

E-state in Natura –



Il Viaggiatore Magazine –
Vivere Cogne in bicicletta

Cogne, specialmente nella stagione estiva, sposa la filosofia della *mobilità dolce*: ricaricarsi imparando a godere della natura, dimenticarsi i ritmi frenetici delle città, dedicarsi a molteplici attività adatte a tutti, dal trekking alla mountain bike, dall'escursionismo al nordic walking, all'equitazione e alla pesca e divertirsi con un ricco programma di eventi e di intrattenimenti. Inoltre, la Valle di Cogne riconferma per la stagione estiva 2017, il programma ***E-state in Natura***, un calendario di attività giornaliere che si ripetono ogni settimana, valido da lunedì 3 luglio a sabato 26 agosto, che prevede escursioni guidate (anche romantiche, al calar del sole), uscite con e-bike alla scoperta dei villaggi della Valle, passeggiate per riconoscere e utilizzare le erbe di montagna in cucina – oltre a degustarle – corsi di introduzione al free climbing e visite culturali, inseguendo le tradizioni del luogo. Le attività proposte hanno tariffe gratuite, o parzialmente gratuite, per chi alloggia negli hotel partner del progetto; oppure tariffe scontate per gli ospiti muniti di Carta Amico di Cogne, rilasciata dagli hotel della Valle.



Il Viaggiatore Magazine –
vista della valle di Cogne

Per i **bambini**, Cogne offre, ***per tutta l'estate***, un ricco programma di appuntamenti, incluse animazioni per i più piccini a partire dai 9 mesi. In calendario, laboratori a tema, come ***natura ad arte***, per stimolare la creatività artistica attraverso l'utilizzo di materiali naturali, o incontri dedicati all'apicoltura o alla scoperta delle miniere

di Cogne, sino a momenti dedicati ai più sportivi, con **divertenti corsi di mountain bike** (dai 6 anni) e di **bici senza pedali** per i più piccini (a partire dai 18 mesi), oltre a sessioni di introduzione **all'arrampicata sportiva, a cura delle Guide Alpine**.

Appuntamenti golosissimi con la **Pasticceria Perret** che, dalle 21 alle 23, per tre sabati consecutivi, 1, 8 e 15 luglio, e nuovamente il 22, 29 luglio e 5 agosto, poi il 12, 19 e 26 agosto, proporrà delle degustazioni di varie torte, tra cui la nuova Torta del Parco, per passeggiare in dolcezza tra le vie del borgo. Sempre in orario serale, nei mercoledì 5, 12, 19 giugno, e di nuovo il 26 luglio, il 4 e il 6 agosto, poi il 16, il 23 e 30 agosto, saranno in vendita invece i dolci tipici della tradizione *cogneintze* (Tegole, Crema di Cogne e Mécoulin).

Gli appassionati non mancheranno il tradizionale appuntamento con il **Gran Paradiso Film Festival**, quest'anno anticipato, **dal 24 al 29 luglio**. La rassegna internazionale di cinema naturalistico, giunta alla 20ma edizione, quest'anno punta i riflettori sulle persone che hanno un legame speciale e unico con il territorio del Gran Paradiso, attraverso il progetto **Hero 4 GP Award**, un'iniziativa che racconta il territorio attraverso le storie dei suoi protagonisti. Selezionati dai singoli comuni del Parco, sette protagonisti interpretano i grandi temi del Gran Paradiso Film Festival: l'attenzione alla natura e alle sue dinamiche, la sostenibilità ambientale, il rispetto e la conoscenza del territorio e le sue peculiarità ambientali e culturali. Si affiancano, inoltre, attività volte alla scoperta del territorio, concerti en plein air, performance artistiche di teatro, musica e danza all'interno di contesti scenografici naturali (<http://www.gpff.it>) **Sabato 29 e domenica 30 luglio** i cieli di Cogne, sopra i prati di Sant'Orso, si animeranno dei mille colori degli aquiloni del **festival aquilonistico**, a cura dell'Associazione Acroland, un appuntamento immancabile della valle, per la gioia di grandi e

piccini.

Il **4 agosto**, dalle ore 16, Cogne farà da magico scenario alla quinta edizione del Campionato Mondiale di **Street Magic** che prevede spettacoli itineranti di magia, equilibrismo e giocoleria, nelle principali città della Val d'Aosta, direttamente per il pubblico e in mezzo al pubblico senza intermediazione di palcoscenico, luci e scenografie. Il **Ferragosto** a Cogne è da anni dedicato alla **Festa delle Guide Alpine**, presso le cascate di **Lillaz**, arricchito da un programma di intrattenimento per i futuri piccoli alpinisti con attività di arrampicata e giochi con le corde e, come tradizione, da una proiezione serale di un filmato sulla montagna. Il weekend procede **domenica 24 agosto** con i festeggiamenti per i **60 anni della fondazione dei Lou Tintamaro de Cogne**, il gruppo folkloristico simbolo del paese con sfilata, pranzo e pomeriggio in musica.



Il Viaggiatore Magazine –
Tra gli sport praticabili a
Cogne, passeggiate a cavallo

Ritorna il **10 settembre** per la 17ma edizione la **GranParadisoBike**, l'attesissimo appuntamento sportivo che ripercorre, in mountain bike, parte dell'itinerario della celebre gran fondo di sci nordico MarciaGranParadiso, a cui viene abbinata, il giorno precedente, una gara per i bambini dai 7 ai 12 anni. **Sabato 23 settembre** si celebra la tradizione con la **"Bataille de Reines"**, ovvero scontri non cruenti tra le bovine che si sono distinte all'interno di una mandria perché più battagliere.

La **cronoscalata**, particolarmente attesa da chi ama correre in montagna, fra Valontey e il Rifugio Vittorio Sella, a quota 2684 m, apre la giornata di domenica **24 settembre**. La stagione estiva si conclude con il tanto atteso appuntamento

della **Devétéya**, la discesa a valle delle mandrie dagli alpeggi, **domenica 30 settembre**, con una suggestiva sfilata per le vie di Cogne animata dai vivaci "bosquet" indossati dalle bovine.

Il calendario completo delle attività estive a Cogne è consultabile sul sito del Consorzio Operatori Turistici della Valle di Cogne a questo link:
<http://www.cogneturismo.it/notizie.asp?id=97&l=1&n=1&nid=123>

Testo di Rudy De Pol