

# VALLI RESILIENTI: UN'ESTATE TRA GUSTO E NATURA

## VALLI RESILIENTI: UN'ESTATE TRA GUSTO E NATURA



Vista dalla cima del Monte  
Maniva-Brescia

Trascorrere una domenica estiva nelle [Valli Resilienti](#), nel cuore delle **Prealpi bresciane**, è sicuramente un ottimo modo per vivere un'esperienza slow. Lontani dal clamore della città e immersi nel verde, scoprendo al tempo stesso un'offerta gastronomica autentica e genuina.

Siamo in **Valle Trompia** e **Valle Sabbia**, dove è nato un circuito turistico finalizzato a promuoverle (**il Circuito delle Valli Accoglienti e Solidali**). D'estate è possibile godere di numerose proposte food, che abbracciano quasi interamente il variegato panorama culinario della zona.

Le Valli Resilienti sono facilmente raggiungibili dalla città di **mirtilli** ed offrono la meravigliosa opportunità di vivere in un paesaggio immerso nella natura.

La Val Trompia, per esempio, ospita sul suo territorio il maestoso **Monte Maniva**, mentre la Val Sabbia è bagnata dalle acque del suggestivo **lago d'Idro**, due veri e propri paradisi naturali a un passo dal centro urbano.

La valorizzazione delle Valli Resilienti e' sostenuta dal **Programma AttivAree di Fondazione Cariplo**.

Ecco gli appuntamenti per vivere delle domeniche a contatto della natura.



Mirtilli-val Trompia-Brescia

## **Mirtilli e margherite – dal 16 giugno**

In questa occasione si dedicherà il tempo a due attività icona di queste valli, vale a dire la raccolta dei piccoli frutti e la mungitura degli animali. Il ritrovo è nel comune di **Bovegno**, da dove si partirà per una passeggiata immersa nel verde fino all'**Agriturismo Chichimela**, che offrirà una degustazione della sua deliziosa marmellata di mirtilli.

Un altro momento molto particolare sarà l'incontro con la famiglia che gestisce l'**Azienda Agricola Zerma**, la quale metterà a disposizione degli ospiti le sue migliori produzioni locali: salumi, formaggi, latte appena munto e l'immane polenta. La prossima data utile per questa divertente giornata tra i sapori tipici della valle è il **16 giugno, con repliche il 21 luglio e il 1° settembre**.

**Maggiori informazioni qui:**  
<http://www.attivaree-valliresilienti.it/it/calendario-eventi/mirtilli-e-margherite-3.html>



Cascine a Marmentino-Val  
Trompia-Brescia

## **Una giornata da casaro a Malga Pof – dal 30 giugno**

Domenica 30 giugno si potrà lasciare la città e il suo movimento, forse a volte caotico, per venire in Valle Sabbia a

vivere una giornata da vero casaro. L'azienda agricola **Malga Pof di Pertica Bassa** aprirà le sue porte ai visitatori, mostrando loro il paradiso verde nel quale alleva le capre camosciate delle Alpi. Si potrà anche partecipare a tutte le varie fasi della lavorazione del formaggio.

I bambini potranno dare da mangiare alle capre e fare con loro un giro nei boschi. Gli adulti potranno godersi una degustazione di formaggi freschi e stagionati accompagnata dagli ottimi vini locali. L'occasione è adatta per scoprire con una sola visita due grandi eccellenze locali. Sono previste altre giornate di visita il **25 agosto e l'8 settembre**.

**Maggiori informazioni qui:**  
<http://www.attivaree-valliresilienti.it/it/calendario-eventi/una-giornata-da-casaro-a-malga-pof-3.html>



Laghetto in quota in Alpe  
Vaia-Brescia

## **Una giornata in Malga Vaia – dal 13 luglio**

Ci si può immergere nel verde dell'**Alpe Vaia**, località **Bagolino**, per conoscere da vicino il meglio dei prodotti caseari della malga. Ecco un modo decisamente interessante per trascorrere nella natura una domenica d'estate.

Le visite in Malga Vaia sono previste **per il 13 e il 27 di luglio**.

La prima data sarà dedicata alla lavorazione del burro, mentre la seconda a quella del formaggio. Durante le due giornate si potrà cogliere anche l'occasione per andare alla scoperta

della Foresta di Vaia. La foresta è una fantastica distesa di verde in Alpe interrotta solo da torrenti, cascate e da un suggestivo laghetto in quota.

**Maggiori informazioni qui:**  
<http://www.attivaree-valliresilienti.it/it/calendario-eventi/una-giornata-in-malga-vaia-1.html>



Il borgo storico di  
Presegno-Brescia

## **Spiedo stellato nel bosco – dal 20 luglio**

Per entrare nello spirito di questo territorio, non c'è niente di meglio che far coincidere nella stessa serata natura e prodotti tipici. Il magico bosco dell'**Agriturismo Le Fratte** ospiterà, il **prossimo 20 luglio**, una cena a base di spiedo bresciano, il vero protagonista della cucina locale. Sarà una serata incantata, trascorsa consumando un gustoso piatto tipico in compagnia di alberi secolari e del silenzio delle valli. L'esperienza verrà ripetuta anche il **3 e il 24 agosto**.

**Maggiori informazioni qui:**  
<http://www.attivaree-valliresilienti.it/it/calendario-eventi/spiedo-stellato-nel-bosco-incantato-2.html>



Gli Stalletti Bassi a  
Pezzaze-Val Trompia-Brescia

# **Cene in luoghi insoliti – dal 22 giugno al 24 agosto**

Il connubio cibo e natura viene anche ritrovato nelle **Cene in Luoghi Insoliti**, un'iniziativa interamente ambientata in Valle Sabbia e distribuita su quattro appuntamenti, con cene a base di prodotti tipici in località uniche ed evocative. Il primo appuntamento, il **22 giugno**, prevede una cena nel **Parco delle Fucine di Casto**.

Seguiranno una cena alla **fattoria La Mirtilla di Idro (20 luglio)**, una all'aperto nella **piazza principale di Presego (2 agosto)** e una nel **borgo Castello di Idro (24 agosto)**.

**Maggiori informazioni**  
qui: <https://www.vallesabbia.info/blog/2019/05/31/cene-in-luoghi-insoliti-2-2/>

**LEGGI ANCHE:**

<http://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/parco-nazionale-dello-stelvio-natura/>