

La fine dell'estate e l'autunno sono il momento migliore dell'anno per concedersi una salutare vacanza alle terme. L'**Ermitage Medical Hotel di Abano**, nel cuore dell'area delle **Terme Euganee** (il principale bacino termale europeo) è il luogo privilegiato per ritemperare corpo e spirito. Si abbinano le cure termali al relax nella cornice incontaminata del Parco Naturale dei Colli Euganei. Recentemente sono stati dichiarati **Patrimonio dell'Umanità dell'Unesco**. Il loro famosissimo **fango** (le cui proprietà erano conosciute e sfruttate fin dal tempo dei Romani) è un **talismano di salute assolutamente naturale**. Le sue riconosciute virtù terapeutiche derivano infatti dalle proprietà dell'acqua calda termale dove viene fatto maturare. Queste acque gli attribuiscono un potente potere **antalgico ed antinfiammatorio**. Oltretutto hanno effetti positivi anche sul **sistema immunitario**, come è stato dimostrato dalle recenti evidenze scientifiche post Covid-19.



## **Nel primo Medical Hotel italiano. Cure termali ad Abano**

**Primo Medical Hotel italiano** e hotel storico dell'area euganea è gestito da quattro generazioni dalla **famiglia Maggia**. L'Ermitage è un raffinato albergo dove ciascuno può ritagliarsi la propria **vacanza termale su misura**. Si potrà usufruire di un'attenta assistenza medico specialistica, in assoluta comodità e relax. Tutti i servizi sia di salute (convenzionati con il SSN) **che di benessere, sia termali che di medicina fisica e riabilitativa sono interni al resort**. Sono perfettamente integrati con l'ospitalità alberghiera. L'hotel ha **3 sorgenti termali private**. Da qui sgorgano oltre 10.000 litri d'acqua al minuto alla temperatura di 84 C°. Le

acque salso bromo iodiche sono il cuore dell'attività dello **stabilimento termale interno**, dedicato alla fango balneoterapia. Acqua e argilla sono elementi terapeutici, unici ed inimitabili. Il principio attivo antalgico e antiinfiammatorio è scientificamente certificato e protetto da un brevetto europeo.



*Foto Stephan Rumpf*

## Da Arquà Petrarca, cure termali ad Abano

**Integralmente naturale**, l'**argilla bio-termale** utilizzata dall'Ermitage proviene da un laghetto situato poco lontano, ad Arquà Petrarca. La sua maturazione in acqua termale dura almeno 60 giorni e gli conferisce la plasticità e le caratteristiche chimico-fisiche che lo rendono terapeutico, ideale nella cura e nella prevenzione di dolore e invecchiamento articolare. Le acque termali, portate a temperatura più bassa, ma sempre calde, alimentano anche le **piscine interna ed esterna dell'hotel**. Le piscine sono dotate di circuito relax e giochi d'acqua, **dove si nuota all'aperto avvolti dal tepore anche quando il clima diventa più rigido**. In piscina, seguiti da professionisti della fisioterapia e delle scienze motorie, è inoltre possibile seguire **sedute di idro-chinesi terapia e programmi individuali di prevenzione o riabilitazione**. Il tutto integrato con la riabilitazione robotica, il fitness, la nutrizione e le più moderne terapie fisiche di tipo strumentale.



# **Settimane di salute e cure termali ad Abano**

Fra le molte proposte dell'Ermitage per una vacanza termale rigenerante, tutte con assistenza medica sia di base che specialistica, ciascuno può trovare quella che fa al caso suo. Eccone alcune.

## **Programma Termale Dolce ad Abano**

E' l'ideale per la cura naturale di dolori ed infiammazioni osteo-articolari e per rafforzare il sistema immunitario. Una salutare settimana comprende visita medica d'ammissione, fanghi, bagni termali ozonizzati. Ci sono anche massaggi di reazione post fangoterapia, libero accesso alle piscine e ai corsi di Stretching Pilates e Aqua-Gym. Il tutto con il corollario di un'alimentazione sana, gustosa e calibrata. Tutto ciò con la possibilità di seguire, volendo, anche un regime detox o vegano. Il tutto a partire da 1.080 € per un soggiorno di 7 giorni, trattamenti inclusi.



## **Alimentazione, Terme e Fitness per un dimagrimento equilibrato e duraturo durante le cure termali ad Abano**

**Il Programma Fit** mira a prevenire le malattie metaboliche,

ridurre il grasso in eccesso e far recuperare la capacità aerobica. Punta al miglioramento dello stile di vita. Tutto ciò “educando” i partecipanti a modificare le proprie abitudini quotidiane, dall'alimentazione alle attività motorie propedeutiche a mantenersi al riparo da rischi il sistema cardio-circolatorio. Il primo effetto visibile è un dimagrimento equilibrato e stabile. Abbina i cicli di fango-balneo-terapia e massoterapia ad un programma nutrizionale e cardio fitness personalizzato in base all'età e alle esigenze fisiche di ciascuno. Per avere riscontro immediato dei risultati ottenuti, è previsto un check-up fisiologico pre e post trattamento (7 notti in pensione completa da 2.535 €).



## **Settimane della Ricerca scientifica**

Il Programma Fit può essere seguito a prezzi particolari **dal 26 ottobre al 9 novembre** in occasione delle **Settimane della Ricerca scientifica**. Si potrà scegliere fra 2 programmi: quello “dolce” di una settimana e quello “intenso” di due. I partecipanti si avvarranno di servizi e condizioni esclusive, ad iniziare dalla **consulenza diretta** del Prof. Domenico Corrado (Cardiologo e Medico sportivo dell'Università di Padova) e del Prof. Fulvio Ursini (Biochimico all'Università di Padova). Studieranno per ogni paziente un'alimentazione ottimizzata e un programma di allenamento cardio-fitness personalizzato con personal trainer (una settimana in pensione completa da 1.790 €). **Tra le novità dell'autunno 2024 la possibilità di valutare la propria età biologica grazie ad un innovativo test ematochimico completo ed il supporto dell'Intelligenza artificiale.**



## **Se si ha poco tempo, Check Up in un Weekend e Otium durante le cure termali ad Abano**

Nel caso di un Medical Hotel quale è l'Ermitage, anche un breve soggiorno relax può assumere un significato molto qualificante dal punto di vista della salute. Infatti, la struttura dà la possibilità, in meno di 72 ore, di godersi una pausa di relax termale. Contemporaneamente si può usufruire di un check up cardiologico e pneumologico. Il tutto completo con le migliori competenze di tipo medico specialistico e diagnostico oggi disponibili (3 notti da 660 €).

Per vuole invece semplicemente rilassarsi, è stato messo a punto **Otium**. Si tratta un programma breve, ma efficace, di trattamenti per il benessere muscolare ed un rilassamento profondo. Prevede, dopo la valutazione medica iniziale, un percorso ai vapori termali, massaggi muscolari, trattamenti individuali fisioterapici in acqua termale, accesso al circuito cardio fitness, alle piscine termali e alla BIO sauna (3 notti in pensione completa a 659 €).

### **Spese sanitarie detraibili e quelle termali in convenzione con il servizio sanitario nazionale**

In qualità di **Ambulatorio specialistico di medicina fisica e riabilitazione**, l'Ermitage garantisce la **totale deducibilità fiscale delle spese sanitarie sostenute**. Fattura separatamente i servizi di ospitalità e quelli medici. Per i programmi che includono prestazioni termali è possibile utilizzare la **convenzione con il servizio sanitario nazionale**. Per la medicina specialistica riabilitativa erogata in regime privato

Ermitage è partner istituzionale di **primarie assicurazioni salute** italiane.



## **INFORMAZIONI:**

[ermitage@ermitagehotel.it](mailto:ermitage@ermitagehotel.it)

## **ARTICOLI CORRELATI:**

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/alberghi-location/vacanze-in-residenze-venete/>

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/turismo-slow-viaggio-lento-tra-borghi-e-natura-in-bicicletta/>