



Brescia in bicicletta. Dalle sponde dei **laghi di Garda, Iseo ed Idro** ai monti della **Valle Camonica** che culminano con **Pontedilegno-Tonale**, della Valle Sabbia e della valle Trompia. Dalle dolci colline della **Franciacorta** alla verde pianura solcata dallo scorrere lento del **fiume Oglio**.

In **provincia di Brescia** si snodano **centinaia di km tra piste ciclabili e percorsi di ogni tipo** per gli appassionati delle due ruote. E poi si trovano **Bike Park**, tracciati per praticare in sella gli sport più adrenalinici, **strutture ricettive bike friendly**.

Un caleidoscopio di opportunità per gli appassionati della bicicletta, dall'amatore al professionista.



Ciclopedonale del Garda

Ciclopedonale del Garda e ciclovia dell'Oglio, a Brescia in bicicletta

La **ciclopedonale sospesa del Garda** è considerata la passerella più spettacolare d'Europa. Si tratta di un incredibile percorso di 2 km a picco sul lago, da fare in totale sicurezza con panorama mozzafiato. Si va da **Limone sul Garda al confine di Riva del Garda**. È un tragitto slow, con limite di 10 km/h, dedicato a famiglie con bambini. Ma anche a cicloamatori a bassa velocità e tutti coloro che vogliono godere dello

strepitoso panorama in tutta tranquillità. La passerella è percorribile anche a piedi e di sera, grazie a una suggestiva illuminazione a led: una scelta ecosostenibile, oltre che molto romantica.

282 km totali di percorso, oltre 220 dei quali in provincia di Brescia, e **1.862 metri di dislivello**. La **Ciclovia dell'Oglio** è stata eletta **la ciclabile più bella d'Italia** agli Italian Green Road Awards 2019, gli Oscar italiani del cicloturismo. Dai 1.883 metri del Passo del Tonale al Po, questo paradiso per ciclisti si snoda attraverso l'area Unesco delle Incisioni Rupestri della Valle Camonica. Costeggia poi il lago d'Iseo e si insinua tra i vigneti della Franciacorta, fendendo la pianura bresciana per poi confondersi con il lungofiume del Po. È un percorso alla portata di tutti, immerso nella natura, che si può fare in una lunga ciclo-vacanza di più giorni, oppure a tratti. Uno dei tratti più spettacolari è la **Vello-Toline**, antica litoranea del lago d'Iseo. Oggi riqualificata, presenta circa 5 km di percorso mozzafiato a strapiombo sulle acque.



Ciclovia dell'Oglio, foto Michelemondini.com

Brescia in bicicletta: nella Greenway delle Valli Resilienti

Centinaia di km fra ciclabili, percorsi su strada e per mountain bike, tour ad anello. Vero eden per bikers, appassionati di MTB, slow bike e road bike. E' la **Greenway delle Valli Resilienti** che si snoda fra **Valle Trompia e Valle Sabbia** e le collega con **Brescia**. Un grande circuito ciclabile

nel cuore delle Prealpi bresciane, nato per soddisfare lo spirito sportivo e adrenalinico di ciclisti di qualsiasi specialità e livello. Ad esempio i bikers estremi hanno a disposizione per le loro MTB oltre 1.400 km di tracciato. Suddivisi in decine di percorsi, con itinerari di diversi gradi di difficoltà. Tra i più impegnativi e più affascinanti c'è il **Giro del Crinale**, con partenza dal Passo Maniva e passaggio dalla città di Brescia. Tante le possibilità offerte anche ai **bikers da strada** e ai **cicloturisti**, con rispettivamente **24 e 2 tour** tra cui scegliere.

La Greenway delle Valli Resilienti tocca molti punti di interesse storico, culturale, naturalistico, enogastronomico. Inoltre è supportato da oltre **20 strutture ricettive bike friendly** con possibilità di noleggio e riparazione biciclette e servizio di guide turistiche e accompagnatori. Sul sito www.greenwayvalliresilienti.it si trovano tutte le informazioni utili per programmare il proprio viaggio. Dalle **mappe degli itinerari ai tracciati GPX**, dai **punti di ricarica per e-bike** ai luoghi in cui **mangiare e dormire**, fino alle **più belle attrattive**. Il portale è il punto di riferimento per chi desidera andare alla scoperta di queste splendide vallate ai margini dei circuiti turistici più frequentati e sfruttati tutte da esplorare da vivere.



Tremosine sul Garda, foto Gardalombardia

Brescia in bicicletta fra le vigne della Franciacorta e della Valtenesi

In Franciacorta si pedala su e giù dalle colline fra vigneti,

campagna, antichi borghi. Sei, in particolare, gli itinerari **eno-ciclo-turistici** mappati dalla Strada del Franciacorta. Alla portata di tutti, dedicati ciascuno a una tipologia di Franciacorta, sono contrassegnati sulle mappe da **colori diversi**. L'itinerario **giallo Franciacorta Satén** ha come start **Iseo**. Quello **blu** invece **Franciacorta Pas Dosé l'Abbazia di Rodengo Saiano**. Quello **verde Franciacorta Brut** parte da **Clusane**, mentre quello **rosso Franciacorta Rosé** da **Erbusco**. E ancora quello **nero Franciacorta Extra Brut** da **piazza della Loggia a Brescia**, evidenzia lo stretto legame fra la città, il cui Comune è socio della Strada, e la Franciacorta. **Infine quello bianco Franciacorta Millesimato da Iseo**.

Ad affiancare gli itinerari, agriturismo, alberghi, punti di ristoro attrezzati per ricevere i cicloturisti e dare loro l'adeguata assistenza. Divertenti itinerari ciclabili di varia difficoltà si snodano per decine di km anche fra i vigneti della **Valtenesi** e del **Lugana**. Con stupendi scorci panoramici sul lago di Garda.

Le mappe sono scaricabili dal sito www.franciacorta.wine/it/territorio/escursioni/



Castello di Passiriano, foto Michelemondini.com

I mitici passi di Tonale, Gavia e Mortirolo in bicicletta a Brescia

In **Valle Camonica**, il mitico **Passo del Tonale** è un punto di riferimento assoluto per gli appassionati di ciclismo. Sul

confine tra il territorio bresciano e quello trentino, lo storico valico ha visto transitare in molte edizioni i ciclisti partecipanti al **Giro d'Italia**. Cosa che succederà **anche quest'anno**, ed è un piacere per gli occhi che si posano sul gruppo del Castellaccio, sul **Monte Serodine** e sulla Val Narcanello. Non meno leggendaria, la salita del **Passo Gavia** unisce la **Valle Camonica alla Valtellina**. Anch'essa è tra l'altro un pezzo di epica della corsa rosa, fin dalla storica edizione del 1960.

Chi si lancia in questa che è una delle più avvincenti sfide sulle due ruote, affronta pendenze che toccano il 16%. Per raggiungere infine la vertiginosa quota di 2.621 metri. Tra tornanti e panoramicissimi scorci sulle valli di Pezzo, di Viso e delle Messi. Sulla vetta di questo ideale tour nella leggenda, non può che esserci il **Passo del Mortirolo**, ambito traguardo per i ciclisti più allenati. Pascoli, baite e boschi di conifere offrono il contesto naturale a un tragitto faticoso ma straordinariamente attraente. Il percorso si conclude sul confine tra le province di Brescia e Sondrio, affrontando strappi, tratti riposanti e di nuovo pendenze improvvise. E la mente va naturalmente alle gesta di Chioccioli e Pantani. Il Passo del Mortirolo, che non si tingeva di rosa dal 2017, sarà **protagonista del Giro d'Italia 2022 nella 16^ tappa prevista per martedì 24 maggio**.



Pontedilegno-Tonale, foto di MauroMariotti

Brescia in bicicletta nel Bike Park Pontedilegno-Tonale

Mountain Bike, gravity e freeride. Con oltre 500 km di percorsi tra **Alta Valle Camonica e Alta Valle di Sole**, il **Bike Park Pontedilegno-Tonale**. Quest'area offre un eterogeneo circuito di sentieri, strade forestali e mulattiere che si intrecciano in percorsi di varia difficoltà. Dai 700 ai 2.600 m di quota, si attraversano boschi, alpeggi e paesaggi d'alta montagna. Il Parco Naturale Adamello Brenta e il Parco Regionale dell'Adamello cingono in un abbraccio verde infatti un ventaglio di itinerari ben segnalati. Non solo frecce direzionali, ma anche sentieri mappati con traccia GPS e personalizzabili grazie a precise mappe con specifiche su ogni variante.

La cabinovia Pontedilegno-Tonale e le seggiovie Valbione a Pontedilegno, Roccolo Ventura a Temù e Valbiolo a Tonale sono abilitate anche per il trasporto in quota delle MTB. Lungo la linea Pontedilegno-Tonale, la rete di ricarica Zeus per biciclette elettriche è disponibile con 12 colonnine di ricarica e-bike interattive e multitasking. Ideali per ricaricare non solo la bicicletta a pedalata assistita ma anche qualsiasi dispositivo elettronico, garantendo un deposito sicuro grazie a un codice segreto.

I percorsi per ciclisti della provincia di Brescia sono descritti sul sito www.visitbrescia.it, da cui si può scaricare anche una dettagliata guida tematica.



INDIRIZZO:

<http://www.visitbrescia.it>

ARTICOLI CORRELATI:

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/brescia-citta-patrimonio-unesco/>

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/brescia-e-provincia-emozioni-da-vivere/>