



Il Viaggiatore Magazine –
Applicazione di fango –
Terme di Cervia, (Ra)

L'attesa è terminata, dopo la parentesi invernale riaprono le **Terme di Cervia, dal 2 maggio fino al 24 novembre**. L'occasione per rigenerare corpo e spirito in quest'oasi di benessere immersa nei 27 ettari di un parco millenario, legata da sempre alla storia delle **saline**. Le terme sono il fiore all'occhiello di un territorio storicamente votato all'accoglienza, la **riviera romagnola**, dove rilassarsi, praticare sport, beneficiare di un clima ideale, godendosi **un anticipo di estate**.

Sole, mare, sale, limo sono gli ingredienti di un'esperienza unica e rivitalizzante adatta a un **pubblico di ogni età**, famiglie e sportivi: chi desidera ritrovare salute e benessere – anche grazie alla **convenzione con il SSN** – chi desidera tonificarsi e recuperare al massimo la propria forma fisica, chi cerca un luogo dove prendersi cura di sé e della propria bellezza.

Alla base dei trattamenti termali, **due elementi naturali, esclusiva** dello stabilimento: l'**Acqua Madre**, dalle notevoli virtù antiinfiammatorie e analgesiche, utilizzata nella piscina termale, e il **Fango Liman**, che si forma sul fondo dei bacini di raccolta del sale. È un'**esclusiva dello stabilimento di Cervia**, l'unico luogo, in Italia, dove si può trovare un limo in tutto e per tutto paragonabile, come efficacia terapeutica, a quello, famoso, del Mar Morto. Nel solarium con vista sulla pineta, la sua azione benefica è potenziata dai raggi del sole per una vera e propria elioterapia.



Il Viaggiatore Magazine –

Terme di Cervia – Cervia,
(Ra)

In particolare, la combinazione dell'applicazione del Fango Liman, l'elioterapia e il bagno nella vasca con l'Acqua Madre sono in grado di contrastare con efficacia la **psoriasi**, come attestato da un recente studio in collaborazione con l'Unità Operativa Dermatologica ASL Romagna.

Gli stessi ingredienti speciali, Acqua Madre e Fango Liman, si trovano nei prodotti della **Linea Cosmetica Liman Termae**, arricchita dall'alga Dunaliella, dalle proprietà anti-age e antiossidanti, che previene gli inestetismi del foto-invecchiamento e da altri speciali bioattivi.

Inoltre, per festeggiare l'arrivo dell'estate, le Terme di Cervia invitano il pubblico a sperimentare i vari trattamenti benessere, lasciandosi conquistare dalle proposte rivitalizzanti del centro. Per tutto il mese di maggio, anche la domenica, in concomitanza con eventi sportivi legati al territorio e a celebrazioni particolari, lo stabilimento aprirà le porte a sportivi e famiglie, proponendo speciali formule su misura.

Le Terme di Cervia hanno in serbo molte piacevoli sorprese per chi le visiterà a maggio: ogni settimana, una differente proposta.



Il Viaggiatore Magazine –
Terme di Cervia – Cervia,
(Ra)

Domenica 6 maggio: in occasione del trail **Ravenna – Milano Marittima Off Road** la piscina termale accoglierà i runner in gara. Dopo le fatiche agonistiche gli atleti potranno beneficiare di un bagno nella piscina termale e di un percorso vascolare in vasca, l'ideale per defatigare e rilassare i muscoli.

Venerdì 11 – domenica 13 maggio: la festa della mamma si festeggia alle Terme di Cervia con iniziative speciali che promuovono la scoperta del territorio in modalità slow. Il **pacchetto “per due”** (coppie o mamma e figlia) comprende un soggiorno di 3 notti in hotel convenzionato, un’escursione guidata alla salina con aperitivo a base di prodotti tipici al Sale di Cervia e un trattamento benessere viso o corpo alle Terme di Cervia. Il **pacchetto “family”** include, oltre al soggiorno, attività per i bambini come l’ingresso alla Casa delle farfalle e alla fattoria del parco naturale, e, per i genitori, un aperitivo a base di prodotti tipici al Sale di Cervia e l’ingresso alle Terme: piscina termale, percorso vascolare, idromassaggio in solarium e corsi di acquagym per i più sportivi. Infine, chi prenoterà un percorso termale rivitalizzante o decontratturante per domenica 13 maggio, riceverà in omaggio un prodotto cosmetico della linea Liman Termae.



Il Viaggiatore Magazine –
Terme di Cervia – Cervia,
(Ra)

Sabato 19 maggio e domenica 20 maggio: una maratona di salute. Le Terme di Cervia e il Parco Naturale propongono **36 ore di benessere** in mezzo alla natura e nella piscina termale, un programma adatto a grandi e piccoli.

Domenica mattina le Terme offriranno momenti di relax e benessere: i visitatori potranno immergersi nella grande piscina termale aperta dalle 8 alle 12, dove a partire dalle 11 potranno scegliere di praticare acquagym, oppure mantenersi in forma con la ginnastica dolce sulla terrazza del sale (dalle 10 alle 11). Nel frattempo, sabato e domenica, nella cornice verde e balsamica del Parco Naturale, i partecipanti alterneranno momenti di meditazione, Hatha Yoga e Vinyasa

Yoga, massaggi Thai, pet therapy a cavallo, Thai Chi – Qi Gong. I bambini potranno invece imparare a conoscere l'ambiente con laboratori dedicati ai colori della natura, ai pipistrelli, agli insetti e agli animali del parco, con visite guidate alla Vecchia Fattoria.

Per informazioni e prenotazioni: Terme di Cervia- +39 0544/990111- infocervia@terme.org – www.terme.org – www.curarepsoriasis.com