



## **Algarve**

**Portogallo Green: la destinazione sostenibile per l'Autunno 2024.** Negli ultimi anni, il **Portogallo** si è guadagnato un posto d'onore tra le destinazioni preferite. In particolare per chi cerca un'esperienza di **viaggio eco-sostenibile**. Tutto ciò grazie anche a un forte **impegno verso la protezione dell'ambiente e lo sviluppo di infrastrutture green**.

L'**autunno 2024** rappresenta il momento **perfetto per visitare questo paese** e godere delle sue bellezze naturali. In un modo che rispetta l'ambiente.

Dalle sue **coste incontaminate ai parchi naturali protetti**, passando per le **strutture ricettive eco-friendly**. Il Portogallo è una destinazione imperdibile per chi desidera un'esperienza di **viaggio sostenibile e consapevole**.

## **Portogallo sempre più green: in prima linea per la sostenibilità**



Il Portogallo sta **investendo fortemente in iniziative eco-sostenibili**. Tra cui anche la promozione di **energie rinnovabili e la protezione dell'ambiente naturale**.

A tal proposito il paese ha adottato politiche innovative volte a **ridurre le emissioni di carbonio** e preservare il suo vasto patrimonio naturale.

Questi sforzi hanno trasformato **il Portogallo in un modello di turismo sostenibile in Europa**. E hanno attirato così visitatori che desiderano esplorare il mondo in maniera responsabile.

L'obiettivo del governo portoghese è **raggiungere la neutralità carbonica entro il 2050**.

Si tratta di un passo significativo che si riflette anche nelle strutture turistiche del paese. Infatti **molti hotel e ristoranti** hanno ottenuto certificazioni di sostenibilità e promuovono pratiche ecologiche come il **risparmio energetico** e la **riduzione dei rifiuti**.

## **La bellezza delle aree protette: parchi naturali**



### ***Valle del Douro in Portogallo***

Il Portogallo vanta un grande numero di **parchi naturali** che offrono opportunità per praticare **ecoturismo** senza danneggiare la natura.

Tra le principali **aree protette** ci sono **il Parco Naturale di Sintra-Cascais, il Parco Nazionale di Peneda-Gerês**. E ancora **il Parco Naturale del Sud-Ovest Alentejano e Costa Vicentina**.

Questi luoghi offrono **esperienze immersive** per gli amanti della natura, tra trekking e birdwatching. Ma anche visite guidate che pongono l'accento sulla conservazione della fauna e della flora.

**Il Parco Nazionale di Peneda-Gerês** si trova nel nord del

paese.

Si tratta dell'unica area protetta classificata parco nazionale in Portogallo.

All'interno del parco, i **sentieri escursionistici** offrono percorsi immersi nella natura selvaggia e viste panoramiche spettacolari.

Si tratta di un rifugio ideale per chi cerca **tranquillità e connessione autentica con la natura.**

**Parco Naturale di Sintra-Cascais** si trova a due passi da Lisbona ed offre una **combinazione unica di natura e storia.** Scogliere e foreste fanno da sfondo a **percorsi di trekking.** E non mancano persino monumenti storici come il famoso **Palazzo da Pena, Patrimonio mondiale dell'UNESCO dal 1995.**



***Palacio do Pena Sintra – Portogallo***

Il **Parco Naturale del Sud-Ovest Alentejano e Costa Vicentina** si estende lungo la costa selvaggia del **Portogallo meridionale.**

Qui, **scogliere maestose** si affacciano su spiagge incontaminate, offrendo panorami spettacolari.

Questo parco ospita una **ricca biodiversità**, con specie marine e terrestri protette. Questo fa sì che i percorsi costieri siano ideali per **trekking e birdwatching**

Insomma, un luogo perfetto per chi cerca natura selvaggia e autenticità.

## **Portogallo green: coste incontaminate**

## e sport acquatici eco-friendly

Le **coste portoghesi** sono tra le **più belle e incontaminate d'Europa**. Offrono ai visitatori una vasta gamma di attività legate al mare, sempre però nel rispetto dell'ambiente.

La **regione dell'Algarve**, famosa per le sue spiagge dorate, ha visto un **aumento significativo del turismo eco-friendly**.

Infatti sono sempre più le strutture che promuovono pratiche di sostenibilità come il riciclo dell'acqua e l'energia solare.

Per gli appassionati di **sport acquatici**, molte delle **attività** lungo la costa sono ora progettate in modo da procurare un **basso impatto ambientale**.

Il **surf, lo stand-up paddle e il kayak** nelle acque protette sono tra le opzioni più popolari per esplorare la costa in modo responsabile.

## Vacanze green in Portogallo: strutture e ospitalità sostenibili



*Miradouro da Graça – Lisbona, Portogallo*

Anche hotel e ristoranti stanno adottando pratiche di sostenibilità per ridurre il loro impatto ambientale.

**Molti hotel offrono esperienze di soggiorno ecologico**, utilizzando materiali riciclati, promuovendo così il **risparmio energetico** e alimentando le strutture con **energie rinnovabili**.

Un esempio di eccellenza in questo settore è rappresentato

dagli **eco-resort dell'Alentejo**. Qui è infatti possibile soggiornare in **alloggi costruiti con materiali naturali** e alimentati da fonti rinnovabili, immersi nel verde e nella tranquillità.

Anche il **settore gastronomico** si è orientato verso un approccio sostenibile. **I ristoranti seguono la filosofia "farm-to-table"** ed utilizzano quindi prodotti locali e biologici. In questo modo si riduce l'impatto ambientale e si sostengono le **comunità agricole locali**.

## **Autunno in Portogallo: perfetto per il turismo sostenibile e green**



L'autunno è un periodo ideale per visitare il Portogallo e godere delle sue meraviglie naturali in un **clima mite e piacevole**.

Infatti, le **temperature sono perfette** per esplorare parchi naturali e fare lunghe passeggiate lungo la costa.

Inoltre, **in autunno si riduce l'affluenza turistica** rispetto ai mesi estivi, rendendo l'**esperienza più tranquilla e autentica**.

***Di Silvia Guelpa***



## **INFORMAZIONI**

<https://www.visitportugal.com/>

## **ARTICOLI CORRELATI**

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/mete-alternative-insolite-per-l-estate/>

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/vacanze-green-in-toscana-le-destinazioni-ideali/>