Garda by Bike, la ciclovia del Garda attraversa 3 regioni

Il **Lago di Garda**, gioiello incastonato tra le Alpi e le colline moreniche della Lombardia, del Veneto e del Trentino, ha da tempo conquistato il cuore di viaggiatori e appassionati di outdoor.

Oltre alle sue acque cristalline e ai pittoreschi borghi che punteggiano le sue rive, il Garda offre anche una rete di piste ciclabili che lo rendono un paradiso per chi ama esplorare la natura su due ruote. Tra le numerose opzioni per i ciclisti, spicca la "Garda by Bike", una ciclovia che abbraccia quasi interamente il perimetro del lago.

Questo itinerario ciclabile è lungo circa **190 chilometri** e offre una varietà di paesaggi, **passando attraverso borghi medievali**, **uliveti**, **vigneti e panorami montani**.

## Garda by Bike: Storia e Percorso

×

La Garda by Bike nasce da un progetto di collaborazione tra le regioni che circondano il Lago di Garda.

Il suo sviluppo è stato pensato per promuovere il turismo sostenibile e per offrire ai visitatori un modo unico per esplorare la regione. Il percorso inizia a Limone sul Garda, sulla sponda occidentale del lago, e si estende fino a Peschiera del Garda, sul lato meridionale. Il tragitto si snoda attraverso molteplici comuni, tra cui Riva del Garda, Malcesine, Bardolino e Lazise, offrendo una varietà di opzioni per scoprire la cultura, la storia e la gastronomia locale

# L'esperienza ciclistica della Garda by Bike



Lago di Garda

La Garda by Bike è adatta a ciclisti di tutti i livelli, dalle famiglie in cerca di una passeggiata rilassante a coloro che desiderano sfidarsi su terreni più impegnativi.

La pista è per lo più **pianeggiante e ben tenuta**, rendendola accessibile anche ai principianti.

Tuttavia, ci sono anche tratti più impegnativi, come le strade che si arrampicano sulle colline circostanti, che offrono una sfida per i ciclisti più esperti. Durante il tragitto, i ciclisti hanno l'opportunità di fermarsi nei numerosi caffè, ristoranti e punti di interesse lungo il percorso.

Queste pause offrono non solo l'occasione di assaporare la cucina locale e degustare i vini della zona, ma anche di ammirare le bellezze naturali e culturali che caratterizzano il territorio circostante.

# Il Percorso della Garda by Bike: la sponda Bresciana



Limone sul Garda

Lungo la costa occidentale del Lago di Garda, il percorso si snoda **attraverso il territorio bresciano per circa 89 chilometri**, toccando una serie di pittoreschi comuni.

Partendo da Sirmione, il percorso passa per Desenzano del Garda, Lonato del Garda e vari paesi della Valtenesi come Padenghe sul Garda, Moniga del Garda e Manerba del Garda. Proseguendo lungo la riva verso nord, attraversa San Felice del Benaco e, all'interno del Parco dell'Alto Garda, tocca Salò, Gardone Riviera, Toscolano-Maderno, Gargnano, Tignale, Tremosine sul Garda e Limone sul Garda.

Il tratto che va da Gargnano a Limone sul Garda (un percorso di circa 27 km) è il più impegnativo, poiché si arrampica sulle ripide pendici dei monti della Valvestino ed è quindi adatto solo ai ciclisti esperti.

Per coloro che preferiscono evitare questa impegnativa salita, è disponibile la possibilità di utilizzare battelli appositamente attrezzati per il trasporto delle biciclette attraverso il lago offerti da Navigarda da Gargnano a Limone sul Garda.

Durante i mesi estivi e fino al 5 ottobre 2014, sono previste solo due corse in entrambe le direzioni, una al mattino e una al pomeriggio.

La società di Gestione Navigazione Laghi considera la possibilità di espandere la propria offerta nei prossimi anni, specialmente se la domanda dovesse aumentare durante i mesi estivi.

Da Limone sul Garda, è possibile raggiungere Riva del Garda, Torbole e Malcesine utilizzando i servizi di navigazione sul lago. Per queste tratte, la frequenza dei battelli è quasi oraria, con una pausa durante l'ora di pranzo (dalle 9:00 alle 12:00 e dalle 14:00 alle 19:00).

L'imbarco delle biciclette sui battelli dipende dal tipo di nave in servizio e dal traffico.

E' quindi indispensabile **informarsi in anticipo presso le biglietterie** di terra o attraverso il numero verde dedicato.

# La Ciclovia del Garda: la tratta trentino-veneta



Arco di Trento - ph. Silvia Guelpa

Nella provincia di Trento, il percorso attraversa i comuni di Riva del Garda, Nago-Torbole e Arco, con una lunghezza di circa 7 chilometri. Più lunga la tratta nella provincia di Verona, dove il percorso si estende per circa 69 chilometri attraversando i territori di Peschiera del Garda, Castelnuovo del Garda, Lazise, Bardolino, Garda, Torri del Benaco, Brenzone e Malcesine, seguendo in parte il tracciato della ciclopista del Sole. Nella provincia di Mantova, il tratto è breve e funge da collegamento tra Peschiera del Garda e Pozzolengo sulle colline moreniche, da Ponti sul Mincio a Castellaro Lagusello e Lonato del Garda.

Ci sono due percorsi alternativi, entrambi vicini al Parco regionale del Mincio.

## Consigli Pratici per affrontare la Ciclovia del Garda



#### Peschiera del Garda - Ph Silvia Guelpa

Per coloro che desiderano affrontare la Garda by Bike è consigliabile pianificare in anticipo.

Ecco alcuni consigli pratici per godere appieno di questa esperienza:

- Biciclette adatte: Assicurarsi di avere una bicicletta adatta al percorso. Le biciclette da strada, da trekking o da mountain bike sono ideali per questo itinerario.
- Attrezzatura e Sicurezza: Portare con sé un kit di riparazione per biciclette e un casco protettivo. Inoltre, è consigliabile essere visibili, specialmente durante le ore di minor visibilità.
- Idratazione e Ristoro: Portare con sé abbastanza acqua e snack per l'intero percorso. Tuttavia, non perdere l'opportunità di assaggiare i prodotti locali lungo il tragitto.
- Navigazione: Utilizzare mappe o applicazioni GPS per navigare lungo il percorso. Seguire i segnali stradali dedicati alla Garda by Bike per evitare di perdersi.
- Stagionalità: Considerare la stagionalità durante la pianificazione del viaggio. L'estate può essere affollata e molto calda, mentre la primavera e l'autunno offrono temperature più miti e paesaggi incantevoli.

Di Silvia Guelpa

### **INFORMAZIONI:**

https://www.lagodigardaeventi.it/

### **ARTICOLI CORRELATI:**

https://www.ilviaggiatore-magazine.it/eno
gastronomia-dintorni/ciclabili-in-veneto

https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luo
ghi-viaggi/viaggi-sostenibili/