

E' sorta una nuova realtà di Nordic Walking a Mirano grazie alla volontà di alcuni Istruttori federali già operanti nel territorio dell'Unione dei Comuni del Miranese e dal forte impulso ricevuto da un gruppo numeroso di Walkers praticanti. Si chiama **KARDINES ASD** ed è operativa da Gennaio 2016 nel territorio di Mirano e dell'Unione dei Comuni.

La scelta del nome KARDINES è un richiamo alla particolarità del "graticolato romano", dove il "cardo" ("kardo" o "kardines") costituisce insieme al "decumanus" uno degli assi principali paralleli o ortogonali in cui è suddiviso. Ma crediamo anche in un significato più ampio e profondo. . In biomeccanica i cardini sono quelle parti del corpo umano che permettono il suo stare in equilibrio, i "perni" sui quali il nostro corpo permette il suo movimento, con gambe e braccia, agitandole e oscillandole...quindi identificando anche l'attività della nostra Associazione: camminando e correndo (walking & running).



Camminare e correre per le strade, vie di campagna, piazze, paesi, città e riferimenti naturali del nostro territorio ripercorrendo le radici e la storia antica fa scoprire i meravigliosi parchi di Mirano e dintorni nonché gli argini dei fiumi.

L'Associazione è operante come "palestra a cielo aperto", con un ricco calendario di allenamenti settimanali frequentati da camminatori che vogliono praticare Nordic Walking, disciplina sportiva per stare bene. Inoltre scopo di Kardiness Asd è di promuovere stili di vita e stimolare le aggregazioni sociali. Diverse le iniziative già in programma.

Sabato 20 febbraio serata dedicata al cammino con i fondatori della scuola italiana di Nordic Walking , Maurizio Scassola e Marina Etonti,

Domenica 21 febbraio, la camminata di " Molino a Molino" da Mirano a Stigliano e zone limitrofe.



Info:

Kardines Associazione Sportiva Dilettantistica
Via Gramsci 83 30035 Mirano Venezia
Tel. 349 4602667 email: kardinesasd@gmail .com
www.kardiness.it

Rudy De Pol