

# Il fascino di “Kitz” esplose anche in estate

Cosa vedere a Kitzbühel, regina delle Alpi austriache che d’inverno è indiscussa capitale dello sci, con 170 km di piste battute, 55 impianti di risalita e la mitica **Streif**, la pista che ospita la discesa libera più importante della stagione di Coppa? Non ci crederete, ma Kitzbühel d’estate si trasforma in un paradiso acquatico, **una spa a cielo aperto dove poter sfruttare tutto il potere rigenerante dell’acqua per una “water therapy” a 360°** dai benefici duraturi anche una volta rientrati in città.

Basta ascoltarne il suono, il fragore o il gorgoglio per rilassarsi immediatamente. **L’acqua**, coi suoi rumori e i suoi silenzi, è infatti **un potente anti-stress naturale** che allontana le tensioni e i cattivi pensieri, rilassa la mente e produce uno straordinario effetto positivo sul benessere psicofisico.



## Effetto wow...cosa vedere a Kitzbühel

Ecco perché camminare vicino all’acqua, nuotare o anche semplicemente bagnarsi i piedi ha un potere rigenerante e talvolta liberatorio. Se poi l’acqua è quella pura, fresca e trasparente di una sorgente di montagna, di un lago, un torrente o addirittura di una cascata, l’effetto “wow” è assicurato. La muscolatura si risveglia, la stanchezza se ne va, la mente si rilassa, il livello di endorfine aumenta e torna il buonumore.

Cosa vedere a Kitzbühel. Le giornate lunghe e soleggiate, il clima piacevolmente mite, il paesaggio idilliaco che si perde a vista d’occhio tra le montagne dolci e le cime rocciose delle Alpi calcaree sono il set ideale per **rivitalizzanti**

**bagni nella natura, da scegliere tra le acque fresche dei tanti torrenti, ruscelli, laghi alpini e cascate che circondano Kitzbühel.**



Escursione al torrente, © Kitzbuehel Tourismus

## **Care, fresche, dolci acque**

Primo fra tutti il suggestivo e balneabile **lago Schwarzsee**. La scelta è tra un tuffo nelle acque trasparenti, un giro in motoscafo, una piacevole passeggiata nella brughiera circostante o il semplice relax sulle sdraio o uno dei tanti bistrot con terrazza disseminati lungo il suo perimetro. Non da meno il **Gieringer Weiher**, lago situato nel cuore dell'area leisure di "**Bichlach**" in un angolo tranquillo e romantico, o la suggestiva **forest swimmingpool di Jochberg**, piscina nel bosco con tanto di campo da beach volley e un'area aqua-fun riservata ai più piccoli.



Escursione sull'Hahnenkamm – Michael Werlberger

## **Cascate Sinterbach, un salto di 165 metri**

Non lontano, sempre nel villaggio di **Jochberg**, da non perdere è l'**escursione alle cascate Sintersbach**. Con circa 165m di caduta queste meraviglie della natura sono tra le più sensazionali dell'arco alpino e l'esperienza che si prova davanti a questo spettacolo è davvero impressionante. **Un bagno rinfrescante tra il rumore dell'acqua che cade e il silenzio del bosco tutto intorno è qualcosa che difficilmente si**

dimentica.



## Ricaricare le pile all'aria aperta

Cosa vedere a Kitzbühel? Un consiglio: dopo le cascate, salite verso la **baita Wildalm**, dove potrete “ricaricare le pile” in vista della discesa. Il percorso si dipana in direzione **Burgstallalm** lungo lo **Jochberger Ache**, fiume dalle acque turchesi e dai ciottoli bianchi. Un paradiso!

Con i suoi **oltre 1.000 chilometri di sentieri escursionistici** di ogni grado di difficoltà, le numerose vie di **arrampicata** sulla montagna **Wilder Kaiser**, i 170 chilometri di **tracciati podistici** e di **camminata nordica**, i 4 campi da **golf** e i 1.200 chilometri di **itinerari ciclistici**, anche d'estate Kitzbühel si conferma il regno dello sport all'aria aperta.



Passeggiata alla cascata di Sintersbach – Foto di Michael Werlberger

## Cosa vedere a Kitzbühel, stella degli sport estivi in montagna

Kitzbühel è la stella degli sport estivi in montagna. Qui si trovano sentieri di ogni difficoltà, tutti ugualmente suggestivi. Una vastissima rete di tracciati, segnalati e ben curati, adatti sia ad escursionisti esperti che a principianti, consente di raggiungere e ammirare alcuni dei luoghi più belli del Tirolo. Si va dal ripido massiccio del **Wilder Kaiser**, agli alpeggi, ai prati fioriti, fino alle maestose cime ghiacciate degli **Alti Tauri**, il più grande Parco

Nazionale austriaco e dell'Europa centrale, che si estende fino alla Carinzia.

Sono tanti gli animali che popolano il parco degli Alti Tauri e che si possono incontrare facilmente lungo il percorso: cervi, camosci, marmotte, conigli. Durante le escursioni, niente di meglio di una sosta rigenerante, uno spuntino o una merenda in una delle tante **baite**, dove degustare o acquistare cibi naturali prodotti in loco, come speck, formaggio, grappa e altro ancora. Alcuni rifugi offrono anche la possibilità di pernottamento. Un'esperienza davvero unica, soprattutto per lo spettacolo che il paesaggio offre al sorgere del sole.



Paesaggio estivo – Foto di Kitzbuehel Tourismus

## Cosa vedere a Kitzbühel, patria delle arrampicate

Da non perdere il **Giardino della flora alpina**, sulla montagna **Kitzbühler Horn**. Dal 1985 ospita una varietà di 300 tipi di piante da tutto il mondo, e il **Parco degli animali Wildpark Aurach**, il più grande recinto esterno del Tirolo con circa 200 animali. L'aspro massiccio del **Wilder Kaiser** ("imperatore selvaggio") è l'eldorado per gli scalatori. Da oltre un secolo le arrampicate più belle si fanno sulle tratte di **Totenkirchl**, **Fleischbank** e **Predigtstuhl**, pareti rocciose che offrono sfide emozionanti ai climbers di ogni livello. A nord del massiccio si trova la **baita Stripsenjochhütte**, ottimo punto di partenza per molte vie di arrampicata legendarie.

A Kitzbühel anche i runners e gli amanti della camminata coi bastoncini possono scegliere la loro avventura personale. Grazie a una rete di **23 sentieri battuti** per una lunghezza complessiva di **170 km** è infatti possibile correre o camminare

“alla finlandese” su ogni tipo di terreno, si tratti di ghiaia, foresta, prato verde o passerella di legno. A valle, poi, si corre più agevolmente in un paesaggio incantevole che costeggia i numerosi e bellissimi laghi della zona.



## Fino al 7 ottobre 2020, esperienza gourmet su due ruote

**800 km di piste ciclabili** per mountain bike e e-bike e **1200 km** di percorsi per bici da corsa. Per gli amanti delle due ruote Kitzbühel è una vera palestra. Trails nuovi di zecca su strade forestali e sentieri favoriscono pedalate generose e salutari. Il **Kitzbüheler Horn** è la montagna ciclabile più ripida dell’Austria ed è considerata un classico del ciclismo internazionale. Da provare il **Bike-Trail Hahnenkamm**. Tra sali e scendi ripercorre la leggendaria Streif passando anche per la **Mausefalle**, la “trappola per topi” simbolo della pista, dove si raggiunge il 40% di pendenza. Tra ristoranti tradizionali, rustiche baite e cucine pluripremiate (per un totale di 16 cappelli – Gault Millau) Kitzbühel non ha rivali anche in campo gastronomico. Cosa vedere a Kitzbühel.

Un must per gli amanti delle “escursioni gourmet” è il “**Tour delle 3 portate**”, viaggio culinario che combina camminata e buon cibo. Si potranno scoprire non solo i più affascinanti angoli di questo paradiso naturale ma anche i piatti più tradizionali e gustosi. Il tour si snoda attraverso le montagne a sud di Kitzbühel, dalla suggestiva **BichlAlm** passando per il **Wildpark Aurach**, territorio di cervi, linci, yak e molti altri animali nonché di un ottimo ristorante; fino ad arrivare all’incredibile guesthouse **Hallerwirt**, “heritage farm” che con i suoi oltre 300 anni di storia tirolese riporta indietro le lancette dell’orologio, per far gustare all’ospite sapori e ricette di antica memoria, rigorosamente preparati con prodotti locali. Il tour è disponibile fino al 7 ottobre

2020.

## **INFORMAZIONI:**

<https://www.tirolo.com/>

## **ARTICOLI CORRELATI:**

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/itinerario-austria-mercatini/>