

VAL GRANDE E LA 21[^] SETTIMANA NAZIONALE DELL'ESCURSIONISMO DEL CAI



IlViaggiatoreMagazine-Pian
Vadà e Monte Zeda-Provincia
del Verbano-Cusio-Ossola-
Parco Nazionale della Val
Grande-Foto Mattia Moggio

Il **Parco Nazionale della Val Grande** è l'area selvaggia più **grande d'Italia**, nonostante si trovi a poca distanza da grandi città come Milano. Si tratta di **un'area wilderness di ritorno**, dato che vanta **millenni di storia vissuta dall'uomo tutta in salita**, per coltivare, per muoversi, per ottenere faticosamente dalla montagna indispensabili risorse come **pietra, legno, terra da coltivare e per i pascoli**. Da qui passava, nel secolo scorso, la **Linea Cadorna** negli anni della Grande Guerra e queste montagne furono teatro poi di **sanguinose lotte partigiane nel periodo della Resistenza**.

Oggi la natura sta lentamente recuperando i suoi spazi, all'insegna **dell'armonia e dei silenzi incontrastati**. All'interno dei confini del Parco e nelle aree immediatamente esterne il **Club alpino italiano** organizza, **dall'8 al 16 giugno**, la 21^a edizione della **Settimana Nazionale dell'Escursionismo**.



IlViaggiatoreMagazine-
Rifugio del Parco Alpe
Perpinasca-Parco Nazionale

della Val Grande-Provincia
del Verbano-Cusio-Ossola

Escursioni per tutti nell'intera Val Grande

E' già on line il sito settimanaescursionismo.cai.it dove, oltre a trovare **il programma completo e tutte le informazioni**, è possibile **isciversi alla varie escursioni** (aperte anche ai non Soci CAI, previa assicurazione): per ognuna di esse è disponibile **una breve descrizione, i dettagli tecnici** (lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, difficoltà, logistica), **una gallery fotografica, il format di prenotazione e uno analogo per eventuali disdette.**

Entrando nel dettaglio, **le escursioni in programma sono ventiquattro, anche di più giorni, dalle facili alle più impegnative**, curate dal **Coordinamento delle Sezioni Est Monte Rosa**: tra le proposte, si camminerà **tra Cannero e Ghiffa** incontrando chiese, oratori e cappelle affrescate, si salirà **tra le rocce e i castelli di Vogogna**, si attraverserà **l'intera Val Grande da est a ovest**, tra natura avvolgente e orizzonti che non si schiudono.



IlViaggiatoreMagazine-Salita
Alpe Prà-Provincia Verbano-
Parco Nazionale della Val
Grande-Cusio-Ossola-Foto
Massimo Mattioli

Un momento riservato anche ai Seniores CAI

Si esplorerà la Val Grande esterna, con gli alpeggi tra Premosello e l'Alpe Capraga, si toccherà la vetta de La Piota (1925 metri), si percorrerà la cresta sospesa nel verde verso Cima Corte Lorenzo. Infine ci si immergerà tra storia e wilderness sul Pian di Boit e si esplorerà la linea Cadorna con ampia panoramica sulle opere militari.

Nell'ambito della Settimana, come ormai avviene da qualche anno, si terrà, dal 13 al 16 giugno, il 12° Raduno Nazionale Cicloescursionismo (otto escursioni tra Verbano, Val Toce e Mottarone), oltre a un momento riservato ai Seniores (Soci CAI over 60).



IlViaggiatoreMagazine-
Bivacco Scaredi-Provincia
del verbano-Parco Nazionale
della Val Grande-Cusio-
Ossola-Foto Mattia Moggio

Per conoscere il proprio territorio in modo lento e sostenibile

Oltre al piacere di camminare e pedalare sui sentieri, da quest'anno il CAI vuole rendere questo appuntamento un momento di valenza culturale.



IlViaggiatoreMagazine-Ponte
Romano di Cossogno-Provincia
Verbano-Parco Nazionale

della Val Grande-Cusio-
Ossola-Foto Claudio
Venturini Delsolaro

Oltre ai consueti **Convegno della Struttura Operativa Sentieri e Cartografia** (8 giugno a Verbania) e **Congresso degli Accompagnatori di escursionismo** (16 giugno, sempre Verbania), che aprono e chiudono la Settimana, saranno organizzati momenti dedicati **alla montagnaterapia, ai rifugi, all'escursionismo internazionale e a quello con i mezzi pubblici, al cicloescursionismo e all'attività dei seniores.** Il Parco organizzerà inoltre **una serata per illustrare le particolarità dell'area protetta** e ci sarà spazio anche per **i gruppi corali CAI, con un concerto organizzato dal Centro Nazionale Coralità.**

La settimana vede l'importante supporto e contributo proprio del **Parco Nazionale della Val Grande**, che ritiene questo evento un'importante opportunità per **far conoscere ulteriormente il proprio territorio attraverso una sua frequentazione lenta e sostenibile.**