



Glamping: una moda che imperversa sempre di più. Senza dubbio, il modo più esclusivo di godersi una vacanza immersi nel verde, è alloggiare in una casa sull'albero. La casa sull'albero ha sempre rappresentato il sogno di ogni bambino. Chi non ha mai pensato di costruirne una dove rintanarsi per stare un po' lontani da rumori, voci e dallo stress della vita quotidiana? Ora questo sogno si può realizzare vivendo un'esperienza indimenticabile e una vacanza insolita in una di queste case in legno costruite sugli alberi. Sia in Italia che all'estero, sono sorte tantissime strutture che offrono una o più soluzioni. Si va dalle più spartane alle più lussuose.

Da quelle per vivere romanticamente una notte in due a quelle per ospitare tutta la famiglia. Questo sogno può essere realizzato a **Sesto in Val Pusteria**, nella parte più orientale dell'Alto Adige, vicino al confine con l'Austria. Nel lussuoso campeggio **Caravan Park Sexten**, in mezzo all'imponente scenario dolomitico, ci sono quattro case sull'albero, con vista sulla Meridiana di Sesto, maestosa vetta dolomitica patrimonio mondiale dell'Unesco.



Foto Klaus Peterlin

Altro modo di fare vacanza a tre metri dal suolo nella casa sull'albero

A 3,5 metri dal suolo, queste costruzioni in legno di larice locale, realizzate secondo i moderni concetti della

bioarchitettura, sono un incantevole rifugio elegante con un soggiorno di 35 m². Sono dotate di televisore, di una lussuosa zona bagno con vasca idromassaggio indipendente e doccia sensoriale, di un camino, una sauna propria e un ampio letto con vista sul vicino ruscello. Queste case sono fabbricate in legno di larice che, da secoli nelle Dolomiti, è impiegato per la costruzione delle abitazioni. Grazie alle sue particolari caratteristiche e ai suoi oli essenziali, questo legno è un valido repellente naturale per gli insetti.

Gode di ottime caratteristiche di igienicità anche nelle aree umide ed emana uno stimolante profumo di resina fragrante. Perfetta armonia, dunque, con la natura dell'Alto Adige senza rinunciare ad un comfort esclusivo e ad un totale relax. Realizzate con l'amore per i dettagli e il rispetto dell'Habitat naturale, le case sull'albero del CaravanParkSexten hanno tutti gli ingredienti per rigenerare anima e corpo. Ci sono 3 tipologie a seconda delle esigenze o preferenze: c'è la casa Trend, la casa Vintage e la casa Romantic. Le **treehouses** garantiscono una **privacy** impareggiabile, permettono di rilassarsi in completa solitudine e regalano del tempo di qualità da trascorrere insieme alle persone con le quali condividiamo gli spazi.



Foto Klaus Peterlin

Breve vacanza per stemperare lo stress quotidiano nella casa sull'albero

Dormire tra le fronde degli alberi fa bene ed è una tendenza sempre più in crescita. Ed anche una breve vacanza può aiutare a stemperare lo stress e ritrovare un'armonia interiore. Il **“forest bathing”**, come gli inglesi traducono il termine giapponese **shinrin-yoku** che significa «immergersi» tra gli alberi, si è diffuso nel Paese del Sol Levante dagli inizi degli anni '80 come pratica di medicina preventiva. Stare nel bosco ed ascoltare i rumori della natura fa bene perché fa diminuire il cortisolo (l'ormone dello stress), è un ottimo coadiuvante per la cura della depressione, della pressione alta, aumenta le difese immunitarie, e aiuta a recuperare benessere, calma e tranquillità.

Da recenti ricerche è emerso che anche una mezz'ora tra gli alberi può ridurre gli stati di ansia. Ogni specie arborea ha proprietà bioenergetiche con effetti benefici diversi sul corpo umano, ad esempio il larice influenza positivamente il metabolismo, il faggio aiuta il sistema immunitario e la betulla il sistema cardiocircolatorio.



Foto Peterlin

I vantaggi di Madre natura

Quanti vantaggi e quanta beatitudine si possono trarre da nostra Madre Natura. E “Quanta bellezza riceve il cuore attraverso gli occhi”! (cit. Leonardo Da Vinci). Chi soggiorna in una casa sull'albero può usufruire di tutta la grande area wellness del CaravanParkSexten. Dalle molteplici e varie saune alle vasche idromassaggio, dalla grande piscina interna alle sale relax. Fuoco, acqua, terra, aria e luce, legno e pietra, il Centro Benessere del Caravan è un inno alla Natura.

Mondi acquatici e delle saune, sale per trattamenti e massaggi, fitness, corner relax non manca proprio nulla. E tutto è unico. Il Caravan Park Sexten è un luogo ricco di energia e di forza vitale. Se è un sogno ad occhi aperti trascorrere qualche giorno in una casa sull'albero in estate, provate ad immaginarvi di viverlo in inverno dove tutto il paesaggio circostante è ammantato di neve. È come vivere in una fiaba! Il Caravan Park Sexten è aperto tutto l'anno.

Rudy De Pol



Foto Klaus Peterlin

INDICAZIONI:

<http://www.caravanparksexten.it>

ARTICOLI CORRELATI:

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/enogastronomia-dintorni/piatti-del-trentino-alto-adige/>

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/quattro-gioielli-alto-adige/>