@Manuela Prossliner

Terme Merano per le mani. In questo ultimo periodo **le mani sono state al centro dell'attenzione**. Abbiamo imparato a non stringerle alle persone quando le si incontra, a non consolare con una carezza, a non toccare oggetti se non neccessario. E poi a **lavarsele spesso**, col sapone, strofinando tra le dita e sotto le unghie. A **igienizzarle** prima di entrare in un negozio, quando si rientra a casa, prima di mangiare.

Le Terme Merano ci insegnano ora a prendercene cura! Sì perché saponi e disinfettanti, aggiunti alle temperature fredde dell'inverno appena trascorso, le hanno lasciate secche e rovinate. Ecco allora tutti i **consigli** per avere nuovamente **mani morbide e setose**, grazie ai **prodotti della linea cosmetica disponibili allo shop online delle Terme Merano**.

@Luca Meneghel

Terme Merano, si inizia dal Fruit Peeling per le mani

Il momento ideale per trattare le mani è subito **dopo il bagno o la doccia**, quando le mani sono pulite e le cuticole ammorbidite dal calore dell'acqua. L'occasione è perfetta per prenderci cura delle **unghie**, spingendo le cuticole verso il basso con dei bastoncini di legno di rosa o un classico spingicuticole e, se neccessario, togliendo gli eccessi con un tronchese. A questo punto si possono anche **limare le unghie**

con delicatezza,modellandole secondo la forma desiderata.

Il **primo step** per prendersi cura delle mani è il **Fruit Peeling**, uno dei prodotti della linea cosmetica delle Terme Merano (50 ml. 26 euro). Si tratta di una maschera peeling, delicata e idratante, a base di acido di mela e acido lattico. Va applicata sulle mani massaggiando dolcemente e si lascia agire per 5 minuti, prima di sciacquare accuratamente con acqua tiepida. L'esfoliazione lascia le mani morbide e vellutate. Il Fruit Peeling si può alternare al **peeling DIY**, fatto in casa, con zucchero, miele e limone.

Terme Merano per le mani: olivello spinoso e stella alpina

Per un trattamento restitutivo completo, dopo il peeling si possono applicare **5 gocce di Vitamin Serum Terme Merano** (30 ml. 32 euro). Ricco di vitamine di **olivello spinoso**, il siero si prende cura in modo naturale della pelle secca e stressata. Massaggiare leggermente, insistendo su unghie e cuticole, per restituire minerali e nutrienti alla pelle delle mani.

Per finire, applicare in velo sottile la crema protettiva **Hand Cream** della linea Terme Merano (50 ml. 18 euro). Grazie alla **stella alpina**, ripara, rigenera, protegge, lenisce, idrata, nutre e previene l'invecchiamento cutaneo.

Terme Merano Hand Cream per le mani, mai più senza!

La **beauty routine delle mani** interessa in egual misura **sia la donna che l'uomo**, in fondo le mani sono per tutti il primo biglietto da visita. Chi va di fretta e vuole prendersi comunque cura delle mani, accorciando però un po' i tempi, può usare lo **Smoothing Peeling** delle Terme Merano direttamente sotto la doccia (50 ml. 25 euro). La finissima **polvere di marmo della Val Venosta** pulisce e leviga la pelle, mentre gli estratti nutrienti della stella alpina ne favoriscono l'equilibrio naturale. Applicare sulle mani, e volendo anche sul viso, con movimenti leggeri e veloci, poi sciaquare con abbondante acqua e, una volta usciti, massaggiare la **Hand Cream** alla stella alpina.

La crema per le mani è sicuramente l'elemento più importante e prezioso, andrebbe usata mattina e sera, ma anche durante il giorno. Per questo sarebbe utile averne **sempre una a disposizione**, in borsa ad esempio, nel cassetto della scrivania in ufficio, sul comodino accanto al letto. Per non dimenticare mai di **trattare le nostre mani con la delicatezza e l'amore che meritano**.

Elena Cogo per Ufficio Stampa

INFORMAZIONI

www.termemerano.it

ARTICOLI CORRELATI

https://www.ilviaggiatore-magazine.it/alberghi-location/l-acqua-di-terme-merano-fonte-preziosa-di-salute/

https://www.ilviaggiatore-magazine.it/benessere-salute/benessere-alle-terme-merano-in-alto-adige/