



*foto di Helmuth Rier*

Vacanza green coi Vitalpina. **Emissione Zero** è l'obiettivo del **gruppo Vitalpina® Hotels Südtirol/Alto Adige**. Da sempre impegnate nella promozione della sostenibilità, le strutture Vitalpina si pongono sempre nuovi **traguardi per la salvaguardia dell'ambiente**. E se è vero che **l'8% delle emissioni mondiali di CO<sub>2</sub> sarebbe da attribuire al turismo**, i Vitalpina Hotels puntano a raggiungere zero emissioni per il prossimo futuro.

Nel frattempo, l'impegno concreto si traduce in **attività a contatto con la natura**, nel pieno rispetto **dell'ambiente e dei suoi abitanti**. Ecco tutte le **proposte per l'autunno 2022**.



*Vitalpina Alpenwellness Hotel St. Veit, foto di Harald Wisthaler*

## **Bontà a km 0 e vacanza green coi Vitalpina Hotels**

Prodotti a km 0 non è uno slogan, ma una realtà nelle strutture dei Vitalpina Hotels. Il **Vitalpina Alpenwellness Hotel St. Veit\*\*\*\*** di Sesto dispone di un maso di proprietà dove i titolari allevano bestiame e coltivano in prima persona **frutta, ortaggi, grano antico e orzo**. Per la gioia degli ospiti che si ritrovano in tavola alimenti freschissimi. Ma anche della fauna selvatica che vive attorno al maso che approfitta di tanta bontà. **Markus**, il figlio del titolare

**Peter Karadar**, è anche un provetto apicoltore. La famiglia Karadar organizza spesso **apprezzatissime degustazioni** in albergo con i **casari del posto**. Per far conoscere il lavoro e la passione che sta dietro la creazione di un prodotto artigianale di qualità.

Per una vacanza al St. Veit, **dal 12 settembre all'11 ottobre 2022**, si può scegliere il pacchetto **"Speciale autunno"** comprensivo di: 6 pernottamenti con 3/4 pensione. Escursioni nelle Dolomiti di Sesto e uso gratuito degli impianti di risalita, noleggio gratuito di zaini, bastoncini e poncho. E ancora grigliata all'aperto, libero utilizzo del reparto wellness con gettata di vapore nella sauna montana e kit Spa. Il tutto a partire da 612 euro a persona.



**Schgaguler Hotel**, [www.reneriller.it](http://www.reneriller.it)

## **Montagna da vivere coi Vitalpina Hotels**

Continua in autunno 2022 **"Montagna da vivere"**, il **nuovo programma esperienziale** dei Vitalpina Hotels Südtirol/Alto Adige. Si tratta di un **percorso guidato emozionale sensoriale** che invita a vivere in modo consapevole la natura. A sentirla, percepirla, esplorarla, mettendola al centro dell'esperienza.

Spesso quando si va in montagna ci si pone degli obiettivi la cui realizzazione è sempre nel **raggiungimento del punto di arrivo**. Che sia una vetta, un passo, un rifugio, l'importante è arrivare alla meta, la soddisfazione del nostro camminare è

**tutto concentrato sulla destinazione.** I Vitalpina Hotels Südtirol/Alto Adige capovolgono il senso e invitano a considerare il **percorso stesso come l'esperienza centrale.** A pensarci bene è proprio così.

Passo dopo passo si entra in un mondo fatto di piante e animali, **in una casa che non ci appartiene, ma ci ospita.** Solo scegliendo di entrare in relazione con questo mondo naturale e **lasciandosi stupire,** una volta raggiunta la meta, si sarà vissuta un'esperienza completamente nuova. **Per ciascuno diversa, personale e unica.** Ecco perché non è più così importante la destinazione. Possiamo raggiungere **un luogo energetico oppure un punto panoramico,** il contatto profondo con la natura avrà già plasmato la nostra esperienza.

Tra le strutture dei Vitalpina, lo **Schgaguler Hotel\*\*\*\*S** di Castelrotto propone, **dall'1 settembre all'1 novembre 2022,** il pacchetto **"Rigenerarsi secondo natura"**. L'offerta comprende: 4 pernottamenti in mezza pensione, Welcome Drink, Bagno nel bosco, escursione guidata all'alba. Massaggio testa, nuca e collo, Massaggio Mind relaxing Aroma per ritrovare pace e relax. Il tutto a partire da 712 euro a persona.



*Tratterhof Mountain Sky Hotel, foto di Sascha Russotti*

## **Vitalpina Hotels, yoga nella natura e vacanza green**

Non solo escursioni. La vacanza Vitalpina punta al **relax profondo,** a ricaricare le energie, a ritrovare il proprio

equilibrio. Tra le attività che si possono praticare anche all'esterno, immersi nell'ambiente naturale, c'è sicuramente lo **yoga**. Una tradizione antica che mette insieme la **pace del corpo e dello spirito**.

Tra le strutture dei Vitalpina Hotels, l'**Hotel Pfösl\*\*\*\*S** di Nova Ponente organizza diverse sedute di yoga per gli ospiti. In abbinamento anche con altre pratiche orientali. Il **Cyprianerhof Dolomit Resort\*\*\*\*\*** di Tires propone l'esperienza dello yoga durante un'escursione per assistere all'alba. E ancora il **Naturhotel Lüsnerhof\*\*\*\*S** di Luson collega la lezione di yoga alla pratica meditativa e a una passeggiata benefica Kneipp con i piedi nell'acqua fresca del ruscello.

**Dal 15 al 22 ottobre 2022** il **Tratterhof Mountain Sky Hotel\*\*\*\*S** di Rio di Pusteria propone il pacchetto "**Yoga & mental coaching**". L'offerta comprende: 7 pernottamenti in mezza pensione, libero accesso alla Monte Silva Mountain Spa e alla palestra Monte Silva Fitness. E ancora attività outdoor e programma giornaliero di **yoga & mental coaching con Thai-Miki**. A partire da 1.085 euro a persona.



*Falkensteiner Hotel & Spa Sonnenparadies, foto di Arnold Ritter*

## **Miele di bosco altoatesino**

Il **benessere** nelle strutture dei Vitalpina Hotels non può che essere **naturale**. Facendo proprio il motto "**La natura è la miglior farmacia**" di **Sebastian Kneipp**, il gruppo propone

rituali a base di prodotti cosmetici salutari. Essenze naturali altamente efficaci, erbe curative e profumi inebrianti. Fra i trattamenti tra cui scegliere: **Vitalpina® massaggio agli estratti di mela e ginepro. Vitalpina® peeling con impacchi di fieno ed estratti di ginepro.** E infine **Vitalpina® rituale nella sauna finlandese con getto di vapore.** A questi si aggiungono i rituali naturali offerti da ogni singola struttura.

Nell'**Acquapura SPA del Falkensteiner Hotel & Spa Sonnenparadies\*\*\*\*** di Terento, ad esempio, si può provare il **Massaggio con miele di bosco Art Of Care ©.** Il miele di bosco altoatesino caldo scende dolcemente sulla schiena e, grazie a una speciale tecnica, scioglie e allenta i tessuti muscolari. Un prezioso olio al miele nutre il corpo (50 min. 59 euro). Il **Massaggio con impacco caldo alle erbe di montagna** utilizza pistilli caldi di erbe biologiche secondo il metodo Vitalis Dr. Joseph. Preziosi oli naturali, miscele di erbe alpine biologiche e una speciale sinergia di oli essenziali rigenerano e rivitalizzano la pelle (50 min. 62 euro).

Per una vacanza autunnale si può scegliere il **“Pacchetto Benessere Vitalpina”** comprensivo di: 1 pernottamento con 3/4 pensione. 1 bottiglia di pino mugo in camera come benvenuto, 1 massaggio Vitalpina schiena o gambe. Esercizi di Qui Gong guidati, libero accesso all'Acquapura SPA. il tutto a partire da 208 euro a persona.



**foto di Helmut Rier**

# Vacanza attiva e green coi Vitalpina Hotels

**“Montagna è vita” è lo slogan dei Vitalpina® Hotels Südtirol/Alto Adige.** Una convinzione saldamente radicata nelle **31 strutture** che vi appartengono. I Vitalpina Hotels non sono solo un punto di partenza da dove andare in autonomia alla scoperta della montagna o dello stile di vita alpino. **Gli albergatori stessi sono amanti della montagna e spesso anche guide alpine o escursionistiche,** che conoscono benissimo il territorio e amano condividere con i propri ospiti la **passione per l'attività outdoor.** Oltre a fornire tutte le informazioni e la consulenza necessarie, propongono almeno **tre escursioni guidate a settimana,** alle quali cercano di partecipare personalmente.

Fin dalla loro fondazione, i Vitalpina Hotels hanno fatto della **sostenibilità** un punto cardine.

Tutti gli hotel sono caratterizzati da metodi di **costruzione sostenibili e a risparmio energetico,** nonché **ecologici e privi di sostanze inquinanti.** Riscaldano con materie prime rinnovabili, usano materiali naturali e tipi di legno locali per i loro interni, prestano attenzione ai percorsi brevi di trasporto, prodotti che risparmiano imballaggi ed evitano i rifiuti. Da gennaio 2021 hanno aderito uniformemente al **“Patto per la neutralità climatica 2025”** – il primo gruppo alberghiero in assoluto. In questo modo, tutte le 32 strutture associate si impegnano a ridurre significativamente le loro emissioni attraverso misure concrete entro i prossimi tre anni e a renderle climaticamente neutrali a lungo termine.

Tutto questo per un semplice motivo: far sì che anche le future generazioni possano godere delle meraviglie di questo paradiso naturale chiamato Alto Adige.

*Elena Cogo per Ufficio Stampa*



*foto di Thomas Grüner*

## **INFORMAZIONI**

[www.vitalpina.info](http://www.vitalpina.info)

## **ARTICOLI CORRELATI**

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/alberghi-location/vacanza-vitalpina-5-suggerimenti-per-l-estate-2021/>

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/alberghi-location/vitalpina-hotels-e-acqua-tra-escursioni-e-benessere/>