Ruta Moche** è un itinerario che si snoda tra storia, arte, cultura e divinità, attraverso palazzi incantevoli, tesori inimmaginabili e templi di immensa meraviglia.



Cascate di Gocta

Nella **Regione di Amazonas** invece la foresta fa da padrona. Microclimi privilegiati ed ecosistemi unici al mondo, siti archeologici come la cittadella di **Kuelap**. Qui si trovano anche le **cascate di Gocta**, un'impressionante caduta d'acqua di 771 metri, tra le cascate più alte al mondo.

Le **coste** del Perù, 3.000 km lungo la **Panamerica**, sono un susseguirsi di spiagge. Soprattutto sul litorale di **Piura** e di **Tumbes**, all'estremo Nord del Perù, sono perfette per giovani surfisti a caccia dell'onda più lunga al mondo a **Chicama**.



Complesso archeologico di Kuelap

Viaggio negli oltre 5000 siti archeologici del Perù

Qualsiasi sia il vostro itinerario di viaggio in Perù, alcune caratteristiche contraddistinguono l'intero territorio, facendone una meta imperdibile. La **cultura** ad esempio: **il Perù**

ospita oltre 5000 siti archeologici. Viaggiare in Perù è come tornare indietro nel tempo riscoprendo l'affascinante vita degli Incas e dei Chancas, dei Chachapoyas, dei Mochicas e dei Wari, così come le imponenti opere architettoniche, l'arte e le origini della storia del Paese.

Machupicchu fu dichiarato Patrimonio Mondiale dell'Umanità nel 1983 ed è al tempo stesso una testimonianza unica della civiltà Inca. Eccellente esempio di armonica interazione e rispetto dell'uomo con il suo ambiente naturale. Ma oltre a questa meraviglia esistono altri **12 siti peruviani** che l'Unesco ha riconosciuto come **Patrimonio Mondiale dell'Umanità**. Tra questi **Cuzco**, il **Parco nazionale di Huascarán**, le **Linee di Nasca**. E ancora il **Parco nazionale del Manu**, il centro storico di **Lima** e quello di **Arequipa**.



Cordigliera Arcoiris di Palccoyo

Diversità biologica ed ecosistemi, viaggio nella natura del Perù

Perù è anche sinonimo di natura: è **uno dei dieci Paesi con maggiore diversità biologica e risorse naturali in tutto il mondo**. Con oltre 200 aree naturali protette, ospita 84 delle 117 aree naturali che esistono sul pianeta, oltre a 14 parchi nazionali, 15 riserve, 9 santuari e 11 zone protette. È l'habitat di **oltre 1800 specie di uccelli** e del 10% di rettili, mammiferi e pesci del pianeta e ospita inoltre **3500 varietà di orchidee**.

Questa ricchezza, riconosciuta a livello mondiale, esiste grazie alla compresenza di **tre regioni** ben differenziate all'interno dei confini peruviani. **Le Ande, la costa del Pacifico e l'Amazzonia peruviana**: ciascuna di esse nasconde tesori incredibili.

Il territorio conta **39 ecosistemi unici**, tra cui mare freddo, foresta secca equatoriale e colline costiere. E ancora deserto del Pacifico, Puna e zona andina, foreste di nuvole, foreste tropicali amazzoniche e foreste secche interandine. **28 climi**, sui 32 che esistono nel mondo, possono essere trovati in diverse aree del Perù, creando habitat naturali per migliaia di specie di flora e fauna.



Campo di quinoa

Il Perù è anche un attore di rilevanza mondiale in termini di **diversità energetica**, il che favorisce il suo **sviluppo sostenibile**. Attualmente è il primo Paese ad avere la più grande varietà di patate, peperoncini e cereali andini come soia, kiwicha, semi di lino, avena, mais, quinoa, tra gli altri. Questo lo rende una fonte molto importante di **risorse energetiche** per l'approvvigionamento alimentare mondiale.

Inoltre, è un Paese con una lunga **tradizione mineraria**. A livello globale, è uno dei principali produttori di vari metalli come oro, argento, rame, piombo, zinco e ferro, che sono molto richiesti nell'attuale mercato mondiale.



Fave di cacao

3 ristoranti peruviani tra i 50 migliori al mondo

La cucina peruviana, considerata una delle più rinomate, ha ereditato dalla storia il suo ingegno, le sue commistioni e il suo sapore. Spiccano le immigrazioni spagnola, africana, cinese, giapponese e italiana. A questo si aggiunge la ricchezza delle sue terre e la sua biodiversità, che assicurano una gastronomia squisita e varia. **Migliaia di prodotti agricoli e decine di culture diverse** che hanno condiviso per secoli un unico territorio hanno creato un'offerta infinita per i buongustai.

Sono ben **3 i ristoranti peruviani tra i 50 migliori al mondo**. Il **Central di Virgilio Martinez** si caratterizza per l'esplorazione di sapori e colori delle Ande, mentre il **Maido di Mitsuharu Tsumara** è un mix eccellente tra il Perù e il Giappone. E ancora l'**Astrid & Gastón** del famoso chef Gastón Acurio permette un viaggio alla scoperta di tutto il Sud America.



Mercato di Pucallpa

La varietà della gastronomia peruviana si riflette anche nelle **cucine regionali**. A cominciare da **Lima**, una delle migliori capitali gastronomiche del mondo. Per passare alla **cucina andina**, con i suoi chupes, zuppe, carni e i deliziosi dolci a base di mais, latte e frutta. Qui nasce anche la **cucina Novoandina**, un nuovo stile culinario che propone di tornare alle abitudini alimentari del passato preispanico per ricreare e riscoprire molti degli ingredienti nativi. E ancora, la

cucina dell'Amazzonia peruviana con i suoi piatti esotici e la ricca varietà di frutti di mare e pesce del **clima caldo della Costa nord** del Perù.

Tra i principali prodotti del Perù esportati in tutto il mondo spiccano i celebri **Super Foods**, una dispensa inesauribile di frutta, cereali e verdure. Super Foods Perú evidenzia i benefici apportati alla salute da alimenti come **cacao, caffè e Pisco**, bevanda nazionale e orgoglio peruviano.



Leoni marini dell'Islas Palomino

Viaggio sostenibile in Perù: fauna e glamping

Preservare gli ambienti e rispettare le comunità locali riducendo al minimo l'impatto sull'ecosistema: è l'esperienza di viaggio sostenibile in Perù. Realizzabile attraverso numerose esperienze da vivere nei più disparati angoli del territorio.

Nella **Riserva Nazionale Pacaya Samiria** si possono ammirare i meravigliosi delfini rosa, scimmie ragno, tartarughe giganti, caimani e molte altre specie. Gli **eco lodge** della zona propongono attività a stretto contatto con la natura come camminate alla scoperta della **fauna notturna e arrampicata sulla palma di aguaje**. L'**Área de Conservación Privada del paese Chaparri** è uno dei luoghi migliori per avvicinarsi, tra gli altri animali, agli **orsi dagli occhiali** oppure ai **guani dalle ali bianche**.

Mentre a breve distanza da Lima è possibile visitare un luogo unico al mondo in cui **nuotare tra i leoni marini: Islas Palomino.**



Glamping in Perù

La sostenibilità passa anche per la struttura scelta per la propria vacanza. Diverse sono le esperienze di **glamping** da vivere nel territorio, in strutture spesso alimentate a energia solare e idraulica, dalla spiccata filosofia green. Luoghi non affollati, spazi aperti ed esperienze che consentono di rigenerarsi. Attraverso il glamping ci si ricongiunge con la natura vivendo a stretto contatto con l'ambiente circostante e allo stesso tempo si gode di tutti i comfort che i resort più sfarzosi possono offrire.

Questa attività esclusiva, sempre più diffusa, è un'ottima alternativa al turismo tradizionale soprattutto perché consente di conoscere i lati più segreti del Perù, **dalle Ande alle Coste passando per l'Amazzonia.**

di Elena Cogo



Cena nel deserto di Pisco

INFORMAZIONI

<https://www.peru.travel/it>

ARTICOLI CORRELATI

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/peru-del-nord-le-civilta-andine-degli-nca/>

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/peru-da-nazca-a-machu-picchu/>