



## **Berna**

Svizzera da visitare. Dalla capitale ufficiale **Berna**, a **Basilea** considerata la **capitale culturale della Svizzera**. Entrambe rivestono un ruolo molto importante.

**Basilea** è considerata la capitale culturale, non solo perché qui, dal 1661, si trova **la più antica collezione d'arte pubblica**. Ma anche perché la città, grazie ai suoi musei conosciuti a livello internazionale e agli eventi importanti, si è trasformata velocemente in **uno dei centri nevralgici del mondo dell'arte**.

Dall'aspetto vivace, la capitale **Berna** è iscritta dal 1983 al **patrimonio mondiale dell'UNESCO**. Qui le lancette dell'orologio si spostano meno velocemente che altrove. I bernesi infatti amano **prendersi il tempo** per passeggiare e chiacchierare nei **numerosi parchi** distribuiti nella città, non a caso **seconda capitale più verde d'Europa!**

Il consiglio è lo stesso anche per chi vuole visitare queste città. **Rallentare il ritmo per godersi appieno il fascino della grande Svizzera** da visitare.



*foto di Pascal Feig*

## **Da visitare: Basilea, capitale della**

# cultura della Svizzera

I circa **40 musei** con mostre di fama mondiale – una realtà unica nel suo genere in Svizzera e rinomata anche nel contesto internazionale – coprono diversi ambiti di interesse. Sono in grado di soddisfare tutti i gusti e hanno scritto in parte una pagina di storia della città. La **Fondation Beyeler** è il museo d'arte più visitato in Svizzera. Attrae turisti con mostre di arte moderna e contemporanea di prim'ordine. Nel **Museo Tinguely** sono custodite le opere più famose dell'artista svizzero **Jean Tinguely** e presso il **Kunstmuseum Basel**, la collezione d'arte pubblica più antica del mondo. E' possibile ammirare opere che spaziano da **Holbein a Picasso** e mostre temporanee di altissimo livello.



**Stadtcasino Basel, Bild: © Roman Weyeneth**

A Basilea l'arte non si respira solo nei musei, ma è praticamente ovunque. Potrete ammirarla passeggiando per le strade del **centro storico** o concedendovi una pausa seduti su una panchina. **Serra, Borofsky, Rodin o Niki de Saint Phalle** sono solamente alcuni degli artisti che hanno plasmato il volto della città con le loro opere. Basilea è inoltre intrisa di fascino per **l'architettura** e il design. La presenza di residenze signorili classiche, chiese medioevali ed edifici moderni progettati da archistar di fama mondiale crea contrasti entusiasmanti.

Non è quindi un caso che **l'Art Basel**, la più importante fiera mondiale del mercato internazionale dell'arte, abbia luogo proprio qui. Più di 300 espositori selezionati attentamente dalle gallerie più famose al mondo fanno della fiera di giugno

il più importante museo temporaneo di arte del XX e XXI secolo.



*foto di Julien Mayer*

## Una nuotata sul Reno a Basilea, nella Svizzera da visitare

D'estate le sponde del **Reno** si animano. Gli abitanti di **Basilea** si godono, inoltre, un'attività ricreativa molto particolare: una **nuotata nel Reno**. Chi scende nel fiume e si lascia trasportare dalla corrente fino al centro storico e chi trascorre una delle tante tiepide notti estive sulle sponde del Kleinbasel, ha l'impressione che il Mediterraneo non sia poi così lontano. Gli indumenti possono essere mantenuti asciutti nel colorato «**Wickelfisch**», una sacca a forma di pesce creata proprio a **Basilea**.

Chi soggiorna a Basilea, città' della Svizzera, può ottenere il meglio dalla ricca offerta culturale grazie alla **BaselCard**, la guest card personale e gratuita che viene consegnata agli ospiti al momento del check-in e che permette di scoprire la città in tutto il suo splendore. Gli interessanti vantaggi offerti dalla BaselCard comprendono l'utilizzo gratuito dei trasporti pubblici e della WiFi per ospiti e il **50% di sconto sul biglietto di ingresso ai musei di Basilea, allo Zoo o al Theater Basel**.



*Andreas Zimmermann Fotografie*

# Berna da visitare e vivere nella natura della Svizzera

Quando in primavera a **Berna** e dintorni la natura si risveglia dal letargo, il **Giardino delle Rose** offre uno degli spettacoli più belli in assoluto grazie alla magia dei **fiori di ciliegio**. In estate, in questo parco fioriscono circa **250 tipi di rose** e dal ristorante si gode una vista unica sul centro storico di Berna.

A pochi passi dal centro, anche il **Giardino botanico**, con la sua varietà di piante provenienti da tutto il mondo, invita a vivere momenti di relax. Questo luogo è pure il punto di partenza di un nuovo itinerario a piedi: la passeggiata nel verde lungo le rive dell'Aare. Si tratta di 6,3 chilometri da percorrere lungo il fiume che permettono di immergersi nella natura e di raggiungere diverse oasi urbane, fra cui i giardini inglesi, il **Parco degli orsi**, il **Marzilibad**, il **Parco zoologico Dählhölzli** e il **Parco Elfenau** con la sua golena. Tornando verso la parte vecchia della città, caratterizzata da attrazioni come il **Palazzo federale**, la **Zytglogge** (Torre dell'Orologio) e la **Cattedrale**, ci si può dissetare con l'acqua fresca e potabile che sgorga dalle numerose fontane.



***Palazzo del Parlamento di Berna***

## **Svizzera da visitare, la seconda capitale più verde d'Europa**

Chi è alla ricerca dell'altitudine la può trovare anche a Berna! E più precisamente sul **Gurten**, la montagna locale situata a 858 metri sul livello del mare. Questo paradiso di prati verdi offre numerose attività come pure un panorama mozzafiato sulle cime dell'Oberland Bernese, le acque scintillanti del **fiume Aare** e l'abitato di Berna.

Il **Gurten** è facilmente raggiungibile in funicolare e gli ospiti che soggiornano nella capitale per una notte o più ricevono il Bern Ticket, che dà diritto a recarsi gratis su questa vetta.

Non per niente Berna è stata eletta la **seconda capitale più verde d'Europa!** (Compare the market, 2019)

Il modo migliore di scoprire i dintorni di questa destinazione è in sella ad una bicicletta elettrica. **Numerose piste ciclabili** permettono di fare delle escursioni piacevoli e rilassanti. Lungo i **tre percorsi a tappe** ci si imbatte in aziende agricole che propongono svariati prodotti locali e nelle varie postazioni s'imparano molte cose sul paese e sulle persone che ci vivono, oltre che sulla natura, l'agricoltura e le leggende locali.



***Giardino delle Rose di Berna***

## **Svizzera da visitare e gustare, dal formaggio al miele**

I ristoranti situati nel cuore della città' della Svizzera, nei parchi o sulle rive dell'Aare Berna offrono un'ampia gamma

di possibilità di assaggiare **prelibatezze gastronomiche**. In questi locali, il cibo è preparato in modo **sostenibile**. Le **tipiche cantine a volta** della città, che ospitano sia ristoranti che negozietti, sono luoghi perfetti in cui vivere momenti indimenticabili. Basta infatti scendere qualche gradino per scoprire un mondo pieno di sorprese!

Il piacere è un termine che si addice anche alle colline dell'Emmental, la patria del famoso **formaggio Emmental AOP**. Nel Caseificio dimostrativo della regione gli appassionati di formaggio trovano pane per i loro denti. Si possono osservare la produzione, fabbricare il proprio formaggio, gustare piatti a base di questo prelibato prodotto e molto altro ancora. E se dopo la parentesi formaggio è una voglia irrefrenabile di dolci a farsi sentire, **l'Universo Kambly** è il posto perfetto in cui recarsi. A **Trubschachen**, l'azienda **familiare Kambly** produce i biscotti ormai famosi in tutto il mondo! Le varie postazioni interattive e l'opportunità di ammirare i maestri pasticceri all'opera non mancano mai di stuzzicare l'appetito dei visitatori.

Sapevate che... Nella città di Berna, città della Svizzera, vivono diverse colonie di api? Sui tetti dell'**Hotel Schweizerhof Bern & Spa** e dello **Swissôtel Kursaal** viene prodotto un miele delizioso destinato agli ospiti di questi alberghi.



***Casa Einstein, Berna***

# Novità di stagione a Berna

Numerose sono le **novità di stagione** che interessano le strutture ricettive. L'**Hotel Alpenblick** ad esempio riaprirà i battenti rinnovato. La struttura offrirà vari tipi di sistemazione: camere singole XS, camere munite di angolo cottura, camere familiari e attici. L'Alpenblick inoltre aderisce alla filosofia della fondazione "**Hotels for Trees**", che incoraggia gli ospiti a rinunciare alla pulizia giornaliera delle camere. Ogni volta che un viaggiatore sceglie di farlo, la struttura sponsorizza un albero. La sostenibilità è importante anche nella cucina del ristorante **Darling**, che delizia i palati con piatti a base di prodotti biologici freschi, locali e di stagione.

Nella nuova **BäreTower**, a 10 minuti di autobus dal centro di Berna, l'**harry's home Hotel di Bern-Ostermundigen** metterà a disposizione 116 camere e appartamenti spaziosi. Dal ristorante annesso all'albergo, situato al nono piano dell'edificio residenziale più alto del canton Berna, si potrà ammirare una magnifica vista sui dintorni.



## ***Centro Paul Klee di Berna***

Dal 2022 Berna ha un nuovo ristorante: **Restaurant Dock8**, un luogo di incontro che si prende cura della natura grazie ad una cucina regionale, fresca e di stagione. Il locale s'impegna anche a livello sociale, proponendo dei menù a prezzi scontati nonché l'antica tradizione italiana del "caffè sospeso", che consiste nel pagare una consumazione di caffè per un cliente successivo con disponibilità finanziarie ridotte.

**Ad Affoltern**, il Caseificio dimostrativo dell'Emmental non offrirà solo la possibilità di assistere alla produzione del famoso formaggio Emmental, ma anche a quella del pane. I clienti potranno infatti osservare i panettieri all'opera e assaggiare i prodotti appena sfornati.

**Il nuovo Osservatorio astronomico del Gurten**, la montagna locale di Berna, è stato inaugurato il 20 marzo scorso, con il nuovo telescopio Gurten, che permetterà di ammirare la vastità dell'universo.



*Berna, città vecchia*

## **INFORMAZIONI:**

<http://www.basel.com>

<http://www.bern.com>

## **ARTICOLI CORRELATI:**

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/enogastronomia-dintorni/regione-lago-di-costanza/>



<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/valtellina-nelle-alpi-lombarde-e-in-quelle-italiane/>