



Lapponia svedese. Al di sopra del **Circolo Polare Artico**, ma anche fino a 90 chilometri a sud di questo confine, il sole non tramonta mai sotto l'orizzonte. Si può fare una passeggiata o giocare a golf nel cuore della notte, fare una nuotata quando uno ne ha voglia e chi non ha mai vissuto la luce di mezzanotte si chiede come riuscirà mai a dormire. Ma grazie a queste notti luminose, avete ancora più estate e tutto il tempo per scoprire la natura artica, dagli arcipelaghi del **Golfo di Botnia** fino ai grandi fiumi circondati da vaste foreste e fertili terreni agricoli. Oltre alle esperienze nella natura con avventure soft come escursioni in **kayak e in barca, in bicicletta, pesca, passeggiate con gli husky**, ci sono anche culture interessanti da scoprire, sia attraverso le visite alle tranquille cittadine che attraverso gli incontri con la gente del posto.



## **Lapponia Svedese, dove il sole non tramonta mai**

Una vacanza nella parte orientale della Lapponia svedese offre un'esperienza multiculturale in cui si mescolano la cultura svedese, finlandese e sami. Questa vasta area, che si trova per la maggior parte al di sopra del **Circolo Polare Artico** e si estende dal Golfo di Botnia con le città di **Kalix e Haparanda** fino a nord della regione. Pur essendo luoghi per lo più sconosciuti, i turisti sono accolti da molti piccoli imprenditori che offrono diversi tipi di attività e strutture a conduzione familiare.

Durante un soggiorno qui, si conosce lo stile di vita artico naturalmente sostenibile – molti degli abitanti cacciano, pescano, raccolgono bacche e funghi, allevano i propri animali e coltivano le proprie verdure – o acquistano dai vicini – e sia durante le escursioni che nei ristoranti si assaggiano piatti tradizionali preparati con ingredienti locali. È sempre piacevole fermarsi anche in alcuni dei piccoli negozi nella regione per uno shopping sostenibile.



## **Laponia svedese: soggiornare nei lodge in mezzo alla natura**

**Soggiornare nei lodge in mezzo alla natura e fare escursioni con gli husky è sicuramente un'esperienza che non si dimentica facilmente.**

**Sara e Johan Väisänen** amano i cani e le attività all'aria aperta. Nel corso degli anni hanno aperto quattro diversi lodge in mezzo alla natura oltre all'**hotel Grand Arctic Resort** sulle rive del **fiume Kalix**. L'ultimo ad essere inaugurato è stato il Lapland View Lodge in cima al monte **Luppioberget** poco lontano dal confine finlandese. 40 cabine in legno con finestre panoramiche, costruite in armonia con la natura.

Le strutture offrono una varietà di attività, come trekking, canoa, mountain bike e gite in gommone. Tutti i lodge hanno allevamenti di husky e un'attività molto richiesta sono le passeggiate insieme agli husky con pranzo preparato su un fuoco vivo in mezzo alla foresta. Chi va in autunno, può prendere parte all'allenamento dei cani per le gite in slitta durante la stagione invernale.



## Lapponia svedese: la terra dei Sami

La Lapponia è anche la terra dei **Sami**, l'unico popolo indigeno d'Europa, di cui oggi una minoranza vive ancora di allevamento delle renne. Nella Lapponia svedese ci sono diversi Sami che accolgono i visitatori per raccontare e mostrare la loro cultura e le loro tradizioni. La Sami **Anna-Lena Kaati** che abita appena a nord di **Överkalix**, offre delle esperienze indimenticabili con le renne. È possibile fare amicizia con le sue quattro renne che tiene vicino alla sua casa durante tutto l'anno, oppure passeggiare nella foresta con una renna legata con una specie di guinzaglio.



## Lapponia svedese: degustazioni locali

Questo ricorda quando i Sami erano nomadi e le renne venivano usate come animali da soma. **Un'altra entusiasmante esperienza è il Safari nell'arcipelago insieme al pescatore locale professionista Roland Stenman** che porta i turisti nell'arcipelago più settentrionale della Svezia dove la sua famiglia vive da più di 11 generazioni. Si parte in barca per un viaggio alla scoperta dell'arcipelago, si sbarca su una o più isole e si cucina il pranzo insieme all'aperto. Chi desidera una vera avventura può scegliere di fare una gita di due o più giorni dove si trascorre la notte in un sacco a pelo su pelle di renna in una grande tenda con camino e si cucina il cibo su fuoco vivo. Roland offre anche degustazioni delle

specialità locali uova di coregone bianco e aringa fermentata nella sua pittoresca rimessa per le barche.



## Lapponia Svedese: la cultura della sauna e della pesca sportiva

**E poi c'è il Rafting e la cultura della sauna.** A partire da quest'estate, il piacevole resort di cottage della struttura Kukkolaforsen nell'antico villaggio culturale di **Kukkola**, rapide del, accoglie gli ospiti durante tutto l'anno. In estate, si possono provare attività come rafting, pesca e tour in zattera, attraversando anche il confine con la Finlandia. Se si vuole provare una vera esperienza di sauna, Kukkola è il posto giusto in quanto si possono provare sia la sauna tradizionale a legna, ma anche quella più insolita a fumo e naturalmente quella elettrica. Le saune del resort si trovano vicino al fiume così da potersi rinfrescare.

## A tavola con il salmone

A tavola si possono assaporare specialità come il salmone marinato e stufato di renna nel ristorante situato in riva al fiume per poi addormentarsi nei cottage al suono delle possenti rapide. Jockfall, situato sul fiume **Kalix** appena a nord del Circolo Polare Artico, è considerato da molti come uno dei migliori luoghi di pesca sportiva in Europa. È particolarmente conosciuto per il grande numero di salmoni, alcuni raggiungono fino a 20 chili, ma ci sono anche molte

trote, lavarelli e temoli. La stagione della pesca del salmone inizia alla fine di maggio e prosegue fino alla fine di agosto.



## Lo spettacolo dei salmoni che risalgono il fiume

È uno spettacolo vedere i salmoni risalire sulla scala di rimonta che li aiuta a raggiungere le zone di deposizione delle uova. È possibile anche partecipare a escursioni guidate a piedi, in canoa e in bicicletta. Cabine di nuova costruzione, un ristorante e un lodge con sauna e jacuzzi si trovano vicini alla possente cascata **Jockfallet** con il suo dislivello di 9 metri

Su una penisola dell'arcipelago di Kalix, si trova una piccola spiaggia sabbiosa, dove si può alloggiare nei piacevoli chalet della Nordic Lapland. Questo luogo offre momenti di relax sulla spiaggia oppure passeggiate nella foresta e gite in kayak. Pagaiare nelle acque tranquille tra le isole vicine e fermarsi a godere il paesaggio, raccogliere mirtilli o funghi. Natura incontaminata, acque purissime, aria pulita, sole a mezzanotte, tradizioni e costumi affascinanti, cucina naturale, puro relax e tutto questo lo si può trovare in una vacanza sostenibile nella Lapponia svedese.

## INFORMAZIONI:



<http://www.visitsweden.com>

## ARTICOLI CORRELATI:

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/enogastronomia-dintorni/notizie-gastronomiche-dalla-svezia/>

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/destinazione-lapponia-svedese-per-indimenticabili-esperienze-invernali/>

*di Rudy De Pol*