

10 esperienze per scoprire Bressanone in autunno.

Cosa vedere a Bressanone, capoluogo artistico, storico ed economico della Valle Isarco? La visita di Bressanone è un'esperienza culturale e naturale da fare in tutte le stagioni. In **Alto Adige** è la convincente simbiosi della città più antica del **Tirolo**, con gli accoglienti vicoli e il vivace centro cittadino, i romantici villaggi turistici circostanti e la **Plose**.

La città, nel periodo autunnale, appare nel suo massimo splendore. Le foglie degli alberi mutano lentamente colore, i giorni e le notti diventano più fresche. Per godere questa affascinante e colorata stagione, vi presentiamo **10 esperienze** che dovrete assolutamente fare quest'autunno: Bressanone cosa vedere in questa stagione.



Castagne e vino nuovo

Cosa vedere a Bressanone: la riscoperta del centro storico

Il paesaggio intorno a Bressanone sembra dipinto. Foreste, colline e montagne si vestono di splendidi colori e offrono meravigliose opportunità per fotografare i paesaggi. L'autunno è la stagione in cui la luce è al massimo della sua bellezza: calda e non troppo forte. Bressanone cosa vedere. Fotograficamente, l'autunno è una stagione estremamente variegata. Bressanone ha molto da offrire con la sua cultura e la sua storia.

Sulle tracce degli affreschi medievali, delle magnifiche mura e dei vicoli tortuosi, si può riscoprire il passato

millenario. Il **Duomo con il chiostro**, la **Hofburg** e altri tesori della città vescovile sono facilmente esplorabili da soli. In alternativa, guide esperte vi mostreranno gli angoli più belli di Bressanone in un classico tour del centro storico o in un tour storico teatrale. Bressanone cosa vedere.



Chiostro-Bressanone-Foto Leonhard Angerer

Escursioni per ridurre lo stress e raccogliere le forze: ecco cosa vedere a Bressanone

Andate nel bosco e godetevi la fresca aria autunnale. Il cosiddetto **“Keschtnweg”** o **sentiero delle castagne** nella **Valle Isarco** è un’escursione varia e facile attraverso il paesaggio di colore giallo-rosso. Per di più il sentiero parte da **Varna**, nei pressi dell’**abbazia di Novacella** e corre per oltre 60 km fino a **Castel Roncolo presso Bolzano**. Attraverso bellissimi castagneti, prati e boschi, il sentiero passa davanti a numerosi locali di ristoro e permette di sentire da vicino l’autunno e la sua importanza in Alto Adige.

In aggiunta a questo, durante un’escursione in montagna, l’obiettivo è quello di vivere la natura – la natura incontaminata, il bel panorama, l’aria fresca e la fuga dalla quotidianità stressante. A soli 7 km dalla città di Bressanone, la Plose offre una delle più belle zone escursionistiche dell’Alto Adige con una fantastica vista sulle Dolomiti, **patrimonio mondiale dell’UNESCO**. Con oltre 400 chilometri di sentieri segnalati, Bressanone offre numerose possibilità di scoprire la natura pura a piedi, da soli o con guide esperte.

Che si cammini attraverso laghi e valli naturali, che si salga

sulle cime o si cammini tra i vigneti e si goda il panorama, dipende da voi.



Abbazia di Novacella-Foto Alex Filz

Sfida a colpi di bici prima del riposo invernale

Bressanone è ormai un'apprezzata destinazione per gli amanti della bici: oltre all'ospitalità ed all'accoglienza, i biker trovano itinerari di vario tipo, e tanto sole per dedicarsi al proprio sport preferito da aprile a novembre. L'autunno è una delle stagioni ciclistiche più belle di Bressanone: per ammirare, divertirsi e andare in bicicletta. L'aria è pulita, la vista è magnifica, le locande servono cibo delizioso e i sentieri e i tour sono magnifici in autunno.



Spuntino -Alex Filz

Cosa vedere a Bressanone, tra food & beverage

Escursioni e delizie nel regno della castagna e del vino. Infatti, quando gli alberi in Val d'Isarco cambiano i loro colori e l'uva e le mele sono raccolte, allora inizia la stagione del **Törggelen**. Nelle taverne si servono gustosi piatti altoatesini e ovunque inoltre si sente il delizioso profumo di caldarroste. Il Törggelen comprende anche un'escursione attraverso il variegato paesaggio culturale della Valle Isarco, passando per vigneti, vecchi masi e castagneti.

L'autunno culinario in Alto Adige ha molto da offrire con le sue specialità e le sue settimane gastronomiche. Zuppa di fieno, canederli di cirmolo o qualcosa di dolce? I ristoranti, le locande di Bressanone e i rifugi in montagna sono aperti e vi aspettano con specialità altoatesine, ma soprattutto con molto calore. Dal **17.10 al 07.11.2020** gustate i **Sapori in Malga** con prelibatezze autunnali selezionate in **29 rifugi nelle aree vacanze di Gitschberg Jochtal, Bressanone, Chiusa – Barbiano – Velturmo – Villandro, Naz-Sciaves e Luson.**

Quasi contemporaneamente, dal **17.10. all'8.11.2020**, durante le **"Settimane culinarie delle castagne della Valle d'Isarco"**, in quindici ristoranti da Varna a Barbiano, si potranno gustare delle prelibatezze creative a base di castagne. E **dal 2 al 4 ottobre i visitatori hanno la possibilità di conoscere da vicino la tradizione del pane dell'Alto Adige e dei diversi prodotti da forno che ne derivano in una delle più belle piazze altoatesine, quella del duomo di Bressanone. Il Mercato del pane e dello Strudel è un appuntamento da non perdere.**



Castagne-Foto Alex Filz

Il piacere dello shopping parte dalle cantine

I numerosi vitigni intorno a Bressanone danno un'idea dell'importanza del vino in questa regione. Le aziende vinicole specializzate mettono in evidenza gli eccellenti vini bianchi nella regione più settentrionale d'Italia. Lo sapevi che a Bressanone e dintorni, su 400 ettari di terreno vengono coltivate 14 varietà di uva? Il 90% di questi sono vini bianchi, il 10% è destinato alla coltivazione di varietà di vino rosso.

Questa cultura del vino ha le sue origini nelle cantine dell'abbazia canonica di Novacella e risale al 1142. Inoltre, proprio come la gente di qui, il vino è profondamente radicato con la terra, eppure, è caratterizzato da una nota fruttata, minerale e leggera. Passeggiate per i vicoli accoglienti e date un'occhiata alle vetrine dei negozi allestite con cura nei minimi dettagli.

Visitate i negozi tradizionali, le moderne boutique e le piccole gastronomie e trovate alcuni angoli nascosti sotto i portici del centro storico di Bressanone. Un'offerta completa per i buongustai e amanti della moda. Bressanone, una piccola città che offre una grande varietà.



Azienda vinicola-Foto Alex Filz

Godetevi la pace e la tranquillità prenatalizia

Al supermercato si trova già il pan di zenzero, ma mancano ancora alcuni mesi all'inizio del periodo prenatalizio. Per ora godetevi l'autunno e non lasciatevi "stressare" da idee regalo e suggerimenti per le decorazioni. Trascorrere la **tarda estate in montagna** rappresenta anche un piacevole rituale per rafforzare le difese dell'organismo prima dell'inverno.

Una giornata di benessere è in ogni caso una parte essenziale di una vacanza autunnale. Nelle spaziose ed eleganti aree SPA di molti hotel o nell'area wellness dell'**Acquarena** potrete concedervi trattamenti rilassanti e godervi appieno il vostro soggiorno. Staccare la spina, rilassarsi e gustare la stagione è il motto della vacanza autunnale a Bressanone.

INFORMAZIONI:

<http://brixen.org>

ARTICOLI CORRELATI:

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/enogastronomia-dintorni/viaggio-in-alto-adige-nella-plose-la-montagna-di-casa-301/>