

Val Gardena. Quando le prime fresche arie autunnali preannunciano l'inverno, uno spettacolo unico avvolge la **Val Gardena**. Non solo gli alberi si accendono delle mille sfumature prima del giallo e poi dell'arancio e del rosso, ma anche le montagne si infiammano. **Burning Dolomites**, uno straordinario spettacolo naturale. Unico nel suo genere, dovuto ad una particolare irradiazione solare, che colora di rosso le cime dolomitiche che fanno da corona alla valle. E' in questo periodo che si coglie l'anima più intima della Val Gardena, dove, dopo i frequentatissimi mesi estivi, torna la calma più assoluta. Tutto questo invita al relax più profondo.

Lo storico Hotel Granbaita Dolomites, resta quest'anno eccezionalmente aperto. Per condividere con gli ospiti la magia delle Dolomiti incorniciate dagli infuocati colori autunnali. Per far godere loro della stupenda gastronomia di questa stagione, lo storico Hotel Granbaita Dolomites, resta quest'anno eccezionalmente aperto.



NEL CUORE DELLA VAL GARDENA

L'Hotel è un **raffinato 5 stelle nel cuore di Selva di Val Gardena**. Ad attendere gli ospiti, giornate realmente ritempranti, fra relax e vita attiva nella natura. In programma per loro, escursioni alla scoperta dei luoghi più belli e spettacolari della **Val Gardena**. Belle pedalate panoramiche lungo tracciati da mito (quali il **Sella Ronda**) con guide esperte private dell'hotel. Non ci si deve preoccupare dell'attrezzatura dato che i clienti avranno a disposizione bici elettriche dell'ultima generazione, caschetti, bastoncini e zaini da camminata. I più sportivi possono prendere parte alle attività del programma **Val Gardena Active**, con una riduzione sul prezzo.



RITUALI DI BENESSERE IN VAL GARDENA

Al rientro in albergo, gli ospiti sono avvolti dal benessere della **Savinela Spa**. L'acqua raggiunge i 30° delle grandi piscine interna ed esterna, rivitalizzate secondo il **Metodo GRANDER**. Questo metodo ne potenzia le caratteristiche naturali e gli effetti positivi. Nei suoi oltre 2.000 mq di estensione, la **Spa** propone un percorso di benessere unico nel suo genere. Valorizza, nei trattamenti e nei prodotti utilizzati, i principi attivi degli elementi naturali delle **Dolomiti**. La sauna finlandese, il bagno turco al vapore e quello aromatico. Le saune al fieno e al cirmolo, la sauna panoramica con **Aufguss** diverse volte a settimana. Le saune private per chi desidera la massima privacy, sono ideali per purificare il corpo, eliminare le tossine, rafforzare il sistema immunitario. Benefici sono anche l'oasi salina con grotta e piscina la doccia di neve.



TRATTAMENTI PER TUTTI I GUSTI TRA I MONTI DELLA VAL GARDENA

Fra i molti trattamenti adatti al periodo autunnale, ci sono **Alpine Ritual Steviola**, con bagno di fieno che previene problemi alle vie respiratorie e malattie stagionali come bronchiti ed influenze, seguito da un massaggio. Segue il trattamento **Detox – Skin Regimen**, trattamento viso detox con azione anti-age per pulire in profondità la pelle dai metalli

pesanti, particolarmente adatto a chi vive in città con effetto chelante e con longevity complex. La **Maschera peel-off al carbone vegetale e booster personalizzati in base al tipo di pelle**. Guarda all'Oriente il **Pinda Sweda**, un trattamento con sacchetti riscaldati contenenti erbe di montagna, personalizzabile in base alle esigenze, che vengono passati sul corpo e grazie all'olio rilasciano i principi attivi.



IL PIACERE DELLA TAVOLA AUTUNNALE

Naturale compendio di un piacevole e rilassante soggiorno sono i piaceri della tavola imbandita sotto l'attenta regia dell'Executive Chef **Andrea Moccia**. In questo periodo ne sono protagonisti i prodotti e gli straordinari sapori della gastronomia autunnale. Attorno a loro vengono anche organizzati golosi appuntamenti. Degustazioni di formaggi e salumi, abbinati ai vini della fornitissima cantina, ricca di oltre 500 etichette altoatesine e delle più blasonate cantine internazionali. Gli ospiti hanno a disposizione un Menu à la carte dove possono scegliere fra i più apprezzati piatti tradizionali altoatesini (che valorizzano la freschezza delle materie prime locali, anche di piccoli produttori), raffinate proposte della cucina mediterranea e internazionale e il Menu Vital, gustosissimo ma con sole 500 calorie, per chi volesse seguire un regime detox.



VIAGGIO DEL GUSTO

Seguono le suggestioni dell'autunno anche i piatti che **Andrea Moccia** ha creato per il raffinato **Ristorante Granbaita Gourmet**, aperto anche agli ospiti esterni. Un vero viaggio nel gusto sono i **Menu Degustazione Gherdeina** e **Dolomites**, giocatifa ricerca e reinterpretazione in chiave moderna dei sapori della tradizione locale, come il sorprendente **Menu A sorpresa**, sinfonia a mano libera dello Chef Andrea Moccia. Ed ecco, fra gli ingredienti, castagne, noci di montagna, zucca, funghi porcini, rape rosse e altri prodotti autunnali altoatesini. Atmosfera ovattata, mise en place ricercata, servizio ineccepibile, il ristorante ha soli 7 tavoli per offrire agli ospiti la possibilità di fare nel massimo del comfort un'esperienza culinaria straordinaria.



PACCHETTI PER COPPIE E PER GOURMET IN VAL GARDENA

Per l'autunno il **Granbaita Dolomites** ha messo a punto una serie di piacevoli pacchetti, fra cui il **Couples Retreat** (che include, fra l'altro, il benvenuto in camera con una bottiglia di Champagne e delicatezze. Il **Savinella SPA Couples Ritual**, ovvero sauna e bagno turco privati, peeling, massaggio rilassante, impacco nutriente, piacevole relax e cocktail di frutta fresca) e il **Granbaita Gourmet Experience**, con una cena con **Menu degustazione Gherdeine di 5 portate nel Ristorante Granbaita Gourmet**.



INFORMAZIONI:

<http://www.hotelgranbaita.com>

ARTICOLI CORRELATI:

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/alberghi-location/hotel-selva-di-valgardena/>