

Quando il sole tramonta e la montagna si tinge di ombre, il bosco si risveglia in un'atmosfera unica e suggestiva. **“Lanterne nel Bosco”**, l'esperienza proposta da **Visit Zoncolan** fra i monti della **Carnia in Friuli Venezia Giulia**, è molto più di una semplice escursione guidata: è un viaggio nel cuore della notte, guidati solo dalla calda luce delle lanterne a petrolio e dalla magia delle storie che la montagna custodisce da secoli. Un'esperienza per tutti, grandi e piccoli, tra realtà e leggenda, nel bosco che circonda la medievale **Torre Moscarda a Paluzza**.

Mentre si avanza nel silenzio del bosco, tra il fruscio delle foglie e i versi dei rapaci notturni, la guida accompagna il cammino con racconti affascinanti: storie di viandanti e contrabbandieri che un tempo attraversavano questi sentieri al buio, leggende di spiriti della montagna, delle *aganis*, misteriose creature che abitano le sorgenti, e delle *cjanas*, le donne selvatiche che secondo la tradizione aiutavano i pastori nei momenti di difficoltà.

Fra i monti della Carnia in Friuli Venezia Giulia

Per i bambini, la notte nel bosco diventa una favola da vivere in prima persona. Attraverso piccoli giochi e racconti interattivi, i più piccoli scopriranno i segreti della natura notturna: perché gli alberi sembrano sussurrare al vento? Chi lascia quelle piccole impronte sul sentiero? E davvero ci sono occhi che brillano nel buio? L'itinerario si snoda tra **radure segrete e sentieri nascosti**, dove il chiarore delle lanterne danza tra i tronchi degli alberi e il cielo stellato regala

momenti di pura meraviglia. **Un'occasione unica per riscoprire la natura in un modo diverso, lontano dalla luce artificiale e dal rumore della quotidianità.** Al termine dell'escursione, la magia continua con **una degustazione di prodotti tipici della Carnia**, tra formaggi di malga, dolci tradizionali e una bevanda calda che scalda il cuore dopo il cammino nella notte.



Scoprire antichi cammini in Carnia nella natura del Friuli Venezia Giulia

Il percorso di **“Lanterne nel Bosco”** fa parte del progetto **“Il Bosco nel Borgo – Il Borgo nel Bosco”**, finanziato dal **Bando PNRR**, che valorizza il legame tra natura, cultura e comunità locali. Questo sentiero rappresenta un ponte tra il passato e il presente, unendo la bellezza incontaminata del bosco alla storia dei borghi che lo circondano. L'iniziativa mira a riscoprire antichi cammini e tradizioni, offrendo esperienze immersive per abitanti e visitatori. Attraverso escursioni guidate, narrazioni e attività sensoriali, il progetto invita a vivere il territorio in modo autentico e sostenibile. **Un viaggio tra natura, memoria e identità, per far rivivere il cuore della montagna.** Un'esperienza che tocca l'anima, un tuffo nel passato, una notte di emozioni tra la natura e la magia delle antiche storie. **“Lanterne nel Bosco”** viene organizzato ogni venerdì sabato e domenica e su prenotazione anche negli altri giorni. Date e prenotazioni su : www.visitzoncolan.it



Torre Moscarda – Paluzza – foto di Nemas Gortan

INFORMAZIONI:

<http://www.turismofvg.it>

ARTICOLI CORRELATI:

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/enogastronomia-dintorni/da-vaia-il-pane-pancor-con-farina-corteccia/>

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/il-fascino-del-friuli-venezia-giulia-in-tour/>