

Se c'è un momento dell'anno in cui la **Liguria** appare più viva e bella che mai è sicuramente l'estate ma, al di là del mare e delle spiagge, la regione nasconde un'anima invernale fatta di montagne innevate dove è possibile sciare e scoprire il volto meno conosciuto di questo territorio.

Con i suoi 1376 metri di altitudine e gli impianti all'avanguardia, **Monesi di Triora** (Im) rappresenta per molti la "neve" per eccellenza. Alle pendici del monte più alto della regione, la località invernale prediletta dai liguri offre una moderna seggiovia biposto, 2 skilift, 9 piste per lo sci alpino adatte sia agli sciatori intermedi sia ai principianti e una scuola sci per bambini con campo scuola, campo pratica e tapis roulant ([scuolascimonesi.it](http://scuolascimonesi.it)). Gli appassionati di sci-alpinismo possono invece destreggiarsi tra numerosi sentieri attorno al Monte Saccarello o lungo il bellissimo bosco delle Navette, dove è facile imbattersi in stambecchi e caprioli. Tra gli appuntamenti clou dell'inverno di Monesi, c'è stata la **ciapolata pomeridiana del 3 gennaio 2015** organizzata dalla Pro Loco di Mendatica, con cena finale, e da non perdere la **romantica ciapolata in notturna del 14 febbraio con cena** a seguire presso il ristorante la "Vecchia Partenza" ([monesiyoung.org](http://monesiyoung.org)).

Nei dintorni di Monesi, la scoperta della Liguria più inedita passa per il **Parco Naturale Regionale delle Alpi Liguri** ([parcoalpiliguri.eu](http://parcoalpiliguri.eu)), con le cascate di Arroscia e Mendatica, celebre per la sua cucina bianca da gustare all'agriturismo "Il Castagno" ([ilcastagnomendatica.it](http://ilcastagnomendatica.it)). Nell'antico borgo di **Pieve di Teco**, storia, cultura e arte con il teatro più piccolo del mondo, il Mercato dell'Antiquariato ogni ultima domenica del mese e il Museo delle Maschere di Ubaga ([comune.pievediteco.im.it/?pid](http://comune.pievediteco.im.it/?pid)). A **Borgomaro**, una lussuosa sosta di relax presso l'albergo diffuso Relais del Maro ([relaisdelmaro.it](http://relaisdelmaro.it)), tre edifici (Casa del Borgo, Casa Madre e Casa del Fienile) ristrutturati secondo i principi dell'architettura ecosostenibile, fino alla **Valle Impero**, antica vallata di collegamento tra Liguria e Piemonte dove si susseguono uliveti, vigneti, muri a secco e orti che hanno

dato vita al Presidio Slow Food, il fagiolo di Conio.

Sopra Genova, l'inverno entra dalla porta principale della **Val d'Aveto** ([parcoaveto.it](http://parcoaveto.it)), tra dolci pendii e borghi antichi come quello di **Santo Stefano d'Aveto**, noto per il Castello Doria-Malaspina ma anche per gli impianti sciistici che comprendono un moderno skilift e un tapis roulant con snowpark sulle pendici del **Monte Bue** ([montebue.com](http://montebue.com)). Una **scuola sci** locale è a disposizione di chi desidera muovere i primi passi sulla neve con tariffe super agevolate: **1 giornata** di scuola comprensiva di 4 ore di lezione, noleggio sci, scarponi e racchette, trasporto, skipass, pranzo e merenda, giochi e laboratori a **68€**.

Il **Consorzio Ospitalità Diffusa "Una montagna di accoglienza nel parco"** ([unamontagnadiaccoglienza.it](http://unamontagnadiaccoglienza.it)) valorizza il prodotto turistico locale offrendo ai visitatori una proposta fortemente incentrata sulle peculiarità del territorio. Proseguendo verso Lavagna, dopo una sosta al Rifugio Ventarola, si giunge a **Rezzoaglio**, centro turistico montano posto nel fondovalle, in una conca boscosa dominata dal monte Aiona. In questo antichissimo borgo, di particolare interesse sono i "barchi", tipici fienili dal tetto mobile, e i numerosi insediamenti rurali e naturali come il Lago delle Lame, con l'omonimo albergo ristorante dove si possono trascorrere piacevoli giornate tra relax ed escursioni nella natura. **Borzonasca**, con il complesso dell'Abbazia di Borzone del XII secolo, e **Cogorno**, con la Basilica di San Salvatore dei Fieschi, uno dei più importanti e meglio conservati monumenti romanico-gotico della Liguria, completano il percorso tra storia e natura sui monti che sovrastano la provincia di Genova, affacciandosi sullo specchio d'acqua del Mar Ligure ([turismo.provincia.genova.it](http://turismo.provincia.genova.it)).

**Per ulteriori informazioni:**

[www.turismoinliguria.it](http://www.turismoinliguria.it)