



Autunno in Costa Azzurra: i **mesi autunnali** sono ideali per **una fuga nel Mediterraneo**.

Le giornate sono ancora calde, il mare è invitante e le folle di turisti sono diminuite, rendendo la visita più rilassante. Questa regione del sud della Francia, famosa per le sue spiagge scintillanti e i suoi paesaggi mozzafiato, offre un mix perfetto di relax, cultura e avventura. Scoprire la Costa Azzurra a settembre significa davvero vivere una vacanza all'insegna della tranquillità e del fascino mediterraneo.

Autunno in Costa Azzurra: clima perfetto e mare cristallino



Settembre e ottobre sulla Costa Azzurra regalano **giornate luminose e temperature miti**. Il caldo torrido dell'estate lascia infatti il posto a un clima più temperato, ideale per godersi lunghe passeggiate sul lungomare o per rilassarsi su una spiaggia dorata. **Le temperature oscillano tra i 20 e i 25 gradi**, davvero perfette per chi cerca un equilibrio tra sole e freschezza.

Il **mare**, che ha conservato il calore accumulato durante i mesi estivi, rimane **cristallino, con una temperatura accogliente**. Le acque turchesi del Mediterraneo sono una tentazione irresistibile per chi ama nuotare o fare snorkeling. Senza la folla estiva, inoltre, **le spiagge sono più silenziose e offrono spazi per chi desidera tranquillità**.

Tra le spiagge consigliate: **Plage de Pampelonne**, situata vicino a **Saint-Tropez**, è una delle spiagge più iconiche della Costa Azzurra. Le acque trasparenti e la sabbia fine ne fanno davvero un paradiso per gli amanti del mare. **Plage Mala a Cap d'Ail** è una piccola baia incastonata tra alte scogliere, offrendo un panorama unico e un'atmosfera intima. E ancora **Paloma Beach a Saint-Jean-Cap-Ferrat**, è circondata da vegetazione lussureggiante e offre un ambiente esclusivo per chi cerca relax con stile.

Scoprire le città costiere della Costa Azzurra in autunno: Nizza e Cannes

La Costa Azzurra è famosa anche per le sue città eleganti. L'autunno è il momento perfetto per esplorarle, evitando la folla e godendo di un ritmo di vita più tranquillo. Ogni città ha una sua atmosfera unica e offre esperienze diverse, dalle passeggiate lungo i porticcioli pittoreschi ai musei d'arte rinomati.



Promenade des Anglais-Nizza-Costa Azzurra

Nizza è una delle città più grandi della Costa Azzurra e una tappa imprescindibile per chi visita la regione. Il suo centro storico, con le strade strette e le case dai colori pastello, invita a perdersi tra boutique e caffè accoglienti. La **Promenade des Anglais**, il lungomare che costeggia la città, è perfetto per una passeggiata al tramonto. Settembre è anche il periodo giusto per visitare il **Musée Matisse**, che raccoglie

molte opere dell'artista legato profondamente a Nizza.



Cannes

Famosa per il suo **festival del cinema**, Cannes è una città glamour che a settembre si mostra sotto una luce più calma.

Il **Boulevard de la Croisette** è il cuore della città, costeggiato da palazzi di lusso e boutique di alta moda. Una visita al **Palais des Festivals** offre uno sguardo al mondo del cinema, mentre una gita alle **Isole di Lerino**, appena al largo, permette di scoprire spiagge tranquille e paesaggi incontaminati.

Antibes e Monaco, tra le città costiere della Costa Azzurra in autunno



Costa Azzurra – Antibes

Antibes è una città dal fascino autentico, con il suo centro storico medievale e il famoso **Mercato Provenzale**, che a settembre si riempie di prodotti tipici locali. Gli amanti dell'arte non possono perdere il **Museo Picasso**, che ospita molte opere create dall'artista durante il suo soggiorno in questa città. **Il porto di Antibes, uno dei più grandi della Costa Azzurra**, è un luogo ideale per ammirare yacht lussuosi e godere di una vista spettacolare sul mare.



Principato di Monaco

Monaco, il piccolo ma affascinante principato, è la quintessenza del lusso mediterraneo. A settembre, il clima mite consente di visitare il famoso **Casinò di Monte Carlo o di fare shopping** nei negozi di alta moda senza la calca estiva. Per gli appassionati di motori, il circuito di Formula 1 può essere esplorato in tranquillità, ammirando lo spettacolo della baia di Monte Carlo.

Attività all'aperto in autunno in Costa Azzurra

La Costa Azzurra non è solo sinonimo di spiagge e mare. **L'autunno è il periodo ideale per godersi anche le attività all'aperto**, senza dover fare i conti con il caldo eccessivo. Le colline e le montagne che si ergono dietro la costa offrono percorsi ideali per escursioni e passeggiate nella natura, mentre i parchi naturali nascondono paesaggi spettacolari.



Chi ama **escursioni e trekking** può scegliere **Saint-Jean-Cap-Ferrat**: ben tre sentieri si possono intraprendere da questa località. Si snodano lungo la penisola di Cap Ferrat, offrendo viste panoramiche sul mare e sulle ville lussuose della zona. È un percorso facile, adatto a tutti, e perfetto per una passeggiata rilassante.

E ancora **Parco del Mercantour**, situato a pochi chilometri dalla costa è un paradiso per gli escursionisti. Con le sue vette maestose e i suoi laghi alpini, offre la possibilità di

immergersi in una natura incontaminata.

L'autunno è un ottimo momento anche per **praticare sport acquatici**.

Le acque calme e trasparenti del Mediterraneo sono perfette per attività come il **paddleboarding, la vela e il kayak**.

Chi cerca un'esperienza più adrenalinica può provare **il windsurf o il kitesurf**, sfruttando le brezze leggere che soffiano sulla costa in questo periodo.

Eventi e gastronomia in autunno in Costa Azzurra



Il vecchio Port Lympia-Nizza-Costa Azzurra

Anche in autunno, la Costa Azzurra mantiene viva la sua tradizione di **eventi culturali e festival**.

Molti comuni organizzano feste locali, concerti all'aperto e mercatini, dove è possibile scoprire le tradizioni della regione e immergersi nella cultura mediterranea.

Ne è un esempio la **Festa della Castagna a Collobrières**. La raccolta delle castagne inizia ad ottobre, ed è proprio in questo mese che si tiene questa manifestazione dedicata a questo frutto tipico della Provenza.

La gastronomia della Costa Azzurra è un altro elemento che rende la vacanza speciale. Settembre è il mese in cui si possono ancora **gustare i prodotti freschi dell'estate, come i pomodori, le olive e le erbe aromatiche** tipiche della cucina provenzale.

Tra i piatti da provare: **Salade Niçoise** è un'insalata fresca e colorata con tonno, acciughe, olive e verdure locali. **Bouillabaisse** è una zuppa di pesce tradizionale, originaria di Marsiglia, ma molto apprezzata in tutta la regione. Infine **Socca**, una sorta di crêpe a base di farina di ceci, croccante fuori e morbida dentro, perfetta come spuntino o aperitivo.



Menton

Come Raggiungere la Costa Azzurra

La Costa Azzurra è facilmente raggiungibile.

L'aeroporto di Nizza è il principale punto di accesso e ben collegato con le principali città europee. Molti viaggiatori scelgono di arrivare in aereo privato, approfittando dei servizi di aviazione privata disponibili nell'aeroporto.

Per chi preferisce **un'esperienza più panoramica, il viaggio in treno** lungo la costa è altrettanto affascinante.

Una volta giunti in loco, **il modo migliore per muoversi è sicuramente il treno** che serve comodamente ogni città lungo la costa.

In alternativa si possono coprire le distanze **in auto**.

di Silvia Guelpa



Menton – Costa Azzurra

INFORMAZIONI

<https://cotedazurfrance.it/>

ARTICOLI CORRELATI

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/cosa-vedere-a-mentone-in-costa-azzurra/>

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/costa-azzurra-franciae-il-fascino-di-nizza/>