



Il Viaggiatore Magazine – Hotel Terme La Querciolaia – Piscina – Rapolano, Siena

Il complesso delle Terme Antica Querciolaia a Rapolano Terme (Si) è immerso nel paesaggio delle colline del sud della provincia di Siena, tra l'affascinante territorio ondulato e brullo delle **Crete senesi** e le **dolci colline del Chianti**. Territorio, benessere, natura e relax sono i quattro elementi che caratterizzano la fonte termale Antica Querciola, immersa fra le rocce di travertino dalle quali sgorga la preziosa acqua che alimenta le Terme. **Rapolano** è conosciuta per le sue acque termali, oltre che per le cave di travertino e marmo, fin dal Settecento. Fu ospite illustre della stazione termale anche **Giuseppe Garibaldi**, che proprio all'Antica Querciolaia si riprese dai postumi della ferita d'Aspromonte. Le Terme Antica Querciolaia sono dotate di due piscine coperte e di tre piscine immerse nel parco verde, affacciato sulle colline delle Crete Senesi, a temperatura variabile da 30 a 40 gradi centigradi.



Il Viaggiatore Magazine – Hotel Terme la Querciolaia – Rapolano, Siena

Grazie alla possibilità di sfruttamento di **sorgenti termali a temperatura differenziata** di cui si era perso traccia, le terme hanno a disposizione un sistema di piscine termali terapeutiche coperte e scoperte a temperatura variabile (**bagni caldi a 39°-40° C, bagni temperati a 30°-34° C e bagni freddi a 22°-25° C**) fruibili a seconda di stagionalità e percorso termale più idoneo. Sono **acque sulfuree-bicarbonato-calciche** e come tali si caratterizzano per la presenza di grandi quantità di calcio, magnesio, sodio e potassio. Le acque sono particolarmente indicate per la cura di malattie dell'apparato respiratorio, locomotore, cardiovascolare e per la cura di malattie cutanee. L'**azione**

terapeutica può avvenire per **immersione**, come nel caso delle affezioni che riguardano l'apparato **osteo-articolare** e **cutaneo**, oppure per **inalazione**, come nel caso delle **patologie respiratorie**. **La presenza di alghe è uno dei principi attivi fondamentali delle acque termali**. Le alghe sono la dimostrazione che le acque termali non sono trattate con disinfettanti; data la portata cospicua delle sorgenti, il ricambio è continuo.



Il Viaggiatore Magazine – Hotel Terme la Querciolaia – Parco – Rapolano, Siena

Un bagno salutare per ridare vitalità e armonia al corpo e ritrovare l'equilibrio psico-fisico, lontani dallo stress quotidiano. Il centro benessere delle [Terme Antica Querciolaia](#) offre trattamenti per il **recupero della forma psico-fisica**, per la bellezza di viso e corpo, **massaggi estetico-curativi di tradizione orientale e occidentale**. Trattamenti in cui la manualità di personale esperto si combina con **prodotti naturali e ricerca tecnologica per il benessere termale**. Aggiunte a essenze naturali, le acque sono diventate anche la base di trattamenti di benessere termale. Dalle acque termale, dalla ricerca più avanzata e dall'esperienza del personale è nata anche la linea cosmetica Terme Antica Querciolaia, interamente dedicata alla cura del corpo, sviluppata secondo una sapiente combinazione di principi attivi presenti in natura e di qualità straordinarie delle acque termali. Una linea di prodotti completa per il nutrimento e la protezione della pelle, per una idratazione profonda ma anche per una biorivitalizzazione cellulare in grado di contrastare l'azione dei radicali liberi.



Il Viaggiatore Magazine – Hotel Terme La Queciolaia – Piscina – Rapolano, Siena

Un equilibrio di ingredienti che garantiscono idratazione e rigenerazione cutanea, per il benessere della pelle. Qui potrete trovare la soluzione ai più comuni inestetismi: **cellulite e adipe localizzato, invecchiamento della pelle, rughe**. Attraverso interventi preventivi e correttivi, potrete ritrovare l'equilibrio e la bellezza. Un aspetto piacevole fa stare bene e in armonia. Un'esperienza di **salute e benessere**, in uno scenario suggestivo, con l'incanto del territorio senese attorno, che permette a tutti di rinascere dall'acqua, rinascere con l'acqua, rinascere e vivere meglio. L'acqua delle Terme aspetta per offrire benessere e regalare momenti unici in compagnia delle persone che si amano, anche dei bambini, che sono sempre i benvenuti. Le Terme sono aperte, dal lunedì al venerdì, dalle ore 9 alle ore 19; mentre il sabato l'orario è prolungato fino all'una di notte e la domenica dalle ore 9 alle ore 20.

Per informazioni e prenotazioni: tel. 0577-724091 - infoterme@termeaq.it - www.termeaq.it