



Vacanza Vitalpina. Riaprono le strutture dei **Vitalpina® Hotels Südtirol/Alto Adige**, a dare il via alla tanto attesa stagione estiva 2021. Sono tante le attività che si possono fare in vacanza. Ne abbiamo scelto 5 per contraddistinguere la **vacanza Vitalpina**, anche se l'elenco sarebbe ancora lungo!

L'aspetto imprescindibile che accomuna tutte è la **natura altoatesina**. Le strutture del gruppo Vitalpina sono infatti **attivamente impegnate nella sostenibilità**, nella valorizzazione del territorio e nella salvaguardia dell'ambiente.



IDM Alto Adige, foto di Alex Moling

Vacanza Vitalpina 1. Camminare a piedi nudi sul prato

La vacanza Vitalpina è prima di tutto una **full immersion nella natura altoatesina**. Per questo il primo suggerimento del gruppo è proprio quello di togliersi le scarpe e **camminare a piedi nudi**. Sul **prato**, lasciandosi solleticare dall'erba fresca, ma anche addentrandosi nel **bosco** per sentire il contatto con la terra umida. **Un'esperienza che stimola i sensi** e regala emozioni inaspettate!

"In natura c'è tutto quello che serve". E' uno dei motti dei Vitalpina Hotels Südtirol, che sanno come **valorizzare i doni e le risorse del territorio**. Tra queste anche **le erbe alpine** che nascono spontanee nei prati di montagna: **ortica, achillea, timo, alchemilla** e altre ancora. Da qui gli albergatori ricavano gli ingredienti da utilizzare **nei trattamenti**

benessere e nei piatti della cucina altoatesina. Ma anche rimedi naturali per i malanni di stagione.



Chalet nella natura dell'Hotel Pfösl, foto di Andergassen

Struttura del gruppo, l'**Hotel Pfösl****S** di Nova Ponente organizza **escursioni guidate** alla scoperta delle piante benefiche che nascono nei prati che circondano la struttura. **Le erbe alpine si respirano in sauna** e i loro effetti curativi si ritrovano anche nei **prodotti naturali e regionali** offerti nella NaturaSpa. All'insegna del benessere olistico e alpino altoatesino. **Dal 4 luglio al 22 agosto 2021** si può scegliere il pacchetto "**Estate in montagna al Pfösl**". L'offerta comprende: 7 pernottamenti in 3/4 pensione, libero utilizzo della NaturaSpa. 6 escursioni guidate su malghe e cime, 1 escursione all'alba sul Corno Bianco. Servizio mountain bike e golf. Il tutto a partire da 1.281,00 euro a persona.



IDM Südtirol, foto di Hannes Niederkofler

Vacanza Vitalpina 2. Respirare e fare il pieno di energia

"Esci e vai nel bosco, guardati attorno, osserva la natura. Sdraiati sul prato e respira a pieni polmoni" è questo l'invito dei Vitalpina Hotels Südtirol.

Respirare è l'azione più importante e più naturale che ci sia.

Con il programma **Vitalpina® Relax** si impara a respirare profondamente e consapevolmente. Camminare al ritmo del

respiro dona al corpo e allo spirito **nuova energia** e favorisce una **profonda autoscienza**. Che scegliate di vivere l'esperienza del Bagno nel bosco, o facili escursioni nel verde da abbinare a esercizi respiratori. In ogni caso il beneficio si tradurrà in maggiore **vitalità**. **Pace interiore e capacità di concentrazione**, liberando nuove risorse per il benessere totale della persona.



Fare il pieno di energia all'Artnatur Dolomites

Tra le strutture del gruppo Vitalpina, l'**Artnatur Dolomites****** di Siusi allo Sciliar propone ai suoi ospiti escursioni Vitalpina® Respira e nelle Dolomiti. Con le **guide alpine specializzate Roman e Michael Trocker**, che è anche il titolare dell'hotel. Un viaggio d'esplorazione interiore per trovare **quiete, forza, resistenza** e maggior **serenità**. Tra i pacchetti organizzati per l'estate 2021 c'è anche "**Il proprio passo – Vacanze da singles nelle Dolomiti**". L'offerta comprende: 7 pernottamenti nelle stanze naturali antiallergiche Alpine Style. Trattamento di mezza pensione, ingresso libero nell'area wellness. 5 escursioni guidate, 1 escursione Vitalpina Respira® 4 elementi e immersioni nel bosco "shinrin yoku" by Michael Trocker. Il tutto a partire da 781 euro a persona.



Vitalpina Hotels Alto Adige, foto di Alex Filz

Vacanza Vitalpina 3. Coccolarsi con

un trattamento naturale

La vacanza Vitalpina è attività fisica e movimento, escursioni nella natura. Ma è anche occasione preziosa per **riposarsi e rilassarsi**. Stare a letto fino a tardi, galleggiare in piscina fissando gli occhi nel cielo, **coccolarsi nella Spa**. Sono molte le strutture dei Vitalpina Hotels che mettono a disposizione centri benessere, piscine, saune e aree relax per **rigenerarsi dopo una giornata all'aria aperta**. Sempre con un'attenzione particolare rivolta alla **natura altoatesina** e alle materie prime che il territorio offre per il benessere.



Sauna finlandese con vista al Design Hotel Tyrol

Struttura dei Vitalpina Hotels, il **Design Hotel Tyrol****** di Rablà mette a disposizione tre piscine e un idromassaggio. Il tutto nel giardino con vista sul paesaggio e sulle montagne. Area sauna con bagno turco, sale relax e sauna panoramica, trattamenti estetici nella **nuova Spa Studio 40A**. Tra questi non potevano mancare quelli **firmati Vitalpina completamente naturali**. **Dal 3 luglio 2021 per tutta l'estate** si può scegliere il pacchetto **"Special Benessere"**. L'offerta comprende: 7 pernottamenti in mezza pensione, libero utilizzo della nuova Spa Studio 40A e del parco privato di 2000 mq. E ancora escursioni guidate, programma sportivo e MeranCard. Infine compresi nel pacchetto **3 trattamenti benessere a camera**. 1 Massaggio testa e nuca (25 min), **1 Vitalpina massaggio schiena con ginepro ed estratto di mela** (25 min), 1 Massaggio classico intero (50 min). Il tutto a partire da 550 euro a persona.



Hotels Südtirol, foto di Frieder Blickle

Vacanza Vitalpina 4. Godersi una colazione km 0 con vista

Come iniziare la giornata nel modo giusto? **Con una sana colazione a base di prodotti naturali e genuini, godendosi il panorama sulle montagne.** Un toccasana il cui beneficio vi accompagnerà per tutta la giornata! I Vitalpina Hotels hanno tutti gli ingredienti che servono: vista sulle montagne altoatesine e **prodotti naturali**. L'offerta gastronomica si basa su **materie prime per la maggior parte altoatesine**, di prima qualità e provenienza certa. Moltissimi sono i prodotti a **km 0**, che provengono dai vicini masi e fattorie, dagli orti e dalle coltivazioni locali. **Molto spesso addirittura "fatti in casa"**, dal momento che tante strutture coltivano frutta, verdura e allevano animali da fattoria.



Paesaggio naturale del Wander Vital Hotel Magdalenahof

Risponde perfettamente alla descrizione il **Wander Vital Hotel Magdalenahof****** nella Val Casies. Qui i prodotti della tavola vengono **direttamente dall'orto di nonna Loise**. Insalate, cavolo rapa, broccoli, zucchine, cetrioli, bietole, spinaci, coste e patate. Ma anche un bel po' di **erbe aromatiche** come lavanda, timo, erba cipollina, rosmarino, melissa e menta. E poi ancora squisiti sciroppi alla menta e al sambuco, confetture al ribes e altro ancora. Tutt'intorno lo splendido panorama della Val Casies, **punto di partenza ideale per scoprire le Dolomiti**, patrimonio dell'umanità Unesco. **Dal 26**

giugno al 30 luglio 2021 si può scegliere il pacchetto **“Freschezza estiva in Valle di Casies”**. L’offerta comprende: 7 pernottamenti in 3/4 pensione, 3 escursione guidate, libero utilizzo del centro benessere. Il tutto a partire da 812 euro a persona.



Vitalpina Hotels Südtirol, foto di Stefano Scatà

Vacanza Vitalpina 5. Lasciare l’auto a casa

È la prima cosa a cui prestare attenzione per organizzare la propria vacanza Vitalpina. **Lasciare a casa l’auto e raggiungere la nostra meta con i mezzi pubblici** non è impossibile, anzi a volte è molto **più semplice e riposante**. Si può trascorrere il viaggio in **completo relax**, leggendo e chiacchierando, concedendosi un sonno leggero e godendosi il panorama fuori dal finestrino. Dalla struttura **si può partire direttamente a piedi per passeggiate ed escursioni**. Alla scoperta delle montagne circostanti, dimenticandoci di motori e carburante per tutta la durata della vacanza.



Escursioni all’Hotel Schulerhof, Archiv Tourismusverein foto di Grünert Thomas

Tra le strutture dei Vitalpina adatte alla vacanza senz’auto c’è anche l’**Hotel Schulerhof****** di Plaus nel meranese. Situato all’imbocco della Val Venosta, si trova ad appena 500 metri dalla stazione ferroviaria e dal centro. Direttamente

dall'hotel partono **escursioni guidate di diverso livello, passeggiate nel bosco o alla ricerca delle erbe alpine**, con noleggio zaino e bastoncini a disposizione. Per chi preferisce la due ruote, la struttura è attrezzata anche con noleggio **mountain bike, bici da corsa e city bike**.



Vista dalla camera del das Stachelburg, foto di Helmuth Rier

Sempre nel meranese, a Parcines, si trova il **das Stachelburg******, altra struttura Vitalpina comoda da raggiungere con i mezzi pubblici. **L'area escursionistica inizia appena fuori dalla porta dell'hotel**. La vicinanza alla **stazione climatoterapica della Cascata di Parcines** è un'altra attrattiva importante, infatti permette di raggiungere a piedi **uno dei luoghi più suggestivi**. Il **Percorso alpinistico alla Cascata** è circolare e adatto a tutti. Si attraversano stagni verdi smeraldo e piccole cascate, punti panoramici mozzafiato, fino alla Cascata di Parcines. Seduti in completo relax in una delle accoglienti aree, si inspira ed espira l'aria purissima, lasciandosi travolgere dal suono dell'acqua.



Vitalpina(R) Hotels Südtirol, foto di Stefano Scatà

Vacanza attiva e sostenibile nella natura

“Montagna è vita” è lo slogan dei Vitalpina® Hotels Südtirol/Alto Adige. Una convinzione saldamente radicata nelle **32 strutture** che vi appartengono. I Vitalpina Hotels non sono

solo un punto di partenza da dove andare in autonomia alla scoperta della montagna o dello stile di vita alpino. **Gli albergatori stessi sono amanti della montagna e spesso anche guide alpine o escursionistiche.** Conoscono benissimo il territorio e amano condividere con i propri ospiti la **passione per l'attività outdoor.** Oltre a fornire tutte le informazioni e la consulenza necessarie, propongono almeno **tre escursioni guidate a settimana,** alle quali cercano di partecipare personalmente.



Alto Adige Marketing foto di Alessandro Trovati

Ma **la natura dell'Alto Adige si ritrova anche all'interno** degli hotel. Nelle stanze realizzate con materiali naturali locali, nell'atmosfera tipica e nei **trattamenti Spa e wellness** a base di prodotti autoctoni. E naturalmente **a tavola,** nelle specialità culinarie dai sapori alpini e mediterranei, dove le **materie prime locali e stagionali** giocano un ruolo di primo piano. Molti albergatori inoltre, per un convinto principio di sostenibilità, fanno uso di **alimenti autoprodotti** o comunque provenienti dalle immediate vicinanze.

Fin dalla loro fondazione, i Vitalpina Hotels hanno fatto della **sostenibilità** un punto cardine. Tutti gli hotel sono caratterizzati da metodi di **costruzione sostenibili e a risparmio energetico,** nonché **ecologici e privi di sostanze inquinanti.** Da gennaio 2021 hanno aderito uniformemente al **"Patto per la neutralità climatica 2025"** – il primo gruppo alberghiero in assoluto.

Tutto questo per un semplice motivo: **far sì che anche le future generazioni possano godere delle meraviglie di questo paradiso naturale chiamato Alto Adige.**

Elena Cogo per Ufficio Stampa



IDM Südtirol, foto di Armin Terzer

INFORMAZIONI

www.vitalpina.info

ARTICOLI CORRELATI

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/alberghi-location/bozza-automaticavitalpina-hotels-e-produttori-locali-per-la-sostenibilita/>

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/alberghi-location/vitalpina-hotels-e-montagna-online-il-nuovo-sito/>