



Il Viaggiatore Magazine – Renaissance Tuscany Resort & Spa –
Tenuta il Ciocco – Piscina – Barga, Lucca

Quando si parla di **benessere e relax** le esigenze non sono tutte uguali.

Le **donne**, ad esempio, tra autunno e inverno si prendono cura principalmente della loro pelle e si rivolgono alle SPA per i **trattamenti viso** mentre, con l'arrivo della primavera e dell'estate, spostano le loro attenzioni sul **dimagrimento del punto vita** e sui trattamenti **per contrastare** il fenomeno della **cellulite**.

Gli **uomini d'affari e i manager**, invece, amano in particolare i **massaggi** e scelgono soprattutto quelli che rilassano e decontraggono la **schiena e zona cervicale**. Chi è sempre concentrato nei propri pensieri e preoccupazioni, tra famiglia, lavoro e routine quotidiana, oltre a schiena e zona cervicale trae grandi benefici nel farsi massaggiare **anche la testa e il cuoio capelluto**. Nella **coppia** che arriva insieme al centro benessere, poi, è quasi sempre la donna a scegliere il trattamento per tutti e due e a spingere il proprio partner a dividerlo.



Il Viaggiatore Magazine – Renaissance Tuscany Resort & Spa –
Tenuta il Ciocco – Massaggio – Barga, Lucca

Indicazioni che arrivano dai responsabili della SPA del **Renaissance Tuscany Resort**, nota struttura turistica che si trova nel territorio di **Barga (Lucca)**, tra **Valle del Serchio e Garfagnana**, immersa in un parco naturale di **600 ettari** e che in questi anni ha personalizzato sempre più la propria offerta di benessere e relax in funzione della clientela italiana e internazionale che la sceglie per soggiorni più o meno lunghi. E anche le proposte per il 2017 rispondono alle esigenze dei diversi target.

Per la coppia (ideale per festeggiare un anniversario o un

romantico weekend) il trattamento suggerito è il **“Blue Harmony Treatment”**: percorso di coppia che inizia con un peeling viso e corpo con polvere preziose di Zaffiro ad effetto rivitalizzante ed estratto di alga Corallina officinalis per stimolare la tonificazione della pelle e segue con l’effervescenza dell’idromassaggio, l’applicazione di una maschera corpo all’interno del bagno turco privato e si conclude con un massaggio stimolante e liftante dalla testa ai piedi.



Il Viaggiatore Magazine – Renaissance Tuscany Resort & Spa – Tenuta il Ciocco – Piazzetta – Barga, Lucca

Per uomini e donne alle prese con i propri pensieri e preoccupazioni il trattamento consigliato è un massaggio al tempo stesso rilassante e distensivo, il **“Relaxing Massage”**: 50 minuti di massaggio con olio di mandorle a schiena, zona cervicale, testa e cuoio capelluto.

Per manager e uomini d'affari, per gli uomini, che prediligono i trattamenti che offrono il massimo benessere e relax e richiedono spesso i massaggi, è ideale il **“Massage for Managers”**: profondo massaggio rilassante effettuato con olii caldi che allevia la tensione muscolare, riequilibrando il benessere del corpo, della mente e dello spirito.

Per le donne che vogliono dimagrire e combattere la cellulite il trattamento consigliato è lo **“Slim up Abdomen”**: punta sugli effetti benefici della Thalassoterapia per offrire un’azione riducente e modellante sulle rotondità di girovita, fianchi, addome e glutei.



Renaissance Tuscany Resort & Spa – Tenuta il Ciocco – Barga, Lucca

Per chi passa molto tempo in piedi o soffre di gonfiore alle gambe il trattamento consigliato è lo **“Slim Legs”**: un vero e

proprio intervento SOS che in 30 minuti consente di avere gambe subito sgonfie, riposata e più belle.

Il **Renaissance Tuscany** è dotato anche di un'attrezzata area **wellness** con piscina interna riscaldata con idromassaggio, nuoto controcorrente e cascata cervicale, soft sauna, doccia emozionale con cromoterapia e aromaterapia, cascata di ghiaccio, bagno turco e una palestra per attività fisica aerobica e anaerobica.



Renaissance Tuscany Resort & Spa – Tenuta il Ciocco –
Panoramica – Barga, Lucca

Il **Renaissance Tuscany Resort & SPA** (<http://www.renaissancetuscany.com/it>) fa parte di **Marriott International**, gruppo alberghiero leader a livello mondiale con più di 4.500 proprietà in 87 paesi. Situato nel territorio di Barga (Lucca), immerso all'interno dei 600 ettari del parco naturale della **Tenuta del Ciocco** (www.ciocco.it), in una posizione particolarmente interessante dal punto di vista paesaggistico, culturale e gastronomico, è il primo **Renaissance Hotel** (il brand che rappresenta 155 alberghi storici, eleganti boutique e resort di lusso in 35 paesi in grado di garantire esperienze locali autentiche ai propri clienti) in Toscana oltre che il primo Renaissance Resort d'Europa.