

BORMIO: SPORT, GUSTO E TRADIZIONI NELL'ESTATE 2018

ALTA VALTELLINA : PARADISO PER CHI PRATICA SPORT IN QUOTA GRAZIE AI TANTI ITINERARI ESCURSIONISTICI



Il Viaggiatore Magazine –
Panorama di Bormio

A Bormio <http://www.bormio.it/>, stagione estiva ricchissima di eventi e di proposte per gli appassionati delle attività sportive en plein air.

Incominciamo dagli **skyrunner**: per loro appuntamento il **10 giugno** con la **Sky Race Alta Valtellina** <http://www.altavaltellina.eu/>, una vera e propria "classica" che si svolge su un percorso di **20 km nella scenografica Val Viola**. Per i meno agguerriti è prevista anche una camminata non competitiva di 6 km con pranzo e specialità tipiche, oltre a una **Miniskyrace** per bambini, con percorsi differenziati a seconda dell'anno di nascita. Tra le novità di quest'anno, segnaliamo il **26 agosto** la **Energy2Run Cancano** (nella zona degli omonimi laghi), gara podistica di 18 km, non competitiva, con percorso short di 10 km e Family Run.

Negli stessi giorni, più precisamente il **24 agosto**, tornerà invece il classico appuntamento della **Bormio Run 4 Marathon**, che si svilupperà in serata nel centro storico della cittadina, con la spettacolare formula a staffetta a quattro frazionisti.



Il Viaggiatore Magazine –
Passo Gavia, Brescia – Foto
di Roby Trab

RICORDANDO I CAMPIONI COPPI E PANTANI

Anche per gli amanti delle due ruote, che siano i palmer delle bici da corsa o le gomme cross-country delle mountain bike, non c'è che l'imbarazzo della scelta: si incomincia il **3 giugno con la Granfondo Stelvio Santini**, con in programma la salita di due mitici passi, lo Stelvio – che con i suoi 2.758 metri di altitudine è il più alto passo automobilistico d'Italia – e il **Mortirolo**, palcoscenici delle gesta di indimenticabili campioni come **Coppi** <http://faustocoppi.altervista.org/> e **Pantani** https://it.wikipedia.org/wiki/Marco_Pantani. Dall'8 al 10 giugno in programma invece anche **l'Haute Route Stelvio 2018**, nella inedita versione tre-giorni che prevede le scalate ai mitici **Stelvio, Gavia e Mortirolo**. L'8 luglio c'è di nuovo la possibilità di sfidare lo storico valico con la **Re Stelvio Mapei**, aperta a professionisti, cicloturisti ma anche a podisti. Dal 26 al 29 luglio sarà invece la volta dell'**Alta Valtellina Bike Marathon**: la gara vera e propria si disputerà sabato 28, all'interno del **Parco Nazionale dello Stelvio** <http://www.stelviopark.it/>, con gli entusiasmanti percorsi Marathon, Endurance e Classic (di **100, 76 o 44 km**) dedicati agli amanti delle ruote larghe. I più piccoli potranno partecipare alla kermesse il **29 luglio**, cimentandosi su track appositamente studiati a loro misura nella **Marathon Kids** (dai 4 ai 12 anni). Ancora i fatidici 2.758 metri dello Stelvio al centro della giornata del **1° settembre** con la 18ma edizione della **Scalata Cima Coppi** (sia per ciclisti che per podisti), a partecipazione libera; per l'occasione le strade dei tre versanti che conducono al passo saranno chiuse al traffico.



Il Viaggiatore Magazine –
Passo Stelvio – Casa
Cantoniera, Foto di Roby
Trab

A GIUGNO INIZIA LO SCI ESTIVO

Luci sulle gesta dei campioni dello sport più amato, in attesa del prossimo campionato italiano di Serie A, **a partire dall'8 luglio**: per due settimane Bormio si tingerà come sempre di granata, ospitando **il raduno estivo del Torino FC**, con in calendario alcune partite amichevoli.

Per quanto riguarda il **basket**, tanti gli appuntamenti in programma: dal Trofeo Bulgheroni giovanile (dal 19 al 24 giugno) al **Valtellina Basket Circuit, in programma dal 20 agosto al 20 settembre**, con ospiti grandi cestisti di livello internazionale.

È infine fissata per il **1° giugno** l'apertura degli impianti per lo **sci estivo**: a disposizione degli sciatori oltre 20 km di piste **tra il Passo dello Stelvio (2.760 m s.l.m.) e il Monte Cristallo (3.450 m. s.l.m.)**, sei impianti di risalita, di cui due funivie che collegano il Passo al Livrio e tre piste da fondo.



Il Viaggiatore Magazine –
Passo del Mortirolo, Sondrio

COMODI RIFUGI PER CHI VUOLE PERNOTTARE

Gli **appassionati di trekking** possono scegliere tra una **miriade**

di sentieri, per ogni capacità, dalla facile gita con i bambini alle grandi randonné di più giorni in alta quota. Tra i vari suggerimenti, **il “Giro del Confinale”** è un fantastico tour ad anello tra i sentieri e le montagne del Gruppo Ortles-Cevedale che si basa su due moduli: il primo di 3 giorni, adatto a famiglie e gruppi di escursionisti con tappe da 4/6 ore e il secondo di 2 giorni, con tappe da 6/8 ore per i più esperti. Lungo il percorso c'è la possibilità di sostare e, naturalmente, pernottare appoggiandosi a una rete di attrezzatissimi e confortevoli rifugi alpini. **Il “Giro”**, un'esperienza unica per ritrovare se stessi a contatto con la natura più autentica, **è percorribile (anche in mountain bike) lungo tutto il periodo estivo**, con la possibilità di avvalersi di esperte guide alpine, godendo di spettacolari panorami e alla scoperta della flora e della fauna selvatica del Parco dello Stelvio. Per maggiori informazioni, www.girodelconfinale.it.



Il Viaggiatore Magazine –
Bisciola – Dolce tipico
valtellinese

TRADIZIONI E MESTIERI IN PIAZZA

Si parte alla grande **il 28 e 29 giugno con la Milaneseiana**: due gli eventi in Piazza del Kuerc, che ospiterà per l'occasione letture di Paolo Crepet, Gianluigi Nuzzi, Massimo Picozzi e il concerto di Giovanni Caccamo (la prima sera), mentre i protagonisti della seconda serata saranno lo scrittore Andrea Vitali e il cantautore Davide Van De Sfroos; in programma anche l'inaugurazione della mostra di Luca Vernizzi: *Il ritratto, il volto, l'identità* (presso il Museo Civico, fino all'8 luglio).

Nel calendario di appuntamenti dell'estate bormina, tornano

naturalmente anche i “classici” dedicati alle tradizioni e alla cultura enogastronomica dell’Alta Valtellina. L’attesa kermesse, **Tradizioni e Mestieri in piazza** si fa “in tre” per gli ospiti di Bormio, alla scoperta del patrimonio storico ed enogastronomico locale: primo appuntamento **il 7 luglio con la “Serata dei Dolci Valtellinesi”**, in programma nel centro storico con degustazioni di dolci tipici come la bisciola, torte e antiche ricette a base di frutta di stagione, miele e latte di montagna.



Il Viaggiatore Magazine –
Pizzoccherata – Bormio –
Foto di Luca Pedrana

TRADIZIONE, CULTURA, MUSICA E... UNA “PIZZOCCHERATA” DA GUINNESS

Si prosegue il **4 agosto**, sempre di sabato, con la **“Serata dei Vini”**: per l’occasione le case vitivinicole valtellinesi si daranno appuntamento nelle corti storiche per far conoscere a tutti i dettagli e le particolarità delle loro produzioni. Si potranno degustare vini come il Sassella, il Grumello, lo Sforzato e concludere con assaggi di grappe, amari locali (come il Braulio e la Taneda, per citare i più famosi) e tisane della tradizione. Per concludere, affascinante finale **il 25 agosto** con la **“Serata Al Scur”** (al buio, in dialetto bormino): a partire dalle **21 le luci del centro storico – in particolare dei reparti Maggiore e Dossorovina – saranno spente, mentre fiaccole e lanterne riveleranno il fascino del borgo antico**, in un itinerario guidato alla scoperta di portali, magnifici affreschi, corti della tradizione, attraverso giochi di ombre, degustazioni e intrattenimento musicale.

Da non perdere infine l'apoteosi della specialità culinaria più conosciuta della Valtellina: la "Pizzoccherata più lunga d'Italia", che concluderà idealmente l'estate bormina il 2 settembre, con un'unica tavolata che, dalle 12.30, potrà ospitare tremila persone, preceduta dalla dimostrazione della preparazione dei pizzoccheri a cura degli chef valtellinesi.