

La **Sicilia** è una terra ricca di fascino e carica di **storia millenaria**.

**Dalla costa orientale a quella occidentale** è un susseguirsi di paesaggi da cartolina e siti archeologici, **un intrecciarsi di cultura e natura**, un alternarsi di spiagge con acque cristalline e reperti storici che si stagliano imponenti nell'azzurro del cielo.

E come non menzionare, poi, **il buon cibo**, quasi sinonimo di questa regione che offre ricette tipiche dai primi piatti al dolce.

**Impossibile non ingrassare trascorrendo un soggiorno in Sicilia!**



Selinunte

## **STORIA MILLENARIA SULLA COSTA OCCIDENTALE DELLA SICILIA**

**Fenici, Greci, Arabi e Normanni** si sono succeduti sull'isola lasciando la loro impronta e segni ben visibili.

Per questo motivo non è difficile in Sicilia imbattersi in moltissimi **luoghi di interesse culturale e storico**.

E così pianificare un viaggio in **Trinacria** diventa davvero facile: ovunque si vada, si scoprono meraviglie.

# COSTA OCCIDENTALE DELLA SICILIA E LE SUE CITTA'

Sebbene l'intera isola sia degna di essere esplorata perché in ogni angolo cela tesori da scoprire, **il nostro immaginario viaggio oggi tocca esclusivamente la costa occidentale.**

Quella costa che è l'estrema punta del nostro stivale, il confine ultimo che delimita l'immensità del mar Mediterraneo.

**Palermo, Segesta, Erice, Trapani, Selinunte, Mazara del Vallo, Eraclea Minoa e Agrigento** sono solo alcune tra le più famose tappe da scoprire.



Piazza dei Quattro Canti – Palermo

## A PALERMO SULLA COSTA OCCIDENTALE DELLA SICILIA

**Palermo**, capoluogo della Sicilia, nacque come città fenicia, ma raggiunse il massimo splendore prima con gli arabi e più tardi con i normanni che ne fecero la capitale del regno.

Da non perdere:

1. **Cattedrale di Palermo**, in stile normanno con una cupola barocca, eretta nel 1184 nel luogo in cui sorgeva un'antica basilica;

2. **Cappella Palatina**, uno dei gioielli dell'arte arabo-normanna, fondata nel 1132 da Ruggero II;
3. **Chiesa di San Cataldo**, dall'esplicita influenza orientale con le sue cupole rosse;
4. **Fontana Pretoria**, disposta su tre livelli con **statue mitologiche di animali, mostri, tritoni, sirene e quattro fiumi di Palermo**;
5. **Quattro Canti**, una particolare piazza circolare che sorge all'incrocio tra corso Vittorio Emanuele e via Maqueda;
6. **Teatro Massimo** uno dei simboli della rinascita di Palermo;
7. **Mercato Vucciria**;
8. **Palazzo dei Normanni**, costruito dagli arabi sulle rovine di un forte romano;
9. **Orto Botanico** ed il **gigantesco ficus secolare**.



Fontana Pretoria – Palermo

## **SULLA COSTA OCCIDENTALE DELLA SICILIA , IL SITO ARCHEOLOGICO DI SEGESTA**

Il nostro viaggio itinerante lungo la Sicilia occidentale prosegue alla volta di **Segesta**, ad appena un'ora da Palermo. La vecchia città di Segesta sorge sul **Monte Barbaro** dove ancor oggi si possono ammirare i resti del teatro edificato nel terzo secolo avanti Cristo e diverse abitazioni.

A valle, invece, si trova il Tempio dorico, intatto. La visita del sito archeologico di Segesta dura in media un paio d'ore. Una curiosità: Segesta è l'antica capitale degli Elimini, fondata secondo la leggenda dei profughi di Troia.



Segesta – Sicilia Occidentale

## **ERICE, SULLA COSTA OCCIDENTALE DELLA SICILIA**

Una delle tappe da non perdere sulla costa occidentale della Sicilia è il piccolo borgo arroccato di **Erice**, annoverato tra i più belli d'Italia. Erice conserva ancora oggi la sua struttura medievale e la pianta triangolare.

A proteggerla ci sono mura ciclopiche di ben 700 metri su tutto il lato nord orientale del borgo. Il centro storico del borgo è un intrecciarsi di viuzze lastricate su cui si affacciano case in pietra e che, di tanto in tanto, si aprono in piazzette. Una curiosità: ben 19 sono le Chiese ad Erice. Un numero davvero impressionante per un paesino così piccino.



Scala dei Turchi – Agrigento

## **SULLA COSTA DELLA SICILIA OCCIDENTALE A MAZARA DEL VALLO**

**Mazara del Vallo** sorge alla foce del fiume Mazarò, da cui trae il nome.

Fu importante **città fenicia ed emporio mercantile**, tanto da venir **battezzata "la rocca"**.

Da non perdere:

- **Cattedrale Del Santissimo Salvatore:** di origine Medievale con bellissimi affreschi;
- Collegio dei Gesuiti e **Chiesa di Sant'Ignazio**, a pianta circolare con maestose colonne;
- **Chiesa di San Vito** sul lungomare e la piazza antistante in cui si trova **la statua di Giovanni Paolo II** che qui venne in visita;
- **Chiesa di San Francesco;**
- **Arco Normanno:** in piazza Mokarta, è ciò che resta **del castello Normanno;**
- **Teatro Garibaldi:** un piccolo teatro con poltrone rosse e dettagli color oro, molto suggestivo.



Mazara del Vallo – Porto

## **IL SITO ARCHEOLOGICO DI ERACLEA MINOA SULLA COSTA DELLA SICILIA OCCIDENTALE**

**Eraclea Minoa** sorge su un promontorio all'interno della **Riserva Naturale Foce del Fiume Platani** che si affaccia sul mare. Fu antica colonia di **Selinunte** in epoca romana, ma venne fondata in epoca micenea. Ciò che attrae fin da subito è il teatro, riportato alla luce nel 1957, molto ben conservato e poi ci sono i resti delle abitazioni.

All'interno del sito di **Eraclea Minoa** si trova anche un **Antiquarium** dove sono conservati numerosi reperti rinvenuti durante le varie campagne di scavo. Vasellame, ceramiche, statuette fittili, arredi tombali, arnesi e suppellettili. Il sito archeologico è piuttosto piccolo, visitabile in poco più di un'ora, ma questo non vuol dire che non meriti una gita.



Eraclea Minoa

## PARCO ARCHEOLOGICO DI SELINUNTE SULLA COSTA DELLA SICILIA OCCIDENTALE

Viaggiando ancora in direzione sud, costeggiando il mare, si raggiunge quindi **Selinunte**, antica colonia greca.

Venne fondata nella metà del settimo secolo avanti Cristo ed è oggi **il parco archeologico più grande d'Europa**. Per visitarlo, infatti, è consigliabile **aggiungere al ticket d'ingresso il servizio navetta** (volendo anche con guida): solo in questo modo è possibile esplorare l'intero sito senza lunghi spostamenti a piedi.

Inutile aggiungere il fatto che essendo dislocato su un'ampia superficie ci vogliono **diverse ore per visitarlo**.

Da non perdere a Selinunte:

- **Tempio di Atena**, il più antico rinvenuto sulla collina orientale;
- **Tempio di Zeus**, oggi completamente in rovina, ma si possono ammirare i resti. Nell'antichità era uno dei più alti: raggiungeva persino i 30 metri;
- l'**Acropoli** sulla collina Orientale che si affaccia sul mare.



Selinunte

# IN SICILIA OCCIDENTALE AD AGRIGENTO E LA VALLE DEI TEMPLI

Ultima nostra tappa sulla costa occidentale della Sicilia é **Agrigento e la sua Valle dei Templi**. Agrigento è antica **colonia greca**, fondata nel 581 a.C. con il nome di **Akragas**, ed Il Parco Archeologico della **Valle dei Templi** è tra i più **famosi di tutta la Sicilia** ed il più grande al mondo. Diversi sono i **templi principali**, tutti costruiti in stile dorico e molto ben conservati:

- **Giove Olimpico**;
- **Ercole** e le sue otto colonne ancora in piedi;
- **Tempio della Concordia** con le sue 34 colonne doriche sormontate dal frontone;
- **Tempio di Giunone**, imponente e ben conservato.

La scoperta della **Valle dei Templi di Agrigento** non finisce qui. Infatti, un 'esperienza indimenticabile è quella di visitare i **Giardini della Kolymbethra**. Si tratta di un agrumeto gestito dal FAI ma soprattutto **un ipogeo, un percorso sotterraneo**, scavato interamente dall'uomo, **risalente al V secolo a.C.**

**Silvia Guelpa**



Palermo

## **INFORMAZIONI:**

<http://www.triscinamare.it>

## **ARTICOLI CORRELATI:**

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/la-sicilia-di-montalbano-commissario-vigata/>