



## **Lofoten, Norvegia**

5 mete alternative per l'estate 2024 lontane dal turismo di massa.

Quando arriva l'estate, molti iniziano a sognare **località turistiche affermate e destinazioni da cartolina**.

Purtroppo queste famose destinazioni portano con sé la fama di essere **molto affollate in alta stagione**.

Cosa fare allora? Per chi cerca un'**esperienza diversa, lontano dal turismo di massa** e immersa nella bellezza autentica, esistono molte **mete alternative che meritano di essere scoperte**.

# **5 mete alternative per l'estate 2024**



## **Gozo, Malta**

L'estate è il momento ideale per **staccare dalla routine quotidiana** e concedersi finalmente una meritata pausa.

Tuttavia, le destinazioni più popolari spesso diventano **affollate e costose, compromettendo la tranquillità e l'esperienza di viaggio**. Per chi desidera esplorare nuovi orizzonti e vivere avventure uniche lontano dalle masse, esistono luoghi altrettanto affascinanti e meno battuti.

## **1. Le Isole Lofoten in Norvegia**



## **Lofoten, Norvegia**

Le **Isole Lofoten**, situate oltre il Circolo Polare Artico, offrono paesaggi spettacolari. Montagne scoscese che si tuffano nel mare, **fiordi e villaggi di pescatori pittoreschi**.

L'estate è sicuramente il momento migliore per visitarle grazie al clima più mite. Inoltre, grazie al fenomeno del **sole di mezzanotte**, le giornate sono lunghe e perfette per escursioni, kayak e pesca.

E se pensate che in questo viaggio si rinunci alla vacanza al mare, vi state sbagliando. **Le spiagge bianche e l'acqua cristallina** aggiungono infatti un tocco esotico a questa destinazione nordica.

## **2. Valle del Douro in Portogallo, tra le mete alternative per l'estate**



Per un'esperienza di viaggio più rilassata, **la Valle del Douro è una gemma nascosta tra le colline del Portogallo settentrionale**.

E' conosciuta per i suoi **vigneti terrazzati** che si arrampicano sui pendii delle colline, creando un panorama unico e affascinante.

Inoltre **dal 2001**, la regione vinicola della Valle del Douro è stata dichiarata **Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO**. Questo riconoscimento sottolinea anche l'importanza storica e culturale della viticoltura nella zona, che risale a oltre 2000 anni fa. Le tecniche tradizionali di coltivazione della vite e di produzione del vino, infatti, sono state tramandate da generazioni. Contribuendo in questo modo, tra l'altro, a

preservare l'autenticità e la qualità dei vini della regione.

La Valle del Douro è **facilmente raggiungibile da Porto**, la seconda città più grande del Portogallo. Da Porto, si può prendere **un treno panoramico** che segue il corso del fiume Douro, offrendo viste spettacolari durante il viaggio. In alternativa, è possibile **noleggiare un'auto** per esplorare la valle in autonomia, fermandosi nei vari punti di interesse lungo il percorso.

Un modo suggestivo per esplorare la valle, inoltre, è attraverso **una crociera fluviale**. Le barche tradizionali chiamate "rabelos" offrono infatti escursioni che permettono di ammirare i paesaggi pittoreschi dal fiume. Esistono anche opzioni di crociere di più giorni, che includono visite a cantine e villaggi lungo il percorso.

La valle offre numerosi sentieri per gli **appassionati di trekking e natura**.

Le colline terrazzate e i **villaggi storici**, come **Pinhão e Peso da Régua**, sono perfetti per escursioni a piedi o in bicicletta.

### 3. Goreme in Turchia



**Goreme** è un incantevole villaggio situato **nel cuore della Cappadocia**, regione della Turchia centrale nota per i suoi paesaggi unici e surreali. Questa zona è famosa per le sue formazioni rocciose a forma di **camini delle fate e le abitazioni rupestri**. E ancora per **le chiese affrescate**, che

testimoniano una storia antica e affascinante, risalente all'epoca romana e bizantina.

**Il Museo all'Aperto di Goreme** è uno dei siti più importanti della regione ed è anche **Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO**.

Questo **complesso di chiese rupestri e monasteri**, con i suoi affreschi ben conservati, offre un'immersione nella vita monastica bizantina.

Uno dei modi più suggestivi per **ammirare i paesaggi lunari della Cappadocia** è dall'alto, con un **volo in mongolfiera all'alba**. Questa esperienza offre viste spettacolari sui camini delle fate, le valli verdi e le formazioni rocciose uniche, creando ricordi indimenticabili.

Nei dintorni di Goreme, è possibile esplorare **antiche città sotterranee come Derinkuyu e Kaymakli**. Queste città labirintiche, scavate nella roccia vulcanica, erano utilizzate come rifugi sicuri dai primi cristiani e offrono una prospettiva affascinante sulla vita sotterranea.

## **4. Relax alle terme in Svizzera, una delle mete alternative per l'estate**



Sentite la necessità di staccare la spina e riposarvi? Nessuna voglia di un viaggio esplorativo, ma allo stesso tempo le spiagge estive affollate non sono per voi una soluzione?

La **Svizzera** può essere la meta che fa al caso vostro. E' rinomata non solo per le sue montagne spettacolari e le città pittoresche, ma anche per le sue **numerose terme e centri benessere**.

Le terme svizzere, molte delle quali si trovano in **contesti**

naturali splendidi, offrono una combinazione perfetta di relax, salute e bellezza.

## 5. Mete alternative: Isola di Gozo a Malta



Gozo è la seconda isola più grande dell'arcipelago maltese e offre un'esperienza di vacanza tranquilla e autentica.

Conosciuta per i suoi paesaggi rurali, spiagge incantevoli e siti storici, Gozo è l'ideale per chi cerca un rifugio tranquillo.

Tra le **attività** che si possono fare a Gozo, ad esempio, **una visita alla Cittadella** medievale che offre viste panoramiche sull'isola.

**La Spiaggia di Ramla Bay** è una delle più belle dell'isola, con sabbia rossa e acque cristalline. E ancora fare **immersioni e snorkeling**: Gozo è famosa per i suoi siti di immersione spettacolari, come il Blue Hole e l'Inland Sea.

***Di Silvia Guelpa***



***Lofoten, Norvegia***

## **INFORMAZIONI**

<https://www.visitmalta.com/it/>

<https://www.myswitzerland.com/it-it/>

## **ARTICOLI CORRELATI**

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/ben-essere-salute/terme-in-svizzera/>

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/gozo/>