



foto di Manuel Kottersteger

Piscine di Terme Merano. Con la bella stagione **riapre il parco delle Terme Merano** e diventano ben **25 le piscine** del complesso termale a disposizione degli ospiti. Un'esperienza di benessere senza uguali, grazie anche alle **Relax Lounge** distribuite nel parco e al **Roof Whirpool** situato nella terrazza panoramica.

Novità anche nel Fitness Center che mette a disposizione la prima esperienza di **Skill Bike** in Alto Adige e nuove attrezzature per l'**allenamento cardio di ultima generazione**.



foto di Manuel Kottersteger

SAVE THE DATE: 14 maggio 2022 piscine e parco di Terme Merano

Riapre il parco delle Terme Merano! Ogni primavera è tra gli appuntamenti più attesi per meranesi e turisti che godono di questa **oasi naturale di benessere nel cuore di Merano**.

Ampio e curato, il parco di **oltre 5 ettari** mette a disposizione piscine di varie dimensioni e tipologia, il **laghetto di ninfee** che ospita anche uno spazio per le **tartarughe palustri**. E poi aiuole fiorite, angoli di relax all'ombra e lettini per abbronzarsi al sole.

Dislocate in diversi punti un po' defilati del parco, si trovano **8 Relax Lounge**. Veri e propri angoli di benessere di circa 9 mq ciascuno, con lettino relax di coppia per due persone. È possibile prenotare le Lounge per mezza o per tutta la giornata **per un'esperienza di completo relax, a contatto con la natura altoatesina**.

Non manca lo spazio dedicato ai piccoli ospiti con **piscina colorata, scivoli e giochi d'acqua**, dove i bambini possono divertirsi in totale sicurezza, mentre i genitori si dedicano al benessere e al relax.



foto di Manuel Kottersteger

Nel regno delle piscine e nel Roof Whirlpool di Terme Merano

Con l'apertura del parco l'esperienza nelle **piscine delle Terme Merano** si moltiplica. Dalla vasca fitness a quella con idromassaggio, dal bagno sorgivo ai tonificanti whirlpool. Dal nuoto controcorrente all'acqua salina, fino al **percorso termale Kneipp**. Ma soprattutto l'imponente **piscina sportiva** che confluisce nel **laghetto delle ninfee**. Sono **ben 25 le piscine** a disposizione degli ospiti delle Terme Merano, per un totale di 2000 metri quadrati di superficie.

All'offerta della sala bagnanti e del parco si aggiunge quella dell'area sauna che offre alcuni ambienti esterni da godere soprattutto con la bella stagione. È il caso dell'**esclusivo Roof Whirlpool**, un'ampia vasca con acqua piacevolmente calda,

posizionata nella **terrazza panoramica Sun Deck**. Tutt'intorno **lettini per il relax** e postazioni per dedicarsi all'abbronzatura, morbidi cuscini e piante che regalano un po' d'ombra. E poi ancora la terrazza **Park Lounge** con lettini per il relax all'aria aperta, ampi divani colorati con grandi cuscini, fiori e candele che creano un'atmosfera particolarmente suggestiva. Sospesi tra acqua e cielo ci si gode la **splendida vista** che dà direttamente sul parco delle Terme Merano e sulle **cime del gruppo del Tessa**, appena oltre.



foto di Manuel Kottersteger

Dalle piscine alla Skill Bike nel Fitness Center di Terme Merano

Il **Fitness Center** delle Terme Merano, **primo in Alto Adige**, mette a disposizione degli sportivi **l'esperienza unica della Skill Bike**. Un allenamento realistico come in una vera corsa in bicicletta in montagna, con pendenze e dislivelli, **gareggiando** con gli altri ciclisti visibili sullo schermo. La Skill Bike **si adatta in base al peso** del rider, al suo stile di pedalata e ad altri parametri relativi alle prestazioni. I trainer possono mostrare istruzioni e dati di allenamento direttamente sul maxischermo in tempo reale durante la **Performance Class**, per vivere il brivido e la sfida del ciclismo outdoor in un ambiente indoor.

Non è l'unica novità del Fitness Center. Nuove attrezzature per **l'allenamento cardio di ultima generazione** con numerose applicazioni multimediali rendono l'esperienza ancora più varia e diversificata. Inoltre il **test FMS (Functional**

Movement Screen) può essere usato per misurare la qualità della mobilità, mentre il **programma InBody** determina la massa corporea.

Continua inoltre l'iniziativa "**Park & Move**", nata l'anno scorso come progetto pilota primo nel suo genere in Alto Adige. Un sistema di **noleggio e-bike e mobility scooter** messo a punto da **Terme Merano**, insieme al partner Emoby. Un contributo alla **mobilità sostenibile senza emissioni**, ma anche un ulteriore servizio per gli ospiti di Terme Merano. Esplorare Merano e i suoi dintorni comodamente **in sella a una e-bike o con un mobility scooter**, partendo direttamente dalle **Terme Merano**, permette di godersi il territorio e la natura senza fatica e senza stress, ma soprattutto senza inquinare. In piazza Terme si trova la **stazione di ricarica induttiva e di noleggio automatico** con le e-bike a disposizione, mentre all'interno del parcheggio si può usufruire della stazione di ricarica e noleggio automatico per i mobility scooter.



foto di Manuel Kottersteger

Piscine di Terme Merano e Giardini

Torna il biglietto combinato **Giardini & Terme** che mette insieme le **attrazioni più belle di Merano**. Il biglietto comprende: ingresso ai **giardini di Castel Trauttmansdorff** e ingresso alle **Terme Merano** per tre ore con sconto del 10% sui trattamenti della MySpa. Inoltre compreso nel biglietto anche il **buono gastronomico** del valore di 10 euro per il Bistro delle Terme Merano oppure per il Ristorante Schlossgarten di Trauttmansdorff (39 euro).

Per una vacanza a Merano si può scegliere una delle strutture partner delle Terme Merano. A pochi passi dal centro ad esempio si trova il **City Hotel Merano** che, **fino al 2 giugno 2022**, mette a disposizione il pacchetto **“Primavera Meranese”**. L’offerta comprende: 3 pernottamenti con prima colazione, 1 **bottiglia di prosecco in camera**, 1 **biglietto combinato Giardini & Terme**. Il tutto a partire da 365 euro a persona.

Elena Cogo per Ufficio Stampa



foto di Manuel Kottersteger

INFORMAZIONI

www.termemerano.it

ARTICOLI CORRELATI

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/benessere-salute/benessere-alle-terme-merano-in-alto-adige/>

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/ben>

[essere-salute/benessere-a-terme-merano-coccole-personalizzate/](#)