



San Menaio sul Gargano. Se sei alla ricerca di una meta per un weekend rigenerante, **San Menaio** potrebbe essere la risposta ai tuoi desideri. Questa piccola località, situata **sulla punta del Gargano**, regala scorci di rara bellezza, con una spiaggia lunga 8 km di sabbia bianca e mare cristallino, circondata da pineti e aranceti che profumano l'aria.

Ma San Menaio **non è solo mare**: qui si possono scoprire le torri di avvistamento costiere. I **trabucchi**, antiche macchine da pesca in legno e corda. E ancora la meravigliosa **Foresta Umbra**, il polmone verde del Gargano, dove la natura si esprime in tutta la sua bellezza. Un weekend a San Menaio è la soluzione ideale per rilassarsi, scoprire la bellezza del territorio e **riconnettersi con la natura**. Un'esperienza che resterà impressa nella memoria.



La spiaggia di San Menaio sul Gargano

San Menaio è rinomata per la sua **meravigliosa spiaggia** che si estende per 8 km. La bianca e fine sabbia si contrappone al blu del mare cristallino e all'incantevole verde dei pineti e degli aranceti, che inebria l'aria con il loro profumo.

Ciò che rende San Menaio ancora più preziosa è la sua **tranquillità e serenità**, elementi spesso difficili da trovare in altre mete turistiche del Gargano. Questa piccola località, di rara bellezza, conserva alcune **testimonianze del passato**,

come le torri che un tempo proteggevano dalle incursioni nemiche.

Fra le torri meglio conservate del territorio, spiccano la **Torre dei Preposti** e la **Torre di Monte Pucci**. Inoltre, in vicinanza di quest'ultima, si può ammirare una delle tipiche costruzioni del Gargano: il "**trabucco**", un'antica macchina da pesca realizzata in legno e corda che risale all'epoca fenicia.

Posta all'interno del **Parco Nazionale del Gargano**, San Menaio rappresenta una meta turistica perfetta per chi ama le escursioni sui **sentieri della Foresta Umbra** o le **gite alle Isole Tremiti**. E per soggiornarvi non mancano gli [hotel a San Menaio](#) in grado di offrire una vasta gamma di servizi a due passi dal mare e a poca distanza dai principali centri storici della zona. Come Rodi Garganico, Vico del Gargano, Peschici, Vieste, Monte Sant'Angelo e San Giovanni Rotondo.

In prossimità della spiaggia di San Menaio, si trova anche la piccola e isolata **spiaggia di Calenelle**, amata dai turisti in cerca di relax e tranquillità. Qui, il tempo sembra rallentare e la pace regna sovrana.



Da San Menaio al Parco Nazionale del Gargano

Il **Promontorio del Gargano**, con il suo **Parco Nazionale**, è un

autentico gioiello naturale che si estende sul Mar Adriatico. Per gli amanti della natura, rappresenta un vero e proprio paradiso. Con riserve naturali come il **Lago di Lesina**, spettacolari grotte costiere, boschi e pinete, tra cui la magnifica **Foresta Umbra**.

Non si può perdere l'occasione di visitare questa zona e pianificare una gita fuori porta alla scoperta dei suoi **tesori naturali**. Soprattutto per i più piccoli che avranno l'opportunità di imparare molto sulla natura in **uno dei luoghi più belli e incontaminati d'Italia**.

I percorsi più agevoli per esplorare queste bellezze naturali si snodano tra le **pinete e gli aranceti lungo la costa**. Alla scoperta dei numerosi villaggi affacciati sul mare, tra cui San Menaio. Ma anche **Vieste** con i suoi caratteristici faraglioni bianchi, **Rodi Garganico** e la pittoresca **Peschici**. Inoltre, non bisogna dimenticare la **foresta**: un luogo lussureggiante e densissimo, abitato da alberi secolari e animali da avvistare.



Vieste

La Foresta Umbra, a pochi passi da San Menaio sul Gargano

Non lasciatevi ingannare dal nome: la **Foresta Umbra** si trova a pochi passi da San Menaio, e rappresenta il **cuore verde del Gargano**, con una superficie di **oltre 10.426 ettari** e un'altitudine che raggiunge i 830 metri. La foresta può essere

visitata da soli o con l'aiuto di guide esperte, a piedi, in bicicletta o a cavallo.

Questo luogo è incredibilmente suggestivo, caratterizzato da alberi altissimi e fitti che spesso impediscono ai raggi del sole di penetrare. E proprio per questa caratteristica, la foresta viene chiamata "**Umbra**", che significa "**ombreggiata**". I bambini si sentiranno liberi di correre e scoprire ogni angolo del bosco, accompagnati da numerosi animali come **uccelli, rettili e daini**.

I percorsi all'interno della foresta sono di facile percorrenza, e la presenza di tantissimi alberi garantisce un'aria fresca e pulita, che rappresenta un vero toccasana nelle giornate estive più calde. Puoi **esplorare il bosco** insieme ai tuoi figli, raccogliere foglie e legnetti. E ancora costruire una **casetta per piccoli animali** ai piedi di una pianta. Ma anche semplicemente ammirare gli **alberi secolari** e i pesciolini che nuotano nel laghetto. Ascoltare i suoni che emergono dal silenzio.



INFORMAZIONI

<https://www.orchideavillage.it/>

ARTICOLI CORRELATI

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/enogastronomia-dintorni/puglia-e-piatti-tipici/>

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/cultura-appuntamenti/movimento-cittaslow-e-larte-del-buon-vivere/>