IDM Alto Adige, foto di Alex Filz

Primavera coi Vitalpina Hotels. Esercitare la propria **consapevolezza** e il corpo attraverso l'attività fisica a contatto con la natura. Esplorare il territorio altoatesino così **ricco di diversità**. Prestare attenzione all'ambiente attraverso una vacanza anche **sostenibile**. Sono questi alcuni spunti per vivere una **primavera leggera e attiva con i Vitalpina® Hotels Südtirol/Alto Adige**.

Tonzhaus Hotel & Restaurant, foto di Florian Andergassen

Primavera, consapevoli e sostenibili coi Vitalpina Hotels

Fin dalla loro fondazione, i Vitalpina Hotels hanno fatto della **sostenibilità** un punto cardine. Infatti dal 2021 hanno aderito uniformemente al "**Patto per la neutralità climatica 2025**" – il primo gruppo alberghiero in assoluto. In questo modo, tutte le strutture associate si impegnano a ridurre significativamente le loro emissioni. Come? Attraverso misure concrete entro i prossimi tre anni e a renderle climaticamente neutrali a lungo termine.

Ecosostenibile è anche la **new entry 2022** del gruppo: il **Tonzhaus Hotel & Restaurant****** di Val Senales. Qualche esempio? L'energia elettrica è generata da **pannelli solari** e da un impianto a pellet. La pulizia della **piscina priva di cloro** si effettua con acqua salata, si utilizzano inoltre

detergenti biodegradabili ed ecologici. E ancora, in cucina gli ingredienti sono **regionali, stagionali e di prima scelta**, molti biologici. Mentre nelle camere e in Spa si trovano i prodotti della **linea cosmetica bio** dell'Alto Adige.

Per conoscere questo angolo di paradiso, **dal 5 maggio al 5 giugno 2022** si può scegliere il pacchetto "**Maggio consapevole**". L'offerta comprende: 7 pernottamenti in 3/4 pensione. Camminata consapevole con la padrona di casa Patrizia ed escursione alla scoperta del "proprio io" con la guida escursionistica Elisabeth. Infine relax nell'Infinity-Pool con vista sul bosco. Il tutto a partire da 819 euro a persona.

Vitalpina Hotel Dosses, foto di Lukas Runggaldier

Escursioni tematiche nella primavera coi Vitalpina Hotels

Con la bella stagione si fa più intenso finalmente il **desiderio di stare all'aria aperta**. Di godersi le giornate lunghe e piacevolmente tiepide della primavera. Lo sanno bene gli albergatori dei Vitalpina Hotels che accompagnano gli ospiti in **numerose escursioni per esplorare e conoscere il territorio**. **Sentieri sempre diversi**, nella loro conformazione, stretti, ripidi, piani, sterrati, ma anche nella finalità. C'è la camminata alla scoperta delle erbe alpine, il percorso sensoriale con respirazione consapevole. E ancora la conquista della prima vetta importante. La conoscenza della tecnica del nordic walking… E potremmo continuare!

Dal 19 al 27 giugno 2022, il **Vitalpina Hotel Dosses****S** di Santa Cristina propone l'esperienza "**Living the Dolomites Active**". 7 pernottamenti in 3/4 pensione e 3 escursioni guidate in alta quota. **Via ferrata sul piccolo Cir ed escursione al sorgere del sole sul Grande Cir** con una guida alpina della scuola di alpinismo Catores. E ancora **tisana dell'escursionista**, noleggio gratuito di zaini, bastoni telescopici, borracce e mappe escursionistiche, 1 buono wellness del valore di 30 euro. Il tutto a partire da 819 euro a persona.

Hotel Golserhof, foto di Tiberio Sorvillo

Primavera coi Vitalpina Hotels, yoga e bagno nel bosco

Non solo escursioni. Tra le attività da riscoprire in una vacanza Vitalpina Hotels ci sono sicuramente quelle che permettono di **stare a stretto contatto con la natura**. Che dire dell'esperienza del **Bagno nel bosco**! Una passeggiata che permette di immergersi con tutti i sensi in **uno degli ambienti più stimolanti**. Rumori, suoni, colori, vibrazioni, odori, il terreno sempre irregolare sotto i piedi e, perché no, qualche frutto selvatico da assaporare. Qui si impara la consapevolezza, si vive il momento presente, si conosce se stessi. È un po' quello che accade anche durante la pratica dello **yoga all'aria aperta**, nella natura.

A Tirolo l'**Hotel Golserhof****S** mette a disposizione il pacchetto "**Pronti…e via con le escursioni!**", proprio per vivere queste esperienze in vacanza. Valida per tutta la

primavera 2022, l’offerta comprende: 3 pernottamenti in mezza pensione. Da non perdere 1 escursione Bagno nel bosco con esercizi di respirazione. E ancora 3 escursioni guidate, noleggio gratuito dell’attrezzatura escursionistica. Infine 1 buono Spa del valore di 50 euro, 2 acqua fitness, 1 yoga & pilates. Il tutto a partire da 554 euro a persona.

Alpin & Relax Hotel Das Gerstl, foto di Helmuth Rier

Malghe e palme in Alto Adige

L’Alto Adige è un territorio **ricco di ambienti diversi**. Si dice infatti “**malghe e palme**” per indicare la **convivenza dei paesaggi d’alta montagna** con la **vegetazione tipica mediterranea**. Vette innevate e sentieri in quota da una parte, distese di meleti e vigneti e temperature miti. dall’altra. Proprio per questo ogni area ha la sua particolarità e i suoi prodotti tipici.

Per un assaggio di diversità, si può prenotare il pacchetto “**Combinazione da sogno Monti & Lago**” dell’**Alpin & Relax Hotel Das Gerstl****S** di Malles. L’offerta è valida per tutta la **primavera 2022** e comprende: **4 notti in montagna**, al Gerstl, a 1540 m di altitudine proprio dinnanzi all’imponente Watles. Successivamente **3 notti al lago** di Caldaro nel Parc Hotel al Lago Silence & Luxury. Inclusi nel pacchetto anche: trattamento di mezza pensione, aperitivo di benvenuto, 1 accompagnamento di vini. E ancora 1 escursione guidata in montagna, 1 bicicletta elettrica per 1 giorno per una gita romantica tra i vigneti di Caldaro. Infine 1 massaggio con olio di cirmolo r30 (50 min.) e libero accesso all’area

benessere. Il tutto a partire da 1611 euro a persona.

Berghotel Sexten, foto di Stefano Scatà

Non solo in primavera, vacanza senz’auto coi Vitalpina Hotels

Attente all’ambiente e alla sostenibilità, le strutture dei Vitalpina Hotels promuovono la **vacanza senz’auto**, incentivando l’**utilizzo dei mezzi pubblici**. Raggiungere la meta in treno alle volte è molto più **riposante**, si può trascorrere il viaggio in completo relax. Leggendo e chiacchierando, concedendosi un sonno leggero e godendosi il panorama fuori dal finestrino.

Per tutta la primavera 2022 il **Berghotel Sexten****S** di Sesto ha organizzato un pacchetto ad hoc per chi sceglie il treno. Si chiama proprio “**Vacanza senz’auto**” e comprende: 7 pernottamenti in mezza pensione. T**ransfer** all’arrivo e alla partenza per la stazione ferrovaria di San Candido. **Mobilcard Alto Adige** per 7 giorni per tutti i mezzi di trasporto pubblico. E ancora **3 Zinnen Mountain Card** per gli impianti di risalita, 1 biglietto per la navetta per il Rifugio Auronzo alle Tre Cime di Lavaredo. Il tutto a partire da 891 euro a persona.

Vitalpina Hotels, foto di Florian Andergassen

Primavera attiva e sostenibile nella natura coi Vitalpina hotels

“Montagna è vita” è lo slogan dei Vitalpina® Hotels Südtirol/Alto Adige. Una convinzione saldamente radicata nelle **32 strutture** che vi appartengono. I Vitalpina Hotels non sono solo un punto di partenza da dove andare in autonomia alla scoperta della montagna o dello stile di vita alpino. **Gli albergatori stessi sono amanti della montagna e spesso anche guide alpine o escursionistiche**. Conoscono benissimo il territorio e amano condividere con i propri ospiti la **passione per l’attività outdoor**. Oltre a fornire tutte le informazioni e la consulenza necessarie, propongono almeno **tre escursioni guidate a settimana**, alle quali cercano di partecipare personalmente.

Ma **la natura dell’Alto Adige si ritrova anche all’interno** degli hotel. Nelle stanze realizzate con materiali naturali locali, nell’atmosfera tipica e nei **trattamenti Spa e wellness** a base di prodotti autoctoni. E naturalmente **a tavola**, nelle specialità culinarie dai sapori alpini e mediterranei, dove le **materie prime locali e stagionali** giocano un ruolo di primo piano. Molti albergatori inoltre, per un convinto principio di sostenibilità, fanno uso di **alimenti autoprodotti** o comunque provenienti dalle immediate vicinanze.

Elena Cogo per Ufficio Stampa

Vitalpina Hotels, foto di Helmuth Rier

INFORMAZIONI

www.vitalpina.info

ARTICOLI CORRELATI

https://www.ilviaggiatore-magazine.it/alberghi-location/vacanza-vitalpina-5-suggerimenti-per-l-estate-2021/

https://www.ilviaggiatore-magazine.it/alberghi-location/vitalpina-hotels-e-sostenibilita-il-patto-sul-clima/