

BHUTAN E SRI LANKA: FRA NATURA E BUDDHA

MEGLIO IL PAESE DELLA FELICITÀ O LA PATRIA DEL TÈ?



IlViaggiatoreMagazine-Stupa-Bhutan

Il [Bhutan](#), piccolo regno incastrato fra le montagne himalayane fra [India](#) e [Cina](#), è un luogo singolare: rimasto per lunghissimo tempo isolato dal resto del mondo, ha saputo conservare tradizioni, riti e una ricca eredità spirituale legata al buddhismo e ai suoi precetti. Bhutan, la **Terra del Dragone del Tuono**, è una meta affascinante dove le antiche culture orientali sono ancora attuali. Questo paese, fatto di piccoli villaggi di montagna, è conosciuto come “**L’ultimo Shangri-La**”, il buddismo più che una filosofia è la sua forma di vita.

Il paese è però celebre in occidente per un’altra caratteristica singolare: in **Bhutan** infatti la **ricchezza** non si misura tramite il PIL (prodotto interno lordo), ma attraverso il **FIL**, la **Felicità Interna Lorda** (o Gross National Happiness). Secondo il Re del Bhutan e della popolazione del luogo infatti, la crescita economica del paese non deve andare a discapito della qualità della vita: il **rispetto per l’ambiente**, le **tradizioni** e la **dignità della persona** vengono prima di ogni altra cosa. Ne è una dimostrazione il fatto che, ad esempio, **uomini e donne abbiano pari diritti** e anzi, in Bhutan vige un sistema matriarcale che tollera la poliandria!



IlViaggiatoreMagazine - Statua-Bhutan

Grande importanza ha anche la **tutela dell'ambiente**, che consente di pensare ad un futuro più sostenibile non solo per il Paese, ma anche per l'intero pianeta: per impattare il meno possibile sul paesaggio, tutte le nuove costruzioni devono rifarsi all'architettura tradizionale, i sacchetti di plastica sono vietati e il paese è costellato di cartelli che invitano al rispetto della natura.

Per contribuire al mantenimento della serenità e alla crescita della felicità e al rispetto reciproco, è anche **vietata ogni forma di ostentazione della ricchezza...** Sarà un caso, ma in quest'angolo di Himalaya la televisione è arrivata solo nel 1999: che sia un segnale?!

E infine un'ultima curiosità: pare che la **chiave della felicità** dei bhutanesi risieda nel **pensare alla morte almeno 5 volte al giorno**. Potrebbe sembrare un paradosso, ma in una cultura profondamente legata alla religione buddhista, che crede nella **reincarnazione** e quindi nella possibilità di vivere altre vite, magari migliori, non lo è affatto: rievocare il concetto di morte permetterebbe infatti di generare automaticamente pensieri positivi.



IlViaggiatoreMagazine - Monastero di Takshang-Bhutan

Buthan – Il Paradiso fra le nuvole

9 giorni – **partenza 28 dicembre 2018**

Quote a partire da 3.090 €

Info:

www.viaggiaconcarlo.com/i-nostri-viaggi/destinazioni/bhutan/it-em/1250-bhutan-il-paradiso-tra-le-nuvole



IlViaggiatoreMagazine -
Elefanti al bagno-Sri Lanka

Lo [Sri Lanka](#) è conosciuto per essere il **più grande esportatore di tè al mondo** e per essere la **capitale del buddhismo**: a **Kandy**, antica città nel cuore del paese, viene infatti custodito il **dente di Buddha**, reliquia venerata e desiderata che, in passato, ha anche scatenato guerre fra fazioni nemiche che si contendevano il suo possesso.

Ma forse non tutti sanno che lo Sri Lanka è anche una destinazione amatissima dagli appassionati di **safari**: sono infatti **tantissimi i parchi nazionali** e le **riserve naturali** che ospitano elefanti, leopardi, scimmie, orsi, bufali e centinaia di specie di uccelli, e i **parchi marini**, autentici paradisi per gli amanti dello snorkelling e del diving.



IlViaggiatoreMagazine -
Spiaggia-Sri Lanka

Ecco due chicche naturalistiche.

La prima è il **Minneriya National Park**, divenuto parco nazionale nel 1997, dopo essere stato nominato riserva naturale nel lontano 1938: inizialmente istituito per proteggere il bacino idrico che si trova nella zona, oggi il parco ospita una grande colonia di **elefanti che si muovono in branchi di oltre 100 esemplari**. Ma non solo: l'area protetta, parzialmente ricoperta da foresta, ospita anche bufali selvaggi, cinghiali, cervi maculati, bradipi, sambhur, leopardi, coccodrilli e sciacalli, oltre a 9 tipi di anfibi, 25 tipi di rettili, 160 specie di uccelli, 26 varietà di pesci e 78 incredibili e variopinte varietà di le farfalle!



IlViaggiatoreMagazine -
Raccolta del tè-Sri Lanka

L'altra ricchezza dello Sri Lanka, che saprà coinvolgere ed ammaliare tutti i 5 sensi, sono gli **Spice Gardens**: nel **giardino delle spezie di Matale e Mawanella** crescono infatti, come in un Eden prima della cacciata, **cannella, cardamomo, pepe ed erbe medicinali**. Gli esperti locali sono felici di accompagnare i visitatori alla scoperta di questi giardini e di raccontare segreti, proprietà e utilizzi di questi preziosi doni della natura.

Sri Lanka – Speciale Capodanno

9 giorni – partenza 27 dicembre 2018

Quote a partire da 1.160 €

Info:

<https://viaggiaconcarlo.com/i-nostri-viaggi/destinazioni/india/viaggi-specifica/item/1288-sri-lanka>

Viaggiaconcarlo Adventures & Expeditions è un'agenzia di viaggi italiana, nata con l'obiettivo di offrire esperienze indimenticabili, unite a una perfetta organizzazione logistica. Vuole inoltre promuovere un tipo di turismo che sia il più possibile a contatto con le popolazioni locali e che rispetti la cultura, le tradizioni e le diversità delle persone e dei luoghi con cui si viene a contatto. L'agenzia offre viaggi di alpinismo, escursioni e trekking, viaggi d'avventura e solidali, ma anche tour culturali e leisure.

**VIAGGIACONCARLO ADVENTURES AND EXPEDITIONS – TOUR OPERATOR-
VIA A.VESPUCCI, 31 – 17024 – FINALE LIGURE (SV) –
Telefono: Carlo [+39 349 297 0535](tel:+393492970535) | Claudia [+39 3440877108](tel:+393440877108)
– _____ Email: booking@viaggiaconcarlo.com –
info@viaggiaconcarlo.com**