

TERME DI CERVIA: CURARSI GALLEGGIANDO

LA NUOVA PISCINA TERMALE PIÙ SALATA DEL **MAR MORTO**



IlViaggiatoreMagazine-Terme
di Cervia-Ravenna

Alle **Terme di [Cervia](#)** alla scoperta di una delle piscine termali più salate, dove sperimentare un'acqua con una concentrazione salina superiore perfino a quella del Mar Morto.

Dopo i rigori dell'inverno è finalmente giunto il momento della rinascita: un risveglio carico di benessere attende i visitatori delle **Terme di Cervia**, che al loro rientro in struttura – il 20 aprile, ovvero Pasqua – troveranno una piscina termale completamente rinnovata.

La parola chiave è **sale**: intorno all'Acqua Madre della salina di Cervia, ricca di oligoelementi, è stata disegnata la nuova proposta di salute. In seguito a un progetto di rinnovamento, la piscina coperta, una delle più grandi a livello europeo, è stata suddivisa in tre distinti ambienti appositamente studiati per venire incontro ad esigenze differenti.



IlViaggiatoreMagazine-Render
Piscina Terme di Cervia-
Ravenna

E così, se la confortevole **vasca termale da 20 metri**, con una profondità che va da 1,10m a 1,30m, è la più adatta all'attività motoria in acqua, la **vasca termale profonda**, lunga 10 metri e profonda 1,70m, è l'ideale per vivere

l'esperienza della sospensione in acqua.

Ma la principale novità è la **terza vasca**, anche questa lunga 10 metri.

All'interno si trova l'**Acqua Madre ipertonica**, con sodio e cloruri, principali **sali disciolti nell'acqua di mare**, presenti in **concentrazione 5 volte superiore**. La presenza è perfino maggiore a quella del Mar Morto, il bacino naturale a più alta salinità del mondo.



IlViaggiatoreMagazine-Terme
di Cervia-Ravenna

I **benefici** che questi elementi apportano all'organismo risultano potenziati. Se Cloruri, Sodio e Bromo sono antiinfiammatori, antisettici e stimolanti, i solfati contenuti nelle acque hanno note proprietà antibatteriche, immunomodulanti e antiinfiammatorie, mentre le acque magnesiache svolgono un'azione antiinfiammatoria e sono un idratante cutaneo. Un toccasana contro le patologie dermatologiche, reumatiche, vascolari e metaboliche, che favorisce la mobilità articolare, riattiva la circolazione e aiuta a contrastare la cellulite.

Sono numerose le possibili applicazioni dell'Acqua Madre proveniente dai bacini di raccolta delle saline, riscaldata alla piacevole **temperatura costante di 33°**.



IlViaggiatoreMagazine-Terme
di Cervia-Ravenna

I benefici sul **controllo posturale e il movimento** sono motivati dal particolare effetto di **sospensione** indotto dall'elevata salinità della piscina termale. Ci si cura, allena e tonifica galleggiando, in modo decisamente meno traumatico e più efficace di quanto non sarebbe possibile

altrimenti.

L'idrokinesi in acqua salina è utilizzata infatti in caso di patologie reumatiche ed ortopediche, nel management del dolore e nell'ottimizzazione posturale come strumento di prevenzione e benessere.

Notevoli anche le **proprietà terapeutiche** delle acque di Cervia: oltre a contrastare psoriasi e dermatiti atopiche, con il loro alto contenuto di magnesio riducono le infiammazioni della pelle e a migliorano l'idratazione, e grazie ai solfati hanno effetto antibatterico, di riparazione cutanea e di normalizzazione delle secrezioni sebacee. Inoltre alleviano le condizioni allergiche cutanee, svolgono un'azione anti-aging e hanno effetti antiossidanti.

E così, un pubblico di ogni età, famiglie e sportivi possono recuperare la forma fisica, tonificarsi e prendersi cura di sé, anche grazie alla convenzione con il SSN: il Ministero della Salute ha infatti inserito la medicina termale tra le cure rimborsabili e prescrivibili tramite ricetta.