

Vacanze Green in Toscana: le migliori destinazioni per gli amanti della natura

In un mondo sempre più orientato verso la **sostenibilità e il rispetto dell'ambiente**, le **vacanze green** stanno diventando sempre più popolari.

E cosa c'è di meglio di immergersi nella bellezza incontaminata della natura **Toscana**?

**Dolci colline** che disegnano paesaggi da cartolina, **parchi naturali** ben conservati e una ricca biodiversità, la Toscana offre una vasta gamma di **destinazioni perfette per gli amanti della natura** che desiderano trascorrere una vacanza all'insegna del verde e del benessere.

## Vacanze green in Toscana: ecco dove



Continuano a crescere i numeri del **turismo en plein air** e la Toscana è una delle principali destinazioni

Questo perché le **vacanze verdi in Toscana** offrono l'**opportunità perfetta per riconnettersi con la natura e rigenerarsi** grazie ad una varietà di destinazioni eccezionali.

Dai **parchi nazionali e riserve naturali** che consentono gite e passeggiate nella natura o escursioni in bicicletta, alle soluzioni delle **strutture ricettive sempre più volte alla sostenibilità e la vacanza green**: c'è qualcosa per tutti gli

amanti della natura in questa regione affascinante.

Ecco quindi alcune tra le migliori destinazioni per vivere un'esperienza indimenticabile immersa nella bellezza naturale della Toscana.

## Parco Naturale della Maremma



Il Parco Naturale della Maremma è un altro luogo straordinario per gli amanti della natura in cerca di una vacanza gree.

La Maremma si estende su un vasto territorio che si divide **tra le regioni della Toscana e del Lazio**, occupando un'area di circa 5000 km<sup>2</sup> e affacciandosi sia sul Mar Tirreno che sul Mar Ligure.

Questo territorio esteso è suddiviso in **diverse zone in base alle rispettive province**. In particolare, troviamo **la Maremma Pisana e la Maremma Livornese**, che interessano principalmente la provincia di Livorno, insieme ad alcune aree della provincia di Pisa. Queste includono l'entroterra tra Rosignano Marittimo e Piombino, la Val di Cecina e la Val di Cornia.

Muovendoci verso sud, incontriamo **la Maremma Grossetana**, che comprende la parte centrale della provincia di Grosseto, estendendosi dal Golfo di Follonica fino al promontorio dell'Argentario.

Infine, c'è la **Maremma Laziale**, che come suggerisce il nome, si trova nel Lazio e coinvolge principalmente la provincia di Viterbo, insieme a parti delle province di Roma e la Tuscia Romana fino a Capo Linaro.

Questo ambiente protetto offre una straordinaria varietà di habitat, tra cui foreste, dune sabbiose, paludi e spiagge. Qui è possibile avvistare una **ricca fauna selvatica**, come daini e cinghiali ed una vasta gamma di uccelli, tra i quali anche i fenicotteri rosa.

Inoltre, il parco offre anche la possibilità di praticare attività all'aperto come **escursioni a piedi, passeggiate a cavallo e sentieri in bicicletta**.

## **Il Parco dell'Uccellina tra le destinazioni ideali**



All'interno del Parco Regionale della Maremma si trova un'altra gemma naturalistica della Toscana: **il Parco dell'Uccellina**.

Situato lungo la costa tirrenica, questo parco si estende su una **superficie di circa 10.000 ettari** sul tratto costiero tirrenico che va da Principina a Mare a Talamone ed offre una **combinazione unica di paesaggi costieri, collinari e boschivi**.

Questo ambiente unico ospita una **ricca fauna selvatica**, tra

cui numerosi esemplari di mammiferi, uccelli, rettili e anfibi. Tra le specie più emblematiche del parco vi sono il cervo, il cinghiale, la volpe, il tasso e il ghio. Inoltre, il Parco dell'Uccellina è una tappa fondamentale per gli amanti degli uccelli, con una grande varietà di specie che popolano la zona, tra cui **rapaci, aironi, fenicotteri e martin pescatori**.

Il parco offre una rete di **sentieri escursionistici ben segnalati** che permettono ai visitatori di esplorare la bellezza naturale dell'area. Tra i percorsi più popolari vi è il sentiero che conduce alla spiaggia di Cala di Forno, una baia incantevole circondata da scogliere e vegetazione mediterranea. Lungo il percorso è possibile ammirare panorami mozzafiato sulla costa e avvistare animali selvatici nella loro habitat naturale.

Inoltre, il Parco dell'Uccellina offre la possibilità di partecipare a escursioni **a cavallo o in bicicletta**, consentendo ai visitatori di immergersi completamente nella bellezza e nella tranquillità dell'ambiente naturale circostante.

## **Riserva Naturale Diaccia Botrona**



Capalbio

La **Riserva Naturale Diaccia Botrona** è una importante area protetta situata in Toscana, nella **provincia di Grosseto**. Questa riserva, istituita nel 1992, **si estende su una superficie di circa 1.100 ettari** e rappresenta uno degli

ambienti umidi più significativi dell'intera regione.

Si tratta di **un'area umida di grande importanza naturalistica e paesaggistica**. Questo ambiente unico è il luogo ideale per gli amanti degli uccelli, con una vasta gamma di specie che popolano le sue lagune e le sue paludi.

Inoltre, la riserva offre anche **percorsi ciclabili e sentieri escursionistici** che permetteranno di esplorare la sua bellezza incontaminata.

La riserva è facilmente **accessibile sia da Grosseto che dalla vicina località turistica di Castiglione della Pescaia**. Dispone di aree di sosta e di punti di osservazione strategici per consentire ai visitatori di godere appieno della bellezza naturalistica dell'area.

Oltre al suo valore naturalistico, la Riserva Naturale Diaccia Botrona ha anche **una ricca storia culturale**. È stata un tempo una vasta area paludosa che è stata parzialmente **bonificata per scopi agricoli** nei secoli passati.

**Sono stati rinvenuti anche reperti archeologici** che testimoniano l'antica presenza umana in questa zona.

## **Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna**



Situato tra le province di Arezzo e Forlì-Cesena, tra le regioni della Toscana e dell'Emilia-Romagna, il **Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi** è un vero paradiso per gli amanti della natura e vacanze green in Toscana.

Con i suoi oltre 36.000 ettari di estensione, questo parco rappresenta uno dei **polmoni verdi più importanti dell'Italia centrale**, nonché una riserva di biodiversità senza pari.

Questo vasto e selvaggio territorio offre una varietà di paesaggi, tra cui **fitte foreste di faggi e abeti, corsi d'acqua cristallini e panorami senza eguali.**

Nel cuore del parco, si erge **l'antico Eremo di Camaldoli**, fondato nel 1012 dal monaco romano San Romualdo. Questo complesso monastico è un luogo di spiritualità e riflessione, oltre che un esempio notevole di architettura religiosa medievale.

Il Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi offre una vasta gamma di attività per i visitatori: **sentieri escursionistici ben segnalati, birdwatching e itinerari per i ciclisti.**

## **Vacanze in agriturismo**



Oltre a scegliere una destinazione palesemente naturalistica, per viver ancor meglio l'esperienza, c'è la possibilità di scegliere **strutture ricettive orientate alla sostenibilità e**

**la vacanza green.**

L'esempio per eccellenza sono gli **agriturismi**.

Le vacanze in agriturismo offrono **un'esperienza unica che combina il relax della campagna con la scoperta della vita rurale e la possibilità di gustare prodotti locali genuini.**  
Insomma il perfetto esempio di vacanze green in Toscana.

Gli **agriturismi sono spesso circondati da paesaggi rurali** che offrono la possibilità di fare passeggiate, escursioni o semplicemente godersi la tranquillità della campagna.  
Molte strutture offrono anche **attività all'aperto come equitazione, ciclismo, pesca o raccolta di frutta e verdura.**

*di Silvia Guelpa*



## **INFORMAZIONI:**

<https://parco-maremma.it>

## **ARTICOLI CORRELATI:**

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/maremma-toscana/>

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/toscana-segreta-tesori-nascosti-tra-borghi-e-castelli/>