

Mangiare canapa fa bene alla salute ed è un ingrediente eccellente per piatti dolci e salati, e non è uno scherzo di carnevale! I suoi semi, infatti, sono ricchissimi di Omega 3 e Omega 6, elementi utili al benessere del sistema cardiocircolatorio, ma anche di proteine, vitamine, carboidrati, sali minerali e fibre; hanno, inoltre, un ridotto apporto di grassi e zuccheri: provare per credere! **Dal 19 al 21 febbraio 2016**, a Roma, presso il Pala Cavicchi, in Via Ranuccio Bianchi Bandinelli, 130, si terrà la seconda edizione di [Canapa Mundi](#), la **Fiera Internazionale della Canapa organizzata dall'Associazione Culturale Tuanis**.

Prenderanno parte alla manifestazione circa 100 tra aziende, operatori e associazioni da tutto il mondo, con 3 stand gastronomici dedicati alla canapa: uno 100% vegan, uno 100% gluten free e uno 100% a base canapa, tutti con birra alla spina alla canapa. Al ristorante sarà possibile apprezzare anche menu vegan e a base di canapa. In questa seconda edizione, che vede uno spazio espositivo quadruplicato (8.000 mq), quasi 2000 mq saranno dedicati alla canapa alimentare.



Aspettando l'inizio della manifestazione, [canapAroma](#), azienda produttrice di alimenti dolci e salati a base di canapa biologica, suggerisce un menu "canaposo", adatto anche ai bambini e ideale per un banchetto di carnevale sfizioso e decisamente diverso dal solito.

Il menu si apre con un primo piatto a base di pasta fresca all'uovo con zucchine, pomodori pachino e pancetta croccante, e prosegue con hamburger di ceci serviti con croccanti verdure fritte pastellate, per concludersi in dolcezza con i morbidi, i biscotti di canapAroma, ideali come fine pasto o per una pausa golosa.



**Canapa Mundi** [www.canapamundi.com](http://www.canapamundi.com)

**Quando:** 19 – 21 febbraio 2016

**Dove:** PalaCavicchi, Via Ranuccio Bianchi Bandinelli, 130,

00178 Roma

**Come arrivare:** <http://canapamundi.com/come-raggiungerci/>

**Biglietti:** intero € 8,00, ridotto € 5,00 (over 65 e accompagnatori di disabili), abbonamento 3 giorni intero € 15,00. Ingresso gratuito per persone disabili e bambini fino a 12 anni

**Orari:** Venerdì 19 Febbraio 2016: dalle 11.00 alle 20.00

Sabato 20 Febbraio 2016: dalle 11.00 alle 20.00

Domenica 21 Febbraio 2016: dalle 11.00 alle 19.00

**Recapiti:** [info@canapamundi.com](mailto:info@canapamundi.com); 0688809957