



Giornata mondiale della bicicletta, si festeggia il 3 Giugno. La **bicicletta** non è solo un mezzo di trasporto: è un **simbolo di libertà, salute e sostenibilità**.

Ogni anno, **il 3 giugno**, il mondo celebra la **Giornata Mondiale della Bicicletta**. Un'occasione per promuovere l'uso di questo mezzo di trasporto e sensibilizzare sulle sue numerose virtù.

## **Giornata mondiale della bicicletta: quando e da chi venne istituita**



**Nel 2018**, l'Assemblea Generale delle Nazioni Unite ha istituito ufficialmente la Giornata Mondiale della Bicicletta con l'obiettivo di incentivare l'uso della bicicletta a livello globale.

Tale iniziativa mira a **promuovere lo sviluppo sostenibile**, incoraggiare **l'attività fisica tra i giovani** e **favorire la salute generale**. Contribuendo così alla prevenzione delle malattie cardiovascolari.

**Promuovere l'utilizzo delle due ruote** e riservare alla bicicletta una giornata "di festa" mondiale ha molteplici scopi.

L'utilizzo della bici infatti porta sicuramente benefici per la salute, ha un impatto ambientale positivo e permette la promozione della mobilità urbana sostenibile.



Pedalare regolarmente porta una serie di benefici per la salute fisica e mentale. Dal **miglioramento della salute cardiovascolare al potenziamento della resistenza muscolare**, la bicicletta offre un modo divertente ed efficace per mantenersi in forma.

Inoltre, il ciclismo è un ottimo modo per **ridurre lo stress e migliorare il benessere psicologico**. Questo grazie alla sensazione di libertà e all'**esposizione alla natura** durante le passeggiate in bicicletta.

## **Impatto ambientale positivo e promozione della mobilità sostenibile**



Una delle ragioni principali per cui la Giornata Mondiale della Bicicletta è così importante è il suo ruolo nella **promozione della sostenibilità ambientale**.

Il ciclismo è un **mezzo di trasporto a zero emissioni**, che non produce inquinamento atmosferico né rumore.

Riducendo l'uso di automobili e altri mezzi di trasporto inquinanti, il ciclismo contribuisce alla **lotta contro il cambiamento climatico e alla preservazione dell'ambiente**.



Nelle città di tutto il mondo, sempre più persone stanno riscoprendo i vantaggi della bicicletta come mezzo di

trasporto quotidiano.

La Giornata Mondiale della Bicicletta è un'opportunità per **promuovere la creazione di infrastrutture ciclabili sicure e accessibili**. E ancora per incoraggiare i governi a investire in **programmi di bike sharing**. Non ultimo per sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza di ridurre l'uso dell'automobile nelle aree urbane.

## **Il buono mobilità per la Giornata mondiale della bicicletta**



Il **Ministero della Transizione Ecologica** ha avviato diverse iniziative, tra cui il lancio del **Programma sperimentale "buono mobilità"**.

Questo programma, con un investimento totale di circa 200 milioni di euro, ha concesso **nel 2020** un "buono mobilità" pari al 60% della spesa sostenuta. Inoltre fino a un massimo di **500 euro a tutti i maggiorenni residenti nei capoluoghi di Regione**, nelle Città metropolitane, nei capoluoghi di Provincia. 0 nei Comuni con una popolazione superiore a 50.000 abitanti.

Questo buono poteva essere **utilizzato per l'acquisto di biciclette**, inclusi quelli a pedalata assistita. Nonché di veicoli per la mobilità personale prevalentemente elettrica, come segway, hoverboard, monopattini e monowheel. 0 ancora per l'utilizzo dei servizi di mobilità condivisa a uso individuale, escludendo quelli basati su autoveicoli. Nel complesso, **sono stati erogati circa 660.000 buoni mobilità**, che hanno portato all'acquisto di circa 485.000

biciclette. Inoltre 165.000 micro-veicoli elettrici (come monopattini, ecc.) e circa 13.000 servizi di mobilità condivisa a uso individuale, escludendo quelli basati su autoveicoli.

## **Eventi ed iniziative legate alla Giornata mondiale della bicicletta**



Il 3 giugno, in tutto il mondo, si tengono **numerose iniziative volte a promuovere la mobilità su due ruote**. Anche per favorire la creazione di città più adatte alle persone e alle biciclette.

Ciclisti ed appassionati, ma anche neofiti, si riuniscono nelle piazze e nelle strade per celebrare l'importanza della bicicletta. Alternativa sostenibile ai veicoli che utilizzano combustibili fossili, oltre a essere un'opzione economica e salutare.

Dalle **corse ciclistiche amatoriali** alle **pedalate per beneficenza**, ci sono molte modi per partecipare e mostrare il proprio sostegno al ciclismo. Anche le aziende, le organizzazioni non governative e le istituzioni possono contribuire organizzando campagne di sensibilizzazione o offrendo incentivi per promuovere l'uso della bicicletta.

**Per scoprire gli eventi ed iniziative** legate alla Giornata mondiale della bicicletta è bene **affidarsi ai siti turistici ed istituzioni locali, del proprio paese**.

*Di Silvia Guelpa*



## **INFORMAZIONI**

<https://www.mase.gov.it/comunicati/>

## **ARTICOLI CORRELATI**

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/enogastronomia-dintorni/ciclabili-in-veneto>

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/garda-by-bike-la-ciclovia-che-attraversa-tre-regioni/>