Giornata mondiale della bicicletta, si festeggia il 3 Giugno.
La **bicicletta** non è solo un mezzo di trasporto: è un **simbolo di libertà, salute e sostenibilità**.
Ogni anno, **il 3 giugno**, il mondo celebra **la Giornata Mondiale della Bicicletta**. Un'occasione per promuovere l'uso di questo mezzo di trasporto e sensibilizzare sulle sue numerose virtù.

Giornata mondiale della bicicletta: quando e da chi venne istituita

Nel 2018, **l'Assemblea Generale delle Nazioni Unite** ha istituito ufficialmente la Giornata Mondiale della Bicicletta con l'obiettivo di incentivare l'uso della bicicletta a livello globale.
Tale iniziativa mira a **promuovere lo sviluppo sostenibile**, incoraggiare **l'attività fisica tra i giovani** e **favorire la salute generale**. Contribuendo così alla prevenzione delle malattie cardiovascolari.

Promuovere l'utilizzo delle due ruote e riservare alla bicicletta una giornata "di festa" mondiale ha molteplici scopi.
L'utilizzo della bici infatti porta sicuramente benefici per la salute, ha un impatto ambientale positivo e permette la promozione della mobilità urbana sostenibile.

Pedalare regolarmente porta una serie di benefici per la salute fisica e mentale. Dal **miglioramento della salute cardiovascolare al potenziamento della resistenza muscolare**, la bicicletta offre un modo divertente ed efficace per mantenersi in forma.
Inoltre, il ciclismo è un ottimo modo per **ridurre lo stress e migliorare il benessere psicologico**. Questo grazie alla sensazione di libertà e all'**esposizione alla natura** durante le passeggiate in bicicletta.

Impatto ambientale positivo e promozione della mobilità sostenibile

Una delle ragioni principali per cui la Giornata Mondiale della Bicicletta è così importante è il suo ruolo nella **promozione della sostenibilità ambientale**.
Il ciclismo è un **mezzo di trasporto a zero emissioni,** che non produce inquinamento atmosferico né rumore.
Riducendo l'uso di automobili e altri mezzi di trasporto inquinanti, il ciclismo contribuisce alla **lotta contro il cambiamento climatico e alla preservazione dell'ambiente.**

Nelle città di tutto il mondo, sempre più persone stanno riscoprendo i vantaggi della bicicletta come mezzo di

trasporto quotidiano.
La Giornata Mondiale della Bicicletta è un’opportunità per **promuovere la creazione di infrastrutture ciclabili sicure e accessibili**. E ancora per incoraggiare i governi a investire in **programmi di bike sharing**. Non ultimo per sensibilizzare l’opinione pubblica sull’importanza di ridurre l’uso dell’automobile nelle aree urbane.

Il buono mobilità per la Giornata mondiale della bicicletta

Il **Ministero della Transizione Ecologica** ha avviato diverse iniziative, tra cui il lancio del **Programma sperimentale “buono mobilità”.**
Questo programma, con un investimento totale di circa 200 milioni di euro, ha concesso **nel 2020** un “buono mobilità” pari al 60% della spesa sostenuta. Inoltre fino a un massimo di **500 euro a tutti i maggiorenni residenti nei capoluoghi di Regione**, nelle Città metropolitane, nei capoluoghi di Provincia. O nei Comuni con una popolazione superiore a 50.000 abitanti.

Questo buono poteva essere **utilizzato per l’acquisto di biciclette**, inclusi quelli a pedalata assistita. Nonché di veicoli per la mobilità personale prevalentemente elettrica, come segway, hoverboard, monopattini e monowheel. O ancora per l’utilizzo dei servizi di mobilità condivisa a uso individuale, escludendo quelli basati su autoveicoli.
Nel complesso, **sono stati erogati circa 660.000 buoni mobilità**, che hanno portato all’acquisto di circa 485.000

biciclette. Inoltre 165.000 micro-veicoli elettrici (come monopattini, ecc.) e circa 13.000 servizi di mobilità condivisa a uso individuale, escludendo quelli basati su autoveicoli.

Eventi ed iniziative legate alla Giornata mondiale della bicicletta

Il 3 giugno, in tutto il mondo, si tengono **numerose iniziative volte a promuovere la mobilità su due ruote**. Anche per favorire la creazione di città più adatte alle persone e alle biciclette.
Ciclisti ed appassionati, ma anche neofiti, si riuniscono nelle piazze e nelle strade per celebrare l'importanza della bicicletta. Alternativa sostenibile ai veicoli che utilizzano combustibili fossili, oltre a essere un'opzione economica e salutare.

Dalle **corse ciclistiche amatoriali** alle **pedalate per beneficenza**, ci sono molte modi per partecipare e mostrare il proprio sostegno al ciclismo. Anche le aziende, le organizzazioni non governative e le istituzioni possono contribuire organizzando campagne di sensibilizzazione o offrendo incentivi per promuovere l'uso della bicicletta.
Per scoprire gli eventi ed iniziative legate alla Giornata mondiale della bicicletta è bene **affidarsi ai siti turistici ed istituzioni locali, del proprio paese.**

Di Silvia Guelpa

INFORMAZIONI

https://www.mase.gov.it/comunicati/

ARTICOLI CORRELATI

https://www.ilviaggiatore-magazine.it/enogastronomia-dintorni/ciclabili-in-veneto

https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/garda-by–bike-la-ciclovia-che-attraversa-tre-regioni/