



Piazza della Loggia – Brescia

Brescia e provincia. Dalle pedalate nel verde alle passeggiate nella storia fra incisioni rupestri **Patrimonio Umanità dell'Unesco**. **Case museo** con parchi secolari, dal cammino lento alle terme, dalle limonaie del **Garda** alle spettacolari **Piramidi di Zone**. **Brescia e la sua provincia offrono in primavera emozioni uniche**. En plein air, fra arte, storia, natura. Eccone alcune, imperdibili.



Brescia – Panorama

## **Brescia, il Castello, la Vittoria Alata**

Fra le fortezze più imponenti e meglio conservate d'Italia, spicca il **Castello** che domina Brescia dall'alto del **Colle Cidneo**. Si è aggiudicato il **3° posto fra i Luoghi del Cuore del Fai 2020**. Lo si raggiunge facilmente anche a piedi, con una bella passeggiata dal centro storico. Dall'alto il panorama è incantevole e innumerevoli gli scorci dove scattare **suggestivi selfie**. Superato il monumentale portale d'ingresso, si passeggia fra giardini, bastioni, ponti levatoi, possenti edifici. Alcuni dei quali ospitano interessanti collezioni, ad esempio il **Museo delle Armi Luigi Marzoli**. Visto il **Castello**, bastano pochi passi per trovarsi nel centro storico. Un museo diffuso da scoprire vagabondando senza fretta in un itinerario, sicuramente sorprendente, inframezzato da shopping e soste gourmet.



Castello – Brescia

## Tre piazze, un itinerario

Si inizia con il **tour delle tre piazze, Piazza Loggia, Piazza Vittoria, Piazza Paolo VI**. Da lì si percorre **Via Musei, una vera passeggiata a ritroso nel tempo**, con l'area archeologica di **BRIXIA. Parco archeologico di Brescia Romana**, la più vasta di rovine romane del nord Italia. Da notare il **Museo di Santa Giulia**, straordinario complesso con resti di domus romane, chiese, chiostri. Entrambi siti **Unesco**. Nel **Tempio Capitolino** si ammira la **Vittoria Alata, simbolo di Brescia**, rarissimo bronzo romano di grandi dimensioni risalente alla **prima metà del I sec. d.C.**, esposta da poco al pubblico dopo due anni di restauro.



Piazza della Loggia e Vittoria Alata – Brescia

## Case museo, castelli, parchi storici a Brescia e provincia

La storia e l'arte si intrecciano alla natura in ville e castelli del bresciano, circondati da stupendi parchi, lussureggianti di fioriture primaverili. Il **Vittoriale degli Italiani**, innanzitutto, straordinario complesso di edifici, piazze, giardini e corsi d'acqua **eretto nel 1921 a Gardone Riviera da Gabriele d'Annunzio**. Qui trascorse i suoi ultimi 17 anni di vita. Il **Vittoriale** è un connubio di musei, archivi, biblioteche immerso in uno scenario naturale. Spazia tra

eleganti giardini, la limonaia con il Belvedere e il meraviglioso anfiteatro vista lago. Quest'anno se ne festeggia il centenario. Sempre sul lago di Garda, a Lonato tappa d'obbligo è la Casa del Podestà. Inserita nel Complesso monumentale della Fondazione Ugo Da Como, comprende anche la Rocca Visconteo Veneta. Si tratta di una delle più imponenti fortificazioni della Lombardia. Monumento nazionale dal 1942, qui è bello passeggiare e godere una vista incomparabile sul basso lago.



Vittoriale – Gardone – Brescia

## Le bellezze di altre case e Castelli a Brescia e provincia

Si visitano oltre venti ambienti ricchi di migliaia di oggetti antichi. Ci sono dipinti, arredi lignei, sculture, maioliche e, nel giardino, la Biblioteca (una fra quelle private più importanti d'Italia). Vanta oltre 52.000 libri dal XII al XIX secolo. Sono oltre 800 le opere e preziosi gli arredi e gli oggetti d'arte applicata che si ammirano alla Fondazione Zani di Cellatica. Tra queste dipinti di Canaletto, Tiepolo, Guardi, Longhi. Il suo giardino è ricco di essenze esotiche quali Cedri del Libano, Sophora del Giappone, Ginepro cinese, con una scenografica serie di macro Bonsai. Qui si snoda un percorso tra sculture, fontane, elementi architettonici in dialogo con la natura. Circondati dal verde e ricchi di storia, con antichi arredi, sono anche il Castello di Montichiari e il Castello di Padernello.



## **Bicicletta, che passione a Brescia e provincia**

**Pedalarre a picco sulle acque** in totale sicurezza? Facile ed emozionante in provincia di Brescia! Veramente uniche nel loro genere sono infatti la **Ciclopedonale dei sogni di Limone sul Garda**. Considerata la **passerella più spettacolare d'Europa**, a sbalzo sul lago, è un tragitto slow con uno strepitoso panorama, adatto anche a famiglie con bambini. Si può percorrere anche di sera grazie a un'efficiente illuminazione a led. Altra meraviglia è la **Vello-Toline**, antica litoranea del **lago d'Iseo** oggi riqualificata, con circa 5 km di percorso mozzafiato a strapiombo. Immersa nella natura è la **Ciclovia dell'Oglio**. E' stata eletta **ciclabile più bella d'Italia** agli **Italian Green Road Awards 2019**. Si snoda **dalla Valle Camonica al lago d'Iseo**, per poi seguire lo scorrere lento del fiume in pianura.



Ciclopedonale a Limone sul Garda – Brescia

## **Itinerari in Franciacorta**

In **Franciacorta** si snodano **5 itinerari eno-ciclo-turistici** fra vigne, antichi borghi e cantine, alla portata di tutti e dedicati ciascuno ad una tipologia di **Franciacorta**. Ai più sportivi, agli appassionati di MTB, slow bike e road bike, la **Greenway delle Valli Resilienti** offre, fra **Brescia, la Valle Trompia e la Valle Sabbia**, **3500 km di puro divertimento**. Si

può scegliere tra ciclabili, percorsi su strada e itinerari per mountain bike, suddivisi per vari gradi di difficoltà.



Cicloturismo in Franciacorta

## **Camminare lento sulle tracce della storia a Brescia e provincia**

Dalle rive del **lago d'Iseo** ai boschi della **Valle Camonica** si snodano, senza mai sovrapporsi, la **Via Valeriana** e il **Cammino di Carlo Magno**. Sono due straordinari percorsi paesaggistici, storici e culturali da percorrere a tratti, oppure in un trekking di più giorni. Imperdibili per chi predilige la camminata lenta. La **Via Valeriana** è un antico tracciato che va **da Pilzone sul lago d'Iseo a Edolo**. Da qui si biforca per proseguire, da una parte fino all'**Aprica**, dall'altra fino al **passo del Tonale**. Collega così la **Valle Camonica** con la provincia di **Sondrio**. Lungo **140 km** e diviso in **9 tappe**, ripercorre l'antica strada che – si narra- fu realizzata dal **generale romano Gaio Publio Licinio Valeriano**. La costruì **per poter spostare il più velocemente possibile le truppe** dall'Italia fino ai **bacini del Reno e del Danubio**.



Lago d'Iseo – Ciclabile Vello-Toline

## **Il Cammino di Carlo Magno**

Il **Cammino di Carlo Magno** parte da **Lovere** e arriva a **Ponte di Legno**. L'itinerario segue antichi sentieri seguendo le orme di **Carlo Magno**, che la leggenda vuole sia passato in **Valle Camonica**. Si sviluppa per circa **100 km** ed è diviso in **5 tappe**. Offre **paesaggi altamente suggestivi e tocca importanti chiese, borghi e siti storici**. Tra i punti imperdibili, il **Lago Moro**, piccolo gioiello incastonato tra le montagne sopra **Darfo Boario Terme**. Degno di nota anche il **parco delle incisioni rupestri di Foppe di Nadro** e quello di **Naquane a Capo di Ponte**, primo sito **UNESCO** della **Valle Camonica**.



Cammino di Carlo Magno

## **Benessere e salute alle terme**

**Mai come ora la vacanza significa benessere**. Per chi vuole approfittare di qualche giorno di break o della vacanza per rimettersi in forma e migliorare lo stato della propria salute. Ideali e all'avanguardia sono i noti **centri termali di Sirmione e Boario Terme**. Più piccole, ma ben strutturate, anche le **Terme di Vallio**, e interessante la **Speleoterapia nella miniera Sant'Aloisio a Collio**, in Valle Trompia. L'apertura di tutte queste strutture è regolata dalle normative dettate dall'emergenza Covid.



Speleoterapia nella Miniera di Sant'Aloisio a Collio – Val Trompia

I benefici salutari delle acque sulfuree salsobromoiodica di **Sirmione** erano conosciuti fin dal tempo dei Romani. Oggi sono

alla base delle cure e dei trattamenti delle **Terme di Sirmione**. **Prima realtà termale italiana**, sono centro d'eccellenza nel trattamento delle affezioni dermatologiche, reumatiche. Anche quelle vascolari e nella riabilitazione motoria con una lunga esperienza nella prevenzione e nella cura delle patologie dell'apparato respiratorio.



Terme di Boario

Il complesso si articola in un centro termale (**le Terme Virgilio**), **4 alberghi con SPA, di cui 3 con reparto termale**, e l'**Aquaria Thermal SPA**, regno del benessere. Si tratta di oltre 14.000 mq fronte lago con piscine termali, idromassaggi, docce emozionali, percorso vascolare. Cabine benessere, saune, bagni di vapore, area per trattamenti benessere e aree relax polisensoriali. Le **Terme di Boario** si trovano nel cuore di grande **Parco termale**. Ci si può immergersi nel verde e nella natura, e sfruttare i benefici effetti delle acque bicarbonato-solfato-calciche di 4 fonti. Le acque sono provenienti dal **monte Altissimo** dopo aver fatto ben 10 anni di viaggio nella montagna. Agiscono nell'organismo su specifici apparati. Fegato, vie biliari ed intestino. Sono utilizzate per la cura idropinica, terapia che qui ha ben 150 anni di storia.



Sirmione

**Tra acqua e natura per liberare mente**

## e corpo a **Brescia e provincia**

Le acque e la natura sono il miglior modo per detossinare mente e corpo. Il parco termale consente agli ospiti di fare lunghe passeggiate nel verde dei viali costeggiati da piante che caricano l'aria di ossigeno. Tutto ciò sorseggiando le acque depurative delle quattro fonti. Qui si trovano anche SPA e Centro benessere, luoghi di grande relax con piscine di acqua termale. Le **Terme di Vallio** sono immerse in un **parco di 50 ettari** che invita al silenzio e alla meditazione. Passeggiando fra alberi secolari, sentieri ombrosi e laghetti artificiali, si raggiungono il torrente di fondovalle e l'**Orto giardino botanico**.



Terme di Vallio

## **Le limonaie, i giardini d'agrumi dell'Alto Garda**

Le **limonaie** sono straordinarie architetture che svettano verso il cielo con i loro alti pilastri e caratterizzano il **paesaggio dell'Alto Garda**. Storiche strutture a terrazzamento un tempo utilizzate per la produzione di arance e limoni. Giardini d'agrumi, erano chiamavate per la loro bellezza. **Uniche al mondo nel loro genere**, testimoniano un'attività che, nel passato, aveva rivestito un ruolo molto importante per l'economia del lago. Nel **1700 esportava i suoi limoni in tutt'Europa**. Tipica la loro struttura, con pilastri di candide pietre sovrapposte. Sono circondati su tre lati da alte mura pure di pietra e aperti sul quarto verso il lago. In queste



serre venivano coltivati non solo i limoni, ma anche aranci e cedri. Tutto ciò era destinato quasi esclusivamente alla fabbricazione dell'“**acqua di cedro**”, profumatissimo liquore distillato dalla buccia.



Limonaia del Castel

## **Le degustazioni nelle limonaie dell'Alto Garda**

Alcune sono state restaurate e, fra di esse, sono state riaperte al pubblico la limonaia **Pra de la Fam a Tignale**, La **Malora** a **Gargnano** e la **Limonaia del Castel** a **Limone sul Garda**. Oltre alle visite guidate, vi vengono organizzate degustazioni ed è possibile acquistarvi prodotti tipici. Alla **limonaia La Malora** si può preparare e poi portarsi a casa un profumato sciroppo concentrato di limoni. E'una delle molte e inconsuete esperienze che si possono fare nel bresciano proposte da **Make in Brescia**, prenotabili dal sito.



Limonaia La Malora – Gargnano

## **La Valle delle Cartiere e il Museo della carta nelle vicinanze di Brescia e nella sua provincia**

Sempre sul **lago di Garda**, una passeggiata inconsueta è quella

che porta a scoprire la **Valle delle Cartiere** e il **Museo della Carta** di **Toscolano Maderno**. Un luogo sospeso nel tempo e magnifico esempio di archeologia industriale. Colpiscono l'occhio del visitatore i **ruderi di decine di piccoli edifici** affacciati lungo il fiume. Un tempo erano destinati alla **produzione della carta** (che abbraccia un arco di tempo dal XIV sec. al XX sec.) ed ora sono in disuso. Il percorso ad anello prevede una **bellissima passeggiata nella natura** e nel silenzio tra prati, forre e la vecchia centrale idroelettrica in località Gatto. Il percorso è adatto a grandi e piccini. Meritano una tappa il **Museo della carta**. Toscolano era un centro d'eccellenza. Il vicino laboratorio artigianale **Toscolano Paper** in cui può imparare a fare a mano un foglio di carta, un'altra delle esperienze di **Make in Brescia**.



Valle delle Cartiere

## **Incisioni rupestri in Valle Camonica, Patrimonio dell'Umanità Unesco**

Ci spostiamo ora nel cuore della **Valle Camonica**, vicino a Brescia e provincia. Con il suo immenso patrimonio di **arte rupestre** si è guadagnata il titolo di **primo sito UNESCO d'Italia** e la denominazione di "**Valle dei Segni**". Oggi sono ben otto i parchi camuni iscritti al **Patrimonio mondiale dell'Umanità**. Sono stupendi da scoprire passeggiando fra radure e boschi. Affiorano dal terreno migliaia di rocce istoriate nel corso 10.000 anni, **dal Paleolitico al Periodo Romano**.

Innanzitutto quello di **Naquane a Capo di Ponte**, dove su **104**

**rocce, sono raggruppate oltre 30.000 figure, la maggiore concentrazione scoperta al mondo. Sempre a Capo di Ponte si trova il Parco archeologico comunale di Seradina e Bedolina. A Cemmo misteriosi sono i due grandi massi isolati nel prato che diedero il via, all'inizio del '900, agli studi sulle incisioni camune. Altri graffiti si ammirano nella Riserva naturale Incisioni rupestri di Ceto, Cimbergo e Paspardo. Altri nei Parchi di Sellero, Osimo e Luine a Darfo Boario Terme.**



Incisioni rupestri in Valle Cmonica

## **Le Piramidi di Zone, le “Fate di pietra”**

La gente del posto le ha sempre chiamate **“Fate di pietra”** e sono le **piramidi di erosione più imponenti d'Europa**. Le **Piramidi di Zone si raggiunge salendo da Marone**, pittoresco borgo sulla sponda bresciana del **lago d'Iseo**. Si tratta di imponenti guglie (raggiungono i 30 m d'altezza e gli 8 m di circonferenza) sormontate da un macigno, con funzione di cappello protettore. Modellate dall'erosione delle acque, sono i resti dell'antico ghiacciaio che circa un milione di anni fa ricopriva tutta la conca del lago d'Iseo.



Piramidi di Zone – Lago d'Iseo

Al ritirarsi del ghiacciaio, le acque hanno iniziato ad erodere il terreno. Essendo formato da argilla mista a ghiaia e

grossi macigni, non franò rapidamente. Là dove era coperto da un grande macigno, resistette al logorio della pioggia e diede pian piano forma alle attuali piramidi. All'interno della **Riserva naturale** istituita nel 1984 e a esse intitolata, **un percorso di circa un'ora semplice e adatto anche ai bambini**. Ci sono indicazioni e spiegazioni sulle caratteristiche del territorio e le dinamiche del fenomeno, permette l'accesso a questo spettacolo. L'accesso alla riserva è **libero e gratuito**.



Piramidi di Zone – Lago d'Iseo

## Lago d'Idro a tutto sport

**Passeggiate nel verde, ma anche mountain bike, ferrate, parapendio e canyoning**. Il lago d'Idro è una palestra a cielo aperto, ideale per sportivi ma anche per chi semplicemente vuole far un po' di movimento nella natura. Tra i molti itinerari escursionistici molto interessante dal punto di vista storico e paesaggistico è l'**Alta Via dei Forti**. Questo sentiero ripercorre le linee di fortificazione della Prima Guerra mondiale tra trincee e grotte scavate nella roccia lungo il periplo del lago. Da non perdere, anche per lo stupendo panorama sul lago che si gode dall'alto, la **Rocca d'Anfo, la più grande Fortezza Napoleonica d'Italia**. L'antico fortilizio è aperto per visite guidate e si raggiunge attraverso diversi percorsi di trekking: esplorarlo è una piacevole e sportiva avventura.



Lago d'Idro – Rocca d'Anfro

## **INFORMAZIONI:**

<http://www.visitbrescia.it>

## **ARTICOLI CORRELATI:**

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/limonaie-sul-garda-itinerario-tra-natura-e-benessere-301/>