



**Garda by Bike**, la ciclovia del Garda attraversa 3 regioni

Il **Lago di Garda**, gioiello incastonato tra le Alpi e le colline moreniche della Lombardia, del Veneto e del Trentino, ha da tempo conquistato il cuore di viaggiatori e appassionati di outdoor.

Oltre alle sue acque cristalline e ai pittoreschi borghi che punteggiano le sue rive, il **Garda offre anche una rete di piste ciclabili** che lo rendono un paradiso per chi ama esplorare la natura su due ruote. Tra le numerose opzioni per i ciclisti, **spicca la "Garda by Bike"**, una ciclovia che **abbraccia quasi interamente il perimetro del lago**.

Questo itinerario ciclabile è lungo circa **190 chilometri** e offre una varietà di paesaggi, **passando attraverso borghi medievali, uliveti, vigneti e panorami montani**.

## **Garda by Bike: Storia e Percorso**



La **Garda by Bike** nasce da un **progetto di collaborazione tra le regioni che circondano il Lago di Garda**.

Il suo sviluppo è stato pensato per **promuovere il turismo sostenibile** e per offrire ai visitatori un modo unico per **esplorare la regione**. Il **percorso inizia a Limone sul Garda**, sulla sponda occidentale del lago, e **si estende fino a Peschiera del Garda, sul lato meridionale**. Il tragitto si snoda attraverso molteplici comuni, tra cui **Riva del Garda, Malcesine, Bardolino e Lazise**, offrendo una varietà di opzioni per scoprire la cultura, la storia e la gastronomia locale

lungo il tragitto.

## L'esperienza ciclistica della Garda by Bike



### *Lago di Garda*

La Garda by Bike è adatta a ciclisti di tutti i livelli, dalle famiglie in cerca di una passeggiata rilassante a coloro che desiderano sfidarsi su terreni più impegnativi.

La pista è per lo più **pianeggiante e ben tenuta**, rendendola accessibile anche ai principianti.

Tuttavia, **ci sono anche tratti più impegnativi**, come le strade che si arrampicano sulle colline circostanti, che offrono una sfida per i ciclisti più esperti. Durante il tragitto, **i ciclisti hanno l'opportunità di fermarsi** nei numerosi caffè, ristoranti e punti di interesse lungo il percorso.

Queste pause offrono non solo l'occasione di assaporare la cucina locale e degustare i vini della zona, ma anche di ammirare le bellezze naturali e culturali che caratterizzano il territorio circostante.

## Il Percorso della Garda by Bike: la sponda Bresciana



### *Limone sul Garda*

Lungo la costa occidentale del Lago di Garda, il percorso si snoda **attraverso il territorio bresciano per circa 89 chilometri**, toccando una serie di pittoreschi comuni.

Partendo **da Sirmione**, il percorso passa per **Desenzano del Garda, Lonato del Garda** e vari paesi della Valtenesi come **Padenghe sul Garda, Moniga del Garda e Manerba del Garda**. Proseguendo lungo la riva verso nord, attraversa **San Felice del Benaco** e, all'interno del Parco dell'Alto Garda, tocca **Salò, Gardone Riviera, Toscolano-Maderno, Gargnano, Tignale, Tremosine sul Garda e Limone sul Garda**.

Il tratto che va **da Gargnano a Limone sul Garda (un percorso di circa 27 km)** è **il più impegnativo**, poiché si arrampica sulle ripide pendici dei monti della Valvestino ed è quindi adatto solo ai ciclisti esperti.

**Per coloro che preferiscono evitare** questa impegnativa salita, è disponibile la possibilità di **utilizzare battelli appositamente attrezzati per il trasporto delle biciclette** attraverso il lago offerti da **Navigarda da Gargnano a Limone sul Garda**.

Durante i mesi estivi e fino al 5 ottobre 2014, sono previste solo due corse in entrambe le direzioni, una al mattino e una al pomeriggio.

La società di Gestione Navigazione Laghi considera la possibilità di espandere la propria offerta nei prossimi anni, specialmente se la domanda dovesse aumentare durante i mesi estivi.

**Da Limone sul Garda, è possibile raggiungere Riva del Garda, Torbole e Malcesine utilizzando i servizi di navigazione sul lago**. Per queste tratte, la frequenza dei battelli è quasi

oraria, con una pausa durante l'ora di pranzo (dalle 9:00 alle 12:00 e dalle 14:00 alle 19:00).

L'imbarco delle biciclette sui battelli dipende dal tipo di nave in servizio e dal traffico.

E' quindi indispensabile **informarsi in anticipo presso le biglietterie** di terra o attraverso il numero verde dedicato.

## **La Ciclovia del Garda: la tratta trentino-veneta**



*Arco di Trento – ph. Silvia Guelpa*

Nella provincia di Trento, il percorso attraversa i comuni di **Riva del Garda, Nago-Torbole e Arco**, con una lunghezza di circa 7 chilometri. Più lunga la tratta nella provincia di Verona, dove il percorso si estende per circa 69 chilometri attraversando i territori di **Peschiera del Garda, Castelnuovo del Garda, Lazise, Bardolino, Garda, Torri del Benaco, Brenzone e Malcesine**, seguendo in parte il tracciato della **ciclopista del Sole**. Nella provincia di Mantova, il tratto è breve e funge da collegamento tra Peschiera del Garda e Pozzolengo sulle colline moreniche, da Ponti sul Mincio a Castellaro Lagusello e Lonato del Garda.

Ci sono due percorsi alternativi, entrambi vicini al Parco regionale del Mincio.

## **Consigli Pratici per affrontare la Ciclovia del Garda**



## ***Peschiera del Garda – Ph Silvia Guelpa***

**Per coloro che desiderano affrontare la Garda by Bike è consigliabile pianificare in anticipo.**

Ecco alcuni consigli pratici per godere appieno di questa esperienza:

- **Biciclette adatte:** Assicurarsi di avere una bicicletta adatta al percorso. Le biciclette da strada, da trekking o da mountain bike sono ideali per questo itinerario.
- **Attrezzatura e Sicurezza:** Portare con sé un kit di riparazione per biciclette e un casco protettivo. Inoltre, è consigliabile essere visibili, specialmente durante le ore di minor visibilità.
- **Idratazione e Ristoro:** Portare con sé abbastanza acqua e snack per l'intero percorso. Tuttavia, non perdere l'opportunità di assaggiare i prodotti locali lungo il tragitto.
- **Navigazione:** Utilizzare mappe o applicazioni GPS per navigare lungo il percorso. Seguire i segnali stradali dedicati alla Garda by Bike per evitare di perdersi.
- **Stagionalità:** Considerare la stagionalità durante la pianificazione del viaggio. L'estate può essere affollata e molto calda, mentre la primavera e l'autunno offrono temperature più miti e paesaggi incantevoli.

*Di Silvia Guelpa*



## **INFORMAZIONI:**

<https://www.lagodigardaeventi.it/>

## **ARTICOLI CORRELATI:**

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/enogastronomia-dintorni/ciclabili-in-veneto>

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/viaggi-sostenibili/>