

La prima edizione del **Dolomiti Winter Fest** si terrà a **Sappada**, nel cuore delle Dolomiti, **dal 12 al 14 Febbraio 2016** e sarà un weekend di festa e di avventura sul ghiaccio e sulla neve!

Il festival tratterà i più svariati sport invernali, dando la possibilità al pubblico di conoscere dei fuoriclasse, mettersi alla prova, partecipare ad attività, corsi, workshop e incontri di approfondimento, immergersi nella natura e vivere nuove esperienze outdoor.

Il villaggio del Festival ospiterà alcune tra le più importanti aziende del settore outdoor e winter sports.

I climber sono attesi per l'**ICE FALLS ADVENTURE**, un meeting sulle affascinanti cascate di ghiaccio di Sappada. Le serate del festival prevedono inoltre due importanti incontri:

Venerdì sera si parlerà arrampicata su ghiaccio con la campionessa del mondo **Angelika Rainer** e con la Guida Alpina **Carlo Cosi**; la serata di Sabato si aprirà invece con la storia di una recente impresa di alpinismo raccontata dai suoi protagonisti, i giovanissimi alpinisti **Alex Walpoth** e **Martin Dejori**.

A seguire Nordica presenterà il terzo documentario de **"I Diari del Brac"**, un film sull'avventura e sul freeride, introdotto dal regista **Paolo Aralla**.

La **DOLOMITI WINTER TRAIL** si terrà il **14 Febbraio** e sarà una gara di trail running su neve che attraverserà i più affascinanti luoghi di Sappada. Sarà possibile correre a fianco di alcuni grandi campioni di trail running come l'atleta del team Grivel **Pablo Criado Toca**, che correrà in coppia con la moglie Ana e l'atleta del team Mammuth **Jimmy Pellegrini**.



Si potranno scegliere due percorsi: uno più semplice su una distanza e dislivello che possono essere affrontati anche dai meno esperti (8km, 400 D+), ed uno più impegnativo (15Km, 700 D+) e spettacolare per chi invece è più preparato.

La gara prevede alcuni appuntamenti collaterali dedicati, tra cui una sessione di YogaxRunners con Tite Togni.

Il Dolomiti Winter Fest offrirà ai suoi ospiti, presso il villaggio del festival, l'opportunità di **provare sci e materiali** 2016/2017 di alcune delle migliori aziende di settore come Blizzard Ski, Tecnica Skiboosts, Nordica, Black Crows, Ferrino Outdoor, ABS Airbag, Slytech, Shred, Colltex, Compress Sport, Garmont e Grivel.

Durante il festival sarà inoltre possibile prenotare la propria **escursione di Sci Alpinismo** accompagnati da Guide esperte, che porteranno i partecipanti alla scoperta di alcuni degli itinerari di scialpinismo più affascinanti e meno frequentati delle Alpi, raggiungendo alcune delle più belle vette delle Dolomiti.

Anche lo **Sci Orientamento** avrà un ampio spazio con ben due gare, Sabato e Domenica, inserite nel calendario nazionale **FISO**.

Infine, grazie alla collaborazione con Pirotecnica Sant'Antonio e con la scuola di SCI di Sappada sarà possibile assistere, il Sabato sera, a delle emozionanti esibizioni sulle piste.

Tanti i protagonisti presenti a Sappada per un weekend che tratterà in modo approfondito anche il tema dell'equilibrio:

La scuola nazionale AcroSeeds con **Valeria Maggiali** e **Francesco Semino** presenterà corsi di Acro-Yoga e Thai Fly Massage; l'insegnante **Marion Inderst**, esperta anche di yoga for climbers, condurrà un seminario di Prana Vinyasa Flow Yoga e un corso di S.Valentino per coppie; **Tite Togni** proporrà delle lezioni di YogaxRunners e i Saluti al Sole; la scuola Drink The Wild Air, con gli atleti e insegnanti **Eva Brovinsky** e **Jan Valentincic**, proporrà invece corsi di Slackline e di Yoga per adulti e per bambini.

Previste anche diverse esibizioni e l'installazione di alcune Highline presso le cascate di ghiaccio, con **Marco Milanese** e altri atleti, durante l'Ice Climbing Meeting di Sabato 13 (Ice Falls Adventure).



Inoltre, in programma un seminario di approfondimento con il

dott. **Giacomo Gerlin** del **Centro Yoga di Belluno** che tratterà i benefici dello Yoga per la Salute e per lo Sport.

Il Dolomiti Winter Fest offre molte altre attività sulla neve come uno **SNOW AVALANCHE SAFETY CAMP** di altissimo livello e completamente gratuito, organizzato in collaborazione con ARVA, con il Soccorso Alpino di Sappada e con la Guardia di Finanza che porterà i propri “eroi a 4 zampe” per una dimostrazione.

Un altro appuntamento imperdibile sarà la **GARMONT SUNSET SNOW EXPERIENCE**: accompagnati da istruttori professionisti della Scuola Italiana di Nordic Walking, sarà possibile entrare nel magico e silenzioso mondo della montagna invernale, nel modo più semplice: camminando con le ciaspe!

Inoltre, per chi non potesse rinunciare alla bici nemmeno sulla neve, sarà a disposizione un percorso dedicato in cui, per tutto il giorno, sarà possibile testare le **FAT Bike elettriche** messe a disposizione da FANTIC BIKE. Un'avventura alla portata di tutti!

Il DWF non sarà solo una manifestazione in cui mettersi alla prova e vivere esperienze outdoor irripetibili, ma sarà anche l'occasione per approfondire tematiche legate agli sport invernali, incontrare grandi protagonisti del mondo dello sport e dell'alpinismo, vedere film di avventura e di montagna, assistere ad esibizioni, partecipare ad aperitivi, feste e presentazioni.

Per informazioni:

Dolomiti Winter Fest –
346 3909224

[-info@dolomitifest.com](mailto:info@dolomitifest.com)

- www.dolomitifest.com –

www.dolomitiwintertrail.it

Rudy De Pol