



foto di Luca Meneghel

Benessere a Terme Merano. Trattamenti **innovativi e personalizzati** ispirano l'offerta benessere della **MySpa di Terme Merano**. Tra questi i nuovi **Reponse con Skin-Analyzer**, una speciale telecamera che permette un **check-up professionale** in tempo reale. E poi radiofrequenza e pressoterapia, il tutto arricchito dalla **linea cosmetica** delle Terme Merano. L'occasione è ideale per **rimodellare il corpo e distendere il viso** in vista della bella stagione. Ma anche per dedicarsi una **pausa primaverile che fa tanto bene all'anima**, tutta coccole e relax.



foto di Manuela Prossliner

Benessere per il viso con Skin-Analyzer a Terme Merano

Tra le proposte più **innovative e personalizzate per il viso**, nella MySpa si possono provare i **trattamenti Reponse** abbinati alla linea cosmetica Matis. Tutti i trattamenti infatti comprendono il **check-up professionale con Skin-Analyzer**. Si tratta di una speciale telecamera ad alta risoluzione che fornisce in tempo reale **dati concreti basati su parametri scientifici**. Elasticità della pelle, idratazione, sensibilità, formazione di rughe e condizione di pori. E ancora contenuto di melanina, acne o impurità generali: tutto concorre a definire lo stato della propria pelle. Conoscerlo è il primo passo per **prendersene cura in modo professionale e personalizzato**.



foto di Manuela Prossliner

Fra i trattamenti da provare, **Reponse Specifique** è la risposta mirata per viso e contorno occhi. Un trattamento specifico per ridare il giusto equilibrio alla pelle e rinnovarla (50 min. 75 euro). Personalizzato per pelli sensibili ed esigenti, **Reponse Expert** è studiato per calmare la pelle e riequilibrare le impurità. Ma anche per esaltare la bellezza della carnagione, correggere le rughe di espressione, riscolpire il viso, rimpolpare e ridensificare (80 min, 89 euro). **Reponse Premium & Privilege** infine è un trattamento prestigioso e di lusso, ideale per pelli particolarmente esigenti (80 min, 120 euro).

Tutti i trattamenti possono inoltre essere abbinati alla **radiofrequenza per un effetto lifting e luminosità extra**, al costo aggiuntivo di 20 euro.



foto di Luca Meneghel

Radiofrequenza, mela e stella alpina, benessere a Terme Merano

Ringiovanisce, rassoda, rimodella. È la “**Radiofrequenza viso**”, un processo di vero e proprio **ringiovanimento cutaneo** che stimola l’attività funzionale dei fibroblasti. Contribuisce inoltre a migliorare l’elasticità della pelle e la permeabilità tissutale. E ancora risollewa l’ovale del viso, distende le rughe, effettua un importante drenaggio e

interviene sulla riossigenazione dei tessuti (35 min, 69 euro).

Sempre per il viso, il **Signature facial Terme Merano** permette di compiere un viaggio attraverso l'Alto Adige. Dal caldo aroma delle **mele** a valle alla fresca **stella alpina** delle cime. Pregiati principi attivi altoatesini dalle texture delicate viziano la pelle lasciandola più luminosa e distesa (50 min. 65 euro oppure 80 min. 85 euro).



Smoothing Face-Peeling

Ci si può prendere cura del viso anche a casa grazie ai **prodotti della linea cosmetica di Terme Merano**. Realizzata con ingredienti naturali altoatesini, è arricchita con acqua termale. Per una pulizia profonda si può scegliere ad esempio **Smoothing Face-Peeling**: la finissima polvere di marmo della val Venosta leviga la pelle. Mentre gli estratti nutrienti della stella alpina ne favoriscono l'equilibrio naturale. Ammorbidisce la pelle e stimola la circolazione (25 euro). Per il contorno occhi **Eye Care Cream** idrata e contrasta le piccole rughe grazie agli estratti nutrienti di stella alpina (30 euro). **Anti-Aging Mask** è una maschera altamente nutriente e rigenerante, con resveratrolo ed estratti di uva dell'Alto Adige. Per una pelle più liscia ed elastica (35 euro).



Anti-Aging Mask

A Terme Merano benessere con pressoterapia

Fra i **nuovi trattamenti corpo** che permettono un **alto livello di personalizzazione** c'è sicuramente la **Pressoterapia**. Con un effetto simile al linfodrenaggio, aiuta il corpo a eliminare la ritenzione idrica e le tossine dai tessuti. Consente inoltre di combattere efficacemente i ristagni e i blocchi del flusso linfatico, spesso causa degli inestetismi della cellulite. Inoltre, riduce i gonfiori e favorisce la microcircolazione e il metabolismo cellulare.

Personalizzata al 100% è la **“Pressoterapia con il fango”**. Uno speciale programma di pressomassaggio abbinato al fango e ricco di minerali, **ippocastano**, estratto di **fieno e menta**. Questo trattamento innanzitutto depura, poi aiuta a ridurre ritenzione idrica e combatte gli inestetismi della cellulite. Inoltre stimola il metabolismo, la pelle risulta più liscia e compatta e le gambe finalmente si sentono fresche e leggere. Il trattamento comprende gambe, glutei e addome ed è strutturato in base alle proprie esigenze (35 min, 49 euro).



foto di Alfred Tschager

Short week di benessere nella primavera meranese

Una pausa di benessere a Merano? Tra le numerose **strutture partner delle Terme Merano**, l'**Hotel Pollinger****** propone il

pacchetto **“Short Week”**. L’offerta comprende: 4 pernottamenti, aperitivo di benvenuto, colazione con prodotti regionali e gourmet dinner. Ingresso di 3 ore alle Terme Merano, ingresso giornaliero ai Giardini di Trautmannsdorf. Il tutto a partire da 525 euro a persona.

In primavera la cittadina di Merano si veste di fiori, grazie a **“sculture floreali”** che abbelliscono il centro. Ma anche amache e sedie sdraio per godersi il relax, ombrelloni di glicini. Tra gli eventi da non perdere, **dal 22 al 25 aprile 2022** si tiene il **Merano Flower Festival**. Un mercato di fiori, piante e prodotti per il giardinaggio, con un ricco programma per grandi e piccini. Mentre il **23 e 24 aprile 2022** è la volta della 10^a edizione di **Yoga Meeting Merano**. Seminari e conferenze al Kurhaus, ma anche lezioni di yoga da praticare open air.

Elena Cogo per Ufficio Stampa



foto di Luca Meneghel

INFORMAZIONI

www.termemerano.it

ARTICOLI CORRELATI

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/benessere-salute/benessere-alle-terme-merano-in-alto-adige/>

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/benessere-salute/medical-area-terme-merano-nuovo-centro-medico/>