

Valsesia cosa vedere in pochi giorni. Natura, storia e cultura in un territorio montano incontaminato: questo e molto altro è la **Valsesia**.

Dai paesaggi di **Riva Valdobbia** ai boschi intorno al **castello di Montecrestese** la Valsesia è una vera e propria oasi di pace.

Si possono scoprire queste bellezze naturali attraverso **escursioni, percorrendo facili sentieri**, ma è possibile anche **godersi semplicemente la quiete, rilassandosi guardando questo paesaggio**.

E non è tutto: la bellezza della Valsesia non riguarda solo la sua geografia. Qui, infatti, è possibile **immergersi nella storia attraverso antichi edifici ricchi di fascino e monumenti storici perfettamente conservati**. Per gli appassionati di sport, invece, la Valsesia offre una vasta gamma di **attività all'aperto da praticare tutto l'anno, dal trekking allo sci fino al rafting**.



***Alagna Valsesia***

## **Valsesia vicina a Milano, Torino e Genova**

La Valsesia è una valle situata **nella regione del Piemonte, nel nord-ovest dell'Italia**. Si estende toccando 29 comuni, dal **Monte Rosa** fino al fiume **Sesia**, ed è circondata dai monti dell'Appennino Ligure e delle Alpi Graie.

La sua posizione geografica è privilegiata, poiché si trova a **breve distanza dalle città di Milano, Torino e Genova**.

Questa valle, caratterizzata da paesaggi unici, valli strette, montagne imponenti e fiumi cristallini è **una meta ideale per gli amanti della natura**, che possono praticare escursioni, arrampicate, pesca sportiva e altri sport all'aria aperta.



***Alta Valsesia – Silvia Guelpa***

## **Bellezze naturali da vedere e scoprire in pochi giorni.**

La Valsesia è una valle incantata nel cuore delle Alpi italiane, rinomata per le sue bellezze naturali. Questo angolo di paradiso viene spesso **descritto come la valle più verde d'Italia e non è difficile comprenderne la ragione**. Offre paesaggi che spaziano **dalle vette delle montagne alle limpide acque dei fiumi e dei laghi**

Sembra quasi di osservare un quadro. Le **cime del Monte Rosa** dominano lo sfondo e offrono la giusta attrattiva per gli amanti dell'alpinismo e delle escursioni. I fiumi Sesia e Sermenza scorrono vivaci e sono ideali per praticare sport acquatici come il rafting e la canoa. Per finire i boschi che ricoprono la valle: un'oasi di tranquillità. Perfetti per **rilassanti passeggiate o per immergersi nella natura selvaggia**.



***Borghi – Silvia Guelpa***

# Attività avventurose da sperimentare in Valsesia. Cosa vedere

Come anticipato, in Valsesia è possibile dedicarsi a numerose **attività avventurose e vivere emozioni uniche**. Per i più esperti, perchè non iniziare con **una scalata sulle pareti rocciose del Monte Rosa**, dal quale godere di panorami mozzafiato?

Chi ama l'acqua può provare il **rafting sul fiume Sesia**, un'esperienza adrenalinica che porterà a sfidare rapide e correnti. Per gli amanti del **trekking**, la Valsesia offre da vedere numerosi sentieri da percorrere immersi nella natura incontaminata, tra boschi e valli.

E possibile persino cimentarsi con il **parapendio**, volando sopra i monti e ammirando dall'alto della regione. L'avventura è in ogni angolo, pronta ad accogliere chiunque voglia spingersi fin qui.

## Itinerari escursionistici tra monti e fiumi

Per i meno temerari, la Valsesia offre un ventaglio di alternative sempre all'aria aperta per esplorare e "vivere" il territorio.

E' meta ideale **per gli amanti dell'escursionismo**, grazie alla sua posizione privilegiata tra le montagne e i fiumi. **Numerosi sono gli itinerari** che permettono di scoprire le bellezze naturali della zona. Tra questi c'è il **Parco Naturale del Monte Fenera** dove è possibile scoprire persino **i segni della presenza dell'uomo di Neanderthal**.



*Valsesia – Silvia Guelpa*

## **Arte e patrimoni UNESCO custoditi in Valsesia**

Non solo attività e sport, ma anche un forte richiamo per chi ama l'arte e la storia. La Valsesia è **una regione ricca di tesori artistici e architettonici, che rispecchiano la storia e la cultura del luogo.**

Vero e proprio scrigno di tesori artistici e culturali, molti dei quali **riconosciuti come patrimonio UNESCO.** Tra questi spicca in Valsesia il **Sacro Monte di Varallo**, un complesso religioso e artistico di straordinaria importanza, con le sue 45 cappelle che raffigurano la via Crucis.

Altra perla di inestimabile valore è il **Sacro Monte di Domodossola**, situato nel Verbano-Cusio-Ossola non lontano dal Lago Maggiore, un luogo di grande spiritualità, inserito nel 2003 nell'elenco dei patrimoni dell'umanità dell'UNESCO. Non da meno è **la Chiesa di San Gaudenzio a Varallo Sesia**, con il suo campanile che offre una vista panoramica mozzafiato sulla valle.



*Sacro Monte Varallo – Silvia Guelpa*

## **Borghi storici da visitare. Valsesia**

# Cosa vedere in Valsesia

I borghi storici in Valsesia offrono un altro punto d'interesse per gli amanti della scoperta. Uno dei più suggestivi è la già menzionata **Varallo Sesia**, famosa per il suo **Sacro Monte**, patrimonio dell'UNESCO, e per la sua antica struttura medievale.

**Borgosesia** è un altro borgo da non perdere, con le sue affascinanti vie medievali e la sua cattedrale romanica. Anche **Alagna Valsesia** merita una visita, con le sue case tradizionali in pietra e legno e i suoi stretti vicoli. Infine, **Scopello** è un borgo caratteristico con i suoi edifici in pietra e le piccole chiese. Da non perdere anche l'**abbazia di San Giovanni a Vocca**, un gioiello architettonico del XII secolo e la chiesa di **San Gaudenzio a Valduggia**, con i suoi magnifici affreschi ed il particolare campanile in pietra.



*Carcoforo – Silvia Guelpa*

## La classica tradizione Walser in Alta Valsesia

In Alta Valsesia si cela una ricchezza culturale di rara bellezza: la tradizione Walser. Un popolo fiero e riservato che ha saputo **mantenere vive usanze antiche nell'arco dei secoli**. Valsesia. Cosa vedere. Lo spirito della comunità Walser è ancora ben visibile nelle **case dai tetti di pietra grigia**, negli **oggetti artigianali intagliati a mano** con cura

meticolosa ed infine nella cucina tipica locale – deliziosi piatti preparati con ingredienti semplici e genuini offerti dall'ambiente circostante.

E non solo, **i Walsers hanno influenzato profondamente l'anima stessa della valle**, dando vita ad un connubio indissolubile tra uomo e natura da cui traspare una filosofia di vita basata sulla **sostenibilità e sul rispetto per la terra madre**. Valsesia. Cosa vedere.



**Lago di Rimasco – Silvia Guelpa**

## **Enogastronomia: assaporando la cucina locale in Valsesia**

Per finire, come non scoprire il territorio anche attraverso l'enogastronomia? La Valsesia è famosa anche per la sua ricca **tradizione culinaria**, basata su ingredienti freschi e genuini provenienti dal territorio, da gustare e “vedere” con i proprio occhi. Qui è possibile assaporare piatti autentici e deliziosi che rappresentano l'anima della cucina locale.

La zona della Valsesia è rinomata per i suoi **formaggi di alta qualità**, come la toma di montagna, ma anche salumi come la salsiccia di Rima, un salume stagionato che racchiude tutto il gusto della tradizione valesiana. Ci sono poi i prodotti locali, come **miele, marmellate e funghi** ampiamente utilizzati nella preparazione dei piatti tradizionali.

Tra i piatti tipici da provare ci sono **la polenta concia**, un piatto a base di farina di granturco e formaggio locale, e la **paniscia**, un risotto ricco e saporito con carne e verdure. Per accompagnare questi piatti, è possibile **degustare i vini locali come il Gattinara o il Ghemme**, caratterizzati da un sapore intenso e robusto.

*Di Silvia Guelpa*



## **INFORMAZIONI:**

<http://invalsesia.it>

## **ARTICOLI CORRELATI:**

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/borghi-del-piemonte/>

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/langhe-roero-monferrato/>