

Vacanze Green in Toscana: le migliori destinazioni per gli amanti della natura

In un mondo sempre più orientato verso la **sostenibilità e il rispetto dell'ambiente**, le **vacanze green** stanno diventando sempre più popolari.

E cosa c'è di meglio di immergersi nella bellezza incontaminata della natura **Toscana**?

Dolci colline che disegnano paesaggi da cartolina, **parchi naturali** ben conservati e una ricca biodiversità, la Toscana offre una vasta gamma di **destinazioni perfette per gli amanti della natura** che desiderano trascorrere una vacanza all'insegna del verde e del benessere.

Vacanze green in Toscana: ecco dove



Continuano a crescere i numeri del **turismo en plein air** e la Toscana è una delle principali destinazioni

Questo perché le **vacanze verdi in Toscana** offrono l'**opportunità perfetta per riconnettersi con la natura e rigenerarsi** grazie ad una varietà di destinazioni eccezionali.

Dai **parchi nazionali e riserve naturali** che consentono gite e passeggiate nella natura o escursioni in bicicletta, alle soluzioni delle **strutture ricettive sempre più volte alla sostenibilità e la vacanza green**: c'è qualcosa per tutti gli

amanti della natura in questa regione affascinante.

Ecco quindi alcune tra le migliori destinazioni per vivere un'esperienza indimenticabile immersa nella bellezza naturale della Toscana.

Parco Naturale della Maremma



Il Parco Naturale della Maremma è un altro luogo straordinario per gli amanti della natura in cerca di una vacanza gree.

La Maremma si estende su un vasto territorio che si divide **tra le regioni della Toscana e del Lazio**, occupando un'area di circa 5000 km² e affacciandosi sia sul Mar Tirreno che sul Mar Ligure.

Questo territorio esteso è suddiviso in **diverse zone in base alle rispettive province**. In particolare, troviamo **la Maremma Pisana e la Maremma Livornese**, che interessano principalmente la provincia di Livorno, insieme ad alcune aree della provincia di Pisa. Queste includono l'entroterra tra Rosignano Marittimo e Piombino, la Val di Cecina e la Val di Cornia.

Muovendoci verso sud, incontriamo **la Maremma Grossetana**, che comprende la parte centrale della provincia di Grosseto, estendendosi dal Golfo di Follonica fino al promontorio dell'Argentario.

Infine, c'è la **Maremma Laziale**, che come suggerisce il nome, si trova nel Lazio e coinvolge principalmente la provincia di Viterbo, insieme a parti delle province di Roma e la Tuscia Romana fino a Capo Linaro.

Questo ambiente protetto offre una straordinaria varietà di habitat, tra cui foreste, dune sabbiose, paludi e spiagge. Qui è possibile avvistare una **ricca fauna selvatica**, come daini e cinghiali ed una vasta gamma di uccelli, tra i quali anche i fenicotteri rosa.

Inoltre, il parco offre anche la possibilità di praticare attività all'aperto come **escursioni a piedi, passeggiate a cavallo e sentieri in bicicletta**.

Il Parco dell'Uccellina tra le destinazioni ideali



All'interno del Parco Regionale della Maremma si trova un'altra gemma naturalistica della Toscana: **il Parco dell'Uccellina**.

Situato lungo la costa tirrenica, questo parco si estende su una **superficie di circa 10.000 ettari** sul tratto costiero tirrenico che va da Principina a Mare a Talamone ed offre una **combinazione unica di paesaggi costieri, collinari e boschivi**.

Questo ambiente unico ospita una **ricca fauna selvatica**, tra

cui numerosi esemplari di mammiferi, uccelli, rettili e anfibi. Tra le specie più emblematiche del parco vi sono il cervo, il cinghiale, la volpe, il tasso e il ghio. Inoltre, il Parco dell'Uccellina è una tappa fondamentale per gli amanti degli uccelli, con una grande varietà di specie che popolano la zona, tra cui **rapaci, aironi, fenicotteri e martin pescatori**.

Il parco offre una rete di **sentieri escursionistici ben segnalati** che permettono ai visitatori di esplorare la bellezza naturale dell'area. Tra i percorsi più popolari vi è il sentiero che conduce alla spiaggia di Cala di Forno, una baia incantevole circondata da scogliere e vegetazione mediterranea. Lungo il percorso è possibile ammirare panorami mozzafiato sulla costa e avvistare animali selvatici nella loro habitat naturale.

Inoltre, il Parco dell'Uccellina offre la possibilità di partecipare a escursioni **a cavallo o in bicicletta**, consentendo ai visitatori di immergersi completamente nella bellezza e nella tranquillità dell'ambiente naturale circostante.

Riserva Naturale Diaccia Botrona



Capalbio

La **Riserva Naturale Diaccia Botrona** è una importante area protetta situata in Toscana, nella **provincia di Grosseto**. Questa riserva, istituita nel 1992, **si estende su una superficie di circa 1.100 ettari** e rappresenta uno degli

ambienti umidi più significativi dell'intera regione.

Si tratta di **un'area umida di grande importanza naturalistica e paesaggistica**. Questo ambiente unico è il luogo ideale per gli amanti degli uccelli, con una vasta gamma di specie che popolano le sue lagune e le sue paludi.

Inoltre, la riserva offre anche **percorsi ciclabili e sentieri escursionistici** che permetteranno di esplorare la sua bellezza incontaminata.

La riserva è facilmente **accessibile sia da Grosseto che dalla vicina località turistica di Castiglione della Pescaia**. Dispone di aree di sosta e di punti di osservazione strategici per consentire ai visitatori di godere appieno della bellezza naturalistica dell'area.

Oltre al suo valore naturalistico, la Riserva Naturale Diaccia Botrona ha anche **una ricca storia culturale**. È stata un tempo una vasta area paludosa che è stata parzialmente **bonificata per scopi agricoli** nei secoli passati.

Sono stati rinvenuti anche reperti archeologici che testimoniano l'antica presenza umana in questa zona.

Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna



Situato tra le province di Arezzo e Forlì-Cesena, tra le regioni della Toscana e dell'Emilia-Romagna, il **Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi** è un vero paradiso per gli amanti della natura e vacanze green in Toscana.

Con i suoi oltre 36.000 ettari di estensione, questo parco rappresenta uno dei **polmoni verdi più importanti dell'Italia centrale**, nonché una riserva di biodiversità senza pari.

Questo vasto e selvaggio territorio offre una varietà di paesaggi, tra cui **fitte foreste di faggi e abeti, corsi d'acqua cristallini e panorami senza eguali.**

Nel cuore del parco, si erge **l'antico Eremo di Camaldoli**, fondato nel 1012 dal monaco romano San Romualdo. Questo complesso monastico è un luogo di spiritualità e riflessione, oltre che un esempio notevole di architettura religiosa medievale.

Il Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi offre una vasta gamma di attività per i visitatori: **sentieri escursionistici ben segnalati, birdwatching e itinerari per i ciclisti.**

Vacanze in agriturismo



Oltre a scegliere una destinazione palesemente naturalistica, per viver ancor meglio l'esperienza, c'è la possibilità di scegliere **strutture ricettive orientate alla sostenibilità e**

la vacanza green.

L'esempio per eccellenza sono gli **agriturismi**.

Le vacanze in agriturismo offrono **un'esperienza unica che combina il relax della campagna con la scoperta della vita rurale e la possibilità di gustare prodotti locali genuini.**
Insomma il perfetto esempio di vacanze green in Toscana.

Gli **agriturismi sono spesso circondati da paesaggi rurali** che offrono la possibilità di fare passeggiate, escursioni o semplicemente godersi la tranquillità della campagna.
Molte strutture offrono anche **attività all'aperto come equitazione, ciclismo, pesca o raccolta di frutta e verdura.**

di Silvia Guelpa



INFORMAZIONI:

<https://parco-maremma.it>

ARTICOLI CORRELATI:

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/maremma-toscana/>

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/toscana-segreta-tesori-nascosti-tra-borghi-e-castelli/>