



Castello Albornoz- Spoleto

Umbria arte e cultura. **L'Umbria**, cuore verde dell'Italia centrale, incanta i suoi visitatori non solo con **i suoi paesaggi e la sua ricca storia**, ma anche attraverso il suo **patrimonio artistico e culturale straordinario**. Conosciuta come la **"terra dei santi"** per via dei numerosi santi nati in questa regione, l'Umbria è anche una delle gemme nascoste dell'Italia per gli amanti dell'arte e della cultura. Attraverso **un itinerario che abbraccia borghi medievali incantevoli e città d'arte ricche di tesori** è possibile scoprire questa regione che si rivela come un vero e proprio scrigno di bellezza e ispirazione.

Itinerario in Umbria tra borghi e città d'arte

L'Umbria è una regione che sorprende ed incanta i suoi visitatori; incastonata tra le dolci colline e le valli rigogliose, custodisce tesori di inestimabile valore artistico e storico. Tra borghi medievali e città d'arte, **un viaggio attraverso l'Umbria è un'esperienza senza tempo**. E' un'immersione nella storia, nella cultura e nell'arte che ha plasmato questa terra e ne ha influenzato l'identità.



Fontana Maggiore

Assisi: la città di San Francesco

Il nostro itinerario inizia da **Assisi, la città di San Francesco**.

Assisi, baciata dal sole umbro e cullata dalle colline, è un luogo dove **il sacro e il profano si fondono in un'unica armonia**.

Ogni pietra, ogni angolo di questa città racconta la storia di San Francesco. Il Santo che ha lasciato un'impronta indelebile non solo nella religione, ma anche nell'arte e nella cultura. **La Basilica di San Francesco, patrimonio mondiale dell'UNESCO**, è il punto focale di Assisi, una testimonianza tangibile dell'arte e della devozione medievale.



Assisi

Gli affreschi di Giotto adornano le pareti della basilica, con le loro intense espressioni e i loro vibranti colori. Trasportano il visitatore in un viaggio spirituale attraverso la vita del Santo. Ma Assisi è anche la città delle piccole cose. **Le stradine lastricate che si intrecciano tra le case di pietra. Le botteghe degli artigiani che lavorano il legno e la terracotta con maestria secolare. I piccoli caffè e le trattorie che offrono i sapori autentici della cucina umbra.** Assisi è un luogo di pace e contemplazione, ma anche di vitalità e gioia di vivere. Un'esperienza unica che rimarrà impressa nella memoria di chi ha la fortuna di visitarla.



Assisi – veduta

Perugia: la città dei tesori rinascimentali e del cioccolato

Proseguendo il nostro viaggio, raggiungiamo Perugia, capoluogo dell'Umbria e città dalle radici antiche che affonda nel **passato etrusco e romano**. Inoltre Perugia, città dalle mille sfaccettature, è un vero e proprio scrigno di tesori artistici e storici. Oltretutto camminando per le sue strade si respira un'**atmosfera cosmopolita, testimone di una storia millenaria** fatta di incontri e scambi culturali. **Il Palazzo dei Priori**, con la sua facciata gotica imponente e le sue sale affrescate, è un esempio splendido dell'**architettura civile del Rinascimento**. **La Fontana Maggiore, gioiello dell'arte medievale, domina la piazza IV Novembre** con la sua eleganza e la sua maestosità. **La Galleria Nazionale dell'Umbria custodisce opere di inestimabile valore**, dalle icone bizantine ai dipinti rinascimentali.

Inoltre **Perugia è anche la città della cioccolata, del jazz e della buona cucina**. Tutto con i suoi festival internazionali che attirano visitatori da tutto il mondo. **La storia della cioccolata a Perugia ha inizio nel XIX secolo**, quando alcuni artigiani locali iniziarono a sperimentare la lavorazione del cacao, importato dalle colonie africane. Presto, la città divenne un importante centro di produzione di cioccolato, con numerosi laboratori artigianali che si dedicavano alla creazione di prelibatezze dolciarie. Una delle occasioni più attese dell'anno è l'**"Eurochocolate"**, un **festival internazionale dedicato al cioccolato** che si tiene ogni autunno a Perugia.

Durante questo evento, le strade della città si trasformano in un vero e proprio paradiso per gli amanti del cioccolato. Bancarelle che offrono degustazioni, laboratori di cioccolateria, spettacoli e installazioni artistiche a tema

cioccolato.



Perugia – Veduta

Gubbio, il borgo medievale. Umbria arte e cultura

Il nostro itinerario ci porta ora a **Gubbio, un borgo incantevole che sembra sospeso nel tempo**. *Gubbio, avvolta nel suo fascino medievale, con le sue mura millenarie e le sue torri imponenti raccontano storie di battaglie e conquiste, di nobili signori e semplici contadini...* Una delle tappe imprescindibili a Gubbio è **Piazza Grande**, uno dei più suggestivi scenari medievali d'Italia. Dominata dal Palazzo dei Consoli, un'imponente struttura gotica del XIV secolo che si erge maestoso sul lato nord della piazza, è il luogo ideale per immergersi nell'atmosfera unica di questa città. Restando nel cuore del centro storico, è d'obbligo una tappa al **Duomo di Gubbio**, un gioiello dell'architettura romanica che risale al XII secolo.



Gubbio

Con la sua facciata decorata da mosaici policromi e il suo interno ricco di opere d'arte, il Duomo è una tappa imperdibile per chi visita questa città. Salendo per le vie del centro storico, si arriva alla sommità del **Monte Ingino**, dove sorge la **Basilica di Sant'Ubaldo, patrono di Gubbio**, un luogo di pellegrinaggio e spiritualità che custodisce le

spoglie del Santo e offre una vista panoramica sulla vallata sottostante. Altro luogo da non perdere è **il Palazzo Ducale**, una splendida residenza rinascimentale che ospita il Museo Civico di Gubbio. Qui è possibile ammirare una **ricca collezione di opere d'arte**, tra cui dipinti, sculture e arredi d'epoca che raccontano la storia e la cultura di questa affascinante città.



Gubbio

Spoletto, tra storia e tradizione. Umbria arte e cultura

Ultima tappa di questo nostro viaggio è **Spoletto, città dalle radici romane** che ha saputo conservare intatte le testimonianze del suo passato glorioso. **Il Ponte delle Torri**, imponente struttura medievale che attraversa la valle del fiume Tessino, è uno degli emblemi di Spoleto, un luogo che incanta i visitatori con la sua bellezza maestosa e imponente. **Il Teatro Romano, che risale al I secolo a.C.**, è un'altra gemma nascosta di questa città, un luogo che racconta storie di gloria e grandezza passata. Ma Spoleto è anche una città viva e pulsante, teatro di uno degli eventi culturali più importanti d'Italia, **il Festival dei Due Mondi**. Ogni estate, artisti e spettatori da tutto il mondo si riuniscono in questa città per celebrare l'arte, la musica e il teatro, trasformando Spoleto in un palcoscenico a cielo aperto.

Di Silvia Guelpa



Spoleto

INDICAZIONI:

<https://www.mammainviaggio.it/perugia-eurochocolate-festival-cioccolato/>

ARTICOLI

CORRELATI: <https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/viaggio-in-umbria/>

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/viaggio-in-umbria/>