

SALUTE E BELLEZZA ALLE TERME DI CERVIA

GODERE DEI BENEFICI DELL'ESTATE IN AUTUNNO



Il Viaggiatore Magazine –
Terme di Cervia – Cervia,
Ravenna

Anche in Autunno i benefici dell'estate

I benefici delle Terme di Cervia non si esauriscono alla fine della stagione. Per tutto **settembre** e **ottobre**, e perfino a **novembre**, fino al 24 del mese, possiamo ignorare il calendario, perché il mare continua a dispensare i suoi doni, come in estate. L'**Acqua Madre**, ricca di sali minerali, e il **Fango Liman**, esclusiva delle Terme di Cervia, paragonabile per qualità ed efficacia terapeutica a quello del Mar Morto, sono alla base dei trattamenti delle Terme.

Questo periodo dell'anno è l'ideale per fare, o ripetere, un **ciclo di cure inalatorie**, ovvero inalazioni, aerosol e polverizzazioni con l'Acqua madre in forma nuvola gassosa, o per effettuare un **ciclo di balneoterapia** nella piscina termale, salsobromoiodica e ipertonica, o ancora, per dedicarsi alla **fangoterapia**. Sono tutti trattamenti convenzionati con il sistema sanitario: svolgono infatti un'efficace azione preventiva rispetto alle patologie muscolo scheletriche – e ai “malanni di stagione”, le malattie da raffreddamento.

La salute è bellezza: sono numerosi i **trattamenti beauty e wellness** indicati per prepararsi all'inverno, sia all'interno della struttura, che a casa con i prodotti cosmetici dell'esclusiva linea Liman Termae.



Il Viaggiatore Magazine –

Terme di Cervia – Cervia,
Ravenna – Foto di Marco
Onofri

Trattamenti e rituali per il viso e il corpo

Per il viso sono indicati in particolare il **rituale alla fitomelatonina**, trattamento antiaging e liftante di cui è disponibile una crema viso rigenerante con maschera ristrutturante per proseguire il trattamento quotidiano, e il **rituale alla salicornia**, rassodante e idratante composto da un massaggio rivitalizzante con un siero e una crema viso idratante intensiva.

Se la fitomelatonina, principio attivo estratto dalle piante, è un potente anti-età che ristruttura in profondità e rigenera la pelle, la salicornia, che cresce nella Salina di Cervia, è ricca di minerali e di bioflavonoidi antiossidanti, stimola i metabolismi cellulari e idrata in profondità la pelle donandole emollienza e benessere.



Il Viaggiatore Magazine –
Terme di Cervia – Cervia,
Ravenna – Foto di Marco
Onofri

Per ripristinare energia e benessere

Tra i **trattamenti per il corpo**, suggeriamo il **Fango Detox**, che alterna vaporizzazione del fango, idromassaggio e infine massaggio, in un percorso che favorisce l'eliminazione delle tossine, il **Percorso termale decontratturante o rivitalizzante**, che aiuta a ripristinare le energie e lo stato di benessere.

Infine, per portare a casa tutto il benessere delle Terme di Cervia per affrontare al meglio i primi freddi autunnali consigliati sono l'emulsione corpo rassodante alla fitomelatonina e la crema corpo rivitalizzante alla lavanda, ricca di vitamine, e rosmarino, antiossidante e detossinante.

Specifici per il benessere maschile sono i **trattamenti "for men"**, dei veri e propri rituali

uomo, detossinante e rivitalizzante, veri elisir di bellezza e salute specifici per pelli maschili con prodotti della linea Liman pensati per la pelle maschile: Si tratta della crema gel viso e del contorno occhi, che contengono l'alga dunaliella, dalle virtù anti-age e antiossidanti e ricchissima di betacarotene.