

ALLE TERME DI CERVIA I BAMBINI “RESPIRANO” IL BENESSERE

TRA DIVERTIMENTO E TERAPIE NATURALI CON L'ACQUA MADRE



Il Viaggiatore Magazine –
Terme di Cervia – Cervia,
Ravenna

Cura per le vacanze: andare al mare, scoprire il potere terapeutico dell'acqua nelle Terme di Cervia <https://www.termes.org/it/> “a misura di bambino”, giocare, disegnare, esplorare la pineta e la spiaggia, vivere avventure nella natura.

Potremmo chiamarla terapia del divertimento, e alle Terme di Cervia è somministrata da **un'equipe medica specializzata** che segue bimbi e ragazzi **dai 2 ai 14 anni**. Tutto intorno, le famiglie trovano un **parco naturale di 27 ettari** ricco di proposte per un soggiorno emozionante e divertente, come le passerelle, i ponti tibetani dei percorsi aerei di CerviAvventura, i mille colori della Casa delle Farfalle, o ancora, gli animali della fattoria del Parco Naturale.

È questo il vero benessere, specialmente per i più piccoli: salute, spensieratezza e giochi.



Il Viaggiatore Magazine –
Terme di Cervia – Cervia,
Ravenna – Foto Marco Onofri

Le Terme di Cervia hanno dedicato un'intera area ai giovanissimi ospiti. “I **bambini** hanno un sistema immunitario

ancora immaturo, e sono **più soggetti a disturbi delle vie respiratorie**, come faringiti, tonsilliti, laringiti, otiti e bronchiti” spiega il **Dottor Alessandro Zanasi**, Specialista in Pneumologia, Farmacologia clinica e Idrologia medica, Direttore del Centro per la cura della tosse del Sismer di Bologna e Direttore Sanitario delle Terme di Cervia. “Per questo dopo la stagione fredda è importante assecondare la ripresa della funzionalità delle vie respiratorie e potenziare le difese immunitarie con le **terapie inalatorie**. Sempre **a partire dall’acqua e dall’aria**, i due elementi necessari per la nostra vita. Il **clima di mare** è un aerosol naturale, il cui effetto si somma agli evidenti benefici delle acque termali, consigliabili per patologie sia acute e croniche”.

I bambini, alle Terme, vengono accolti da operatori premurosi, trovano **servizi dedicati**, ricevono gadget, pennarelli e matite per disegnare e colorare e possono frequentare **laboratori creativi e di esplorazione** del territorio.



Il Viaggiatore Magazine –
Terme di Cervia – Cervia,
Ravenna – Foto Marco Onofri

E non finisce qui: **Destinazione Sale Cervia** <https://www.salinadicervia.it/> (Terme di Cervia, Saline di Cervia e cooperativa Atlantide) organizza una speciale **promozione Family**, un soggiorno piacevole e divertente per tutta la famiglia.

Il **pacchetto di tre notti** in uno degli alberghi aderenti, include l’ingresso alla **Casa delle Farfalle**, la ricostruzione di una foresta tropicale in una serra di oltre 500 mq, con centinaia di colorate farfalle provenienti da tutto il mondo, e una visita alla **fattoria del Parco Naturale**, per conoscere da vicino gli animali e la vita all’aria aperta.

Quanto ai genitori, sono invitati a gustare un **aperitivo**, dopo **l’ingresso alle terme** che comprende piscina termale, percorso

vascolare, idromassaggio in solarium e corsi di acquagym.

Per informazioni e prenotazioni: Terme di Cervia 0544/990111 – infocervia@terme.org – www.terme.org