



Repubblica Ceca in bicicletta. Per chi ama il lato slow delle due ruote, ecco alcuni itinerari estivi, adatti anche ai bambini. Per raggiungere gli angoli più belli della **Cechia** senza troppo sudare.

Bella quella competitività che spinge i **ciclisti più esperti e allenati a sfide sempre più ardue**, su bici da corsa, mtb e gravel... con questo caldo, però! Siete piuttosto per quell'**andamento lento dei pedali** che consente non solo di arrivare dove l'auto non può spingersi? Volete godere, senza neppure troppo sudare, di ogni singolo centimetro di panorama? Il territorio variegato della **Repubblica Ceca** aspetta gli appassionati e i bambini, lungo itinerari non impegnativi ma dal grande fascino. Ecco allora alcuni esempi di piste ciclabili attrezzate che si snodano tra valli e pianure. E ancora lungo i fiumi di un Paese che, all'ombra della sfavillante Praga, nasconde un firmamento di altre stelle luminose.



310006-aktivni-dovolena-active-holiday-cycling-cykloturistika

In bicicletta lungo il fiume e tra i laghi della Repubblica Ceca

Lungo la Moldava in bicicletta

Costeggia il **fiume-simbolo** della Repubblica Ceca, snodandosi lungo la sua riva sinistra, la ciclovia che da Ceske Budejovice conduce a Hluboka. Lungo il percorso asfaltato di

20 km si ammirano i paesaggi verdissimi di questa porzione di **Boemia meridionale**. Ma anche il castello di Hluboka nad Vltavou, le rovine del forte di Karluv hradek e diversi esempi di barocco rurale. E, per completare l'avventura, si può tornare via fiume, in barca.

Tra stagni e torbiere, nei dintorni di Trebon

Sempre in Boemia meridionale, ma nella regione di **Trebon**, quello che si snoda attorno alla città e si inoltra nei suoi dintorni acquitrinosi è un percorso didattico. Attrezzato lungo i suoi **39 km con cartelli** (anche in inglese), illustrano il particolare ecosistema di stagni, torbiere, foreste, prati umidi e paludi che caratterizzano il luogo.



SEDLČANSKO – CYKLISTÉ – fotografie Libora Sváčka

In bici sul “mare moravo” della Repubblica Ceca

Di specchio d'acqua in specchio d'acqua, imperdibile è il **lago artificiale di Nove Mlyny**, ribattezzato “**mare di Moravia**” per la sua attrattività turistica. I suoi dintorni sono solcati da diversi itinerari ciclabili, che solo in taluni casi presentano lievi dislivelli, comunque adatti anche ai bambini. Deliziosi i villaggi sparsi sulle sponde del lago, che celano anche qualche curiosità.

Lipno, vacanze senza stagioni

C'è però in Cechia un lago artificiale ancora più grande, anzi **il più grande**. Negli anni è stato attrezzato per fantastiche vacanze sia estive che invernali. È il **lago della diga di Lipno**, contornato dalla Selva Boema, in Boemia meridionale. Qui, tra le tante attrazioni che faranno impazzire i bambini, dal parco avventura agli sport acquatici. Dalla passerella sugli alberi al parco giochi nella foresta- anche diversi percorsi ciclabili. Quello che dalla diga conduce al villaggio di Frymburk è lungo 10 chilometri.



VRST-010-AD-cykloturistikStěpán Vrzala

Repubblica Ceca, percorsi culturali in bicicletta

C'era una volta un castello (e non c'erano le auto)

Perché non regalare ai nostri bambini **un vero viaggio nel passato**? Niente auto o treno, né tantomeno macchina del tempo. A piedi, come si faceva allora, sarebbe un po' troppo lunga. E quindi un **"destriero a pedali"** sarà perfetto per recarsi alla corte di re Carlo. Un itinerario ciclabile pianeggiante e molto scenografico conduce sulle due ruote a una delle destinazioni più gettonate di Cechia: **Karlstejn, con il suo bellissimo castello**. Si parte direttamente dal centro di Praga, lungo la Moldava, fino a Lahovice per inoltrarsi poi

nella valle del fiume Berounka. E se infine la stanchezza dovesse prevalere, la modernità corre comunque in aiuto e basterà caricare le biciclette sul treno per la capitale.

Destinazione Unesco

In Moravia Meridionale, nel **Paesaggio Culturale di Lednice-Valtice**, sotto tutela **Unesco**, i castelli sono addirittura due. Condividono l'area verde con altri esempi, anche bizzarri, di architetture, come il Minareto. Nel parco -che è assolutamente da visitare- non si può entrare in bicicletta. Ma una bellissima ciclabile di 12 chilometri, detta "**Dei Principi**", collega esternamente i due monumenti, riservando non poche sorprese, non solo naturalistiche, lungo il percorso.



311455-traily-dolni-morava

Tra opere d'ingegneria, terme e selve: Repubblica Ceca in bicicletta

Lungo il (geniale) canale

Restando in Moravia, non si può non concedersi una **pedalata in famiglia** (leggi senza salite) **lungo il celebre canale di Bat'a**. Straordinaria opera d'ingegneria fatta realizzare nella prima metà del '900 dall'illuminato fondatore del noto marchio di scarpe per il trasporto di merci via acqua, su chiatte trainate prima dai cavalli e dai trattori poi. Ora, lungo

quelle sponde a macinare chilometri sono i cicloturisti. La pista ciclabile, interamente asfaltata, è **lunga complessivamente 80 km**. Da Kromeriz a Hodonin, e consente di visitare diversi monumenti e siti antichi e di pregio.

Un piccolo assaggio della ciclovia dell'Elba

La **medievale Nymburk** e la **termale Podebrady** (da non perdere il parco con l'orologio floreale). Cittadine-gioiello della Boemia centrale a 8 chilometri l'una dall'altra, sono collegate da una comoda **ciclovia che costeggia il fiume Elba**.

Pedalando mi ritrovai in una Selva... Boema

Non è quella cantata da Dante, ma è comunque **poetica**. Uno straordinario polmone verde, al cui paesaggio rigoglioso fanno da colonna sonora ruscelli gorgoglianti. Facilmente percorribile anche dai bambini piccoli o con il rimorchio alla bicicletta, una ciclabile pianeggiante lo attraversa da Nova Pec a Nove Udoli, **costeggiando per 30 chilometri la strada ferrata** in quasi tutta la sua lunghezza. E infatti è sempre possibile interrompere la pedalata e rientrare in treno.



Gola di Pravcice

In bicicletta attraverso la Repubblica Ceca per un tuffo nel Medioevo

Come i mercanti nel Medioevo

Sui **monti Jeseniky**, in **Moravia**, una pittoresca ciclabile su asfalto si snoda tra i villaggi di Rejviz e Vrbno pod Pradedem, nella valle del fiume Cerna Opava, ricalcando **l'antica via commerciale del Medioevo**. Lungo il percorso, le rovine del castello gotico di Koberstejn e i resti di un raro esempio di archeologia industriale: lo stabilimento siderurgico di Lorenzo (ex altoforno a carbone).

Nel parco-cameo

Il **parco nazionale di Podyji**, in Moravia meridionale, è il più piccolo di Cechia. Perfetto da attraversare con i bambini, partendo da Lukov o da Cizov, a caccia di panorami che spaziano fino in Austria e di testimonianze del passato, **dal Medioevo fino alla Guerra Fredda**.



Cascata Beskydy

INFORMAZIONI

<http://www.visitczechia.com>

ARTICOLI CORRELATI

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/praga-in-un-giorno-dal-castello-al-muro-di-john-lennon/>

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/avvento-nella-fantastica-repubblica-ceca/>