

Le materie prime a km zero sono gli elementi immancabili del wellness in sinergia con il territorio: un “mondo di benessere” che, nel multiforme territorio di Bolzano e dintorni (www.bolzanodintorni.info), si rivela altrettanto ampio ed eterogeneo: dalla vite alle erbe alpine, dal pino mugo al fieno, qui la *remise en forme* autunnale si declina in tanti modi diversi. Da sperimentare sul posto, grazie a pacchetti benessere dall’ottimo rapporto qualità-prezzo, e da portare a casa grazie ai prodotti cosmetici locali.

Le montagne sono una fonte inesauribile di benessere: chi le abita lo sa bene, per questo motivo gli antichi saperi contadini sono un bene preziosissimo ancora oggi. Tra le pratiche attentamente tramandate nel territorio alpino intorno a Bolzano, c’è ad esempio quella del **taglio del legno di cembro (cirmolo) nelle fasi di luna calante** (in autunno e inverno, quando il freddo inizia a farsi sentire): un metodo che serve a rafforzare le caratteristiche calmanti e riscaldanti di questa essenza, utile ad esempio per favorire il sonno. Il cosiddetto **legno lunare** della Val Sarentino è alla base di molti prodotti a marchio **Trehs**, l’azienda locale che ha dato un marchio “riconoscibile” anche al pino mugo *sarentensis*, altro prodotto eccezionale di questa zona: dai suoi aghi si estrae un olio unico, dal profumo resinoso e balsamico, conosciuto in valle come “l’olio benedetto” per i suoi molteplici effetti (rivitalizzante naturale e benefico per la circolazione). Per chi vuole sfruttarne appieno tutti i benefici, a Sarentino c’è il **centro benessere e alpino Eschgfeller**: nell’annessa distilleria si possono scoprire tutti i segreti della distillazione a vapore e poi provare il **Bagno Originale di Pino Mugo Sarentino**, trattamento durante il quale l’ospite, steso su un lettino, viene ricoperto di trucioli riscaldati.



Proposta soggiorno:

Fine settimana di benessere in Val Sarentino, garni

Reischnhitt.

L'offerta comprende:

- 2 pernottamenti in doppia (colazione inclusa)
- 1 aperitivo di benvenuto
- 1 bagno originale al pino mugo
- 1 impacco alle gambe
- 1 massaggio alla schiena
- 2 getti alternati
- 1 bagno alle braci
- 1 buono per il pranzo di 14,00 €

Prezzo: 195 euro a persona (per ulteriori info www.sarntal.com/it/guida-viaggi/pacchetti-vacanza/sarntal/370.html?no_cache=1&cHash=3d29a87913)

Per saperne di più sui prodotti a marchio Trehs:
<http://www.trehs.com/it/produkte-trehs-sarntal-val-sarentino.htm>