foto di Andrea Getuli

Primavera a Borgobrufa SPA Resort. **Due desideri, una vacanza**. Con l'arrivo della primavera esplode la **voglia di stare all'aria aperta**, di godersi la natura e i primi raggi di sole. Dall'altra parte si fa urgente un piano per ritrovare la **silhouette perfetta** in vista dell'estate!
Natura e wellness è la ricetta del Borgobrufa SPA Resort***
di Torgiano, in Umbria, per vivere la **primavera 2022**. **Nel cuore verde d'Italia e nella Spa più grande dell'Umbria**.

foto di Andrea Getuli

Remise en forme di primavera a Borgobrufa SPA Resort

Numerosi sono i trattamenti benessere della **SPA Borgobrufa specifici per la silhouette**. Dai trattamenti corpo ai massaggi calco, agli impacchi detox. Per un percorso davvero completo si può scegliere il pacchetto **Bellessere** che comprende diversi trattamenti ad hoc (299 euro).
Si inizia con un **1 scrub corpo** su lettino ad acqua riscaldato con cromoterapia personalizzata per esfoliare delicatamente ma in profondità la pelle (20 min). Si prosegue con **1 Hydra-sensitive** durante il quale manualità personalizzate accompagnate a prodotti ad alta idratazione nutrono e proteggono l'epidermide. Le donano morbidezza e lucentezza (50 min).

foto di Andrea Getuli

A questo punto si entra nel vivo del pacchetto con due trattamenti d'urto. **1 Trattamento massaggio calco** di 80 minuti a scelta, con massaggio personalizzato e prodotti drenanti, riducenti, distensivi e tonificanti. Risultati visibili già dopo la prima seduta. Si può scegliere ad esempio il **massaggio calco Silhouette** contro le adiposità localizzate su gambe e glutei, per stimolare il metabolismo e rimodellare la silhouette. Oppure il **massaggio calco Tonic Bust**, riducenteper addome, tonificante per seno e braccia.

foto di Andrea Getuli

Altro trattamento d'urto è l'**Impacco DDL – Drenante, Detossinante ad effetto Leggerezza**. Sfrutta le **proprietà drenanti di edera**, **more e ippocastano** per stimolare il microcircolo e drenare i tessuti, regalando anche un piacevole senso di freschezza (20 min).
Il pacchetto si conclude con **1 Bagno salino** di purificazione e rilassamento. Grazie all'alta concentrazione salina, il corpo galleggia sull'acqua cullato da musico e cromoterapia. Il successivo relax nell'area del sale dà benefici alla respirazione (25 min).

Borgobrufa SPA Resort, in primavera

sport e picnic nella natura

Le giornate lunghe e luminose mettono voglia di **movimento all'aria aperta**. La posizione del Borgobrufa SPA Resort è ideale per **un'immersione nella natura**. Situato su di un promontorio con vista panoramica sulle colline coltivate a vigneti e ulivi, circondato dal verde. Appena fuori dal Resort partono due sentieri facili e agevoli che si snodano tra le vigne, da percorrere con calma godendosi il paesaggio. Il **percorso Burgus** di 900 metri e il **percorso Poggio Belvederino** di 1350 metri. Entrambi offrono soste panoramiche con panchine per rigenerarsi e lasciar vagare lo sguardo. Tra queste anche un'area particolarmente suggestiva, **con un'imponente quercia e un tavolo in legno con panche**, perfetta per un **picnic primaverile**.

Chi ama praticare sport può dedicarsi al **tennis**, grazie al**campo privato del Resort**, disponibile gratuitamente durante l'intera giornata.
Vantaggiose convenzioni con il **Golf Club Perugia** di 18 buche, a pochi chilometri dal Borgobrufa e con il **Campo da golf Antognella**, a ca. 35 km, sempre di 18 buche, permettono di dedicarsi a un altro degli sport outdoor per eccellenza. Mentre chi ama i **cavalli** può prenotare direttamente in Resort una lezione o una passeggiata a cavallo presso il vicino maneggio.
Il Borgobrufa SPA Resort mette a disposizione degli ospiti anche **e-bike e mountain bike**. E ancora un'area deposito all'aperto, informazioni e guide cicloturistiche. Il tutto con indicazioni tecniche su percorsi per tutti i livelli di preparazione.

Sculture e città d’arte, primavera a Borgobrufa SPA Resort

La vacanza in Umbria è anche **arte**. Un vero e proprio **patrimonio culturale** che si esprime nelle città più note al turismo, **da Assisi a Perugia**. Ma anche nei piccoli borghi caratteristici e suggestivi. Perdersi tra i vicoli con le case in pietra del **borgo di Corciano**, tra i più belli d’Italia. Oppure regalarsi un panorama mozzafiato dalla **terrazza di Montefalco**, dove lo sguardo abbraccia in un momento tutta la vallata da Perugia a Spoleto. Sono tanti i **luoghi da scoprire** in Umbria, **piccole perle nascoste** immerse tra distese di ulivi e vigneti, comodamente raggiungibili dal Borgobrufa SPA Resort.

A proposito di arte, appena fuori dal Resort si trova il **Parco delle Sculture di Brufa**. Un **museo a cielo aperto** in divenire, che ogni anno si arricchisce di un nuovo pezzo. Particolari guglie alte e appuntite tra le quali è possibile addentrarsi per scoprire scorci di panorami insoliti: sono le “**Torri**” di Bruno Liberatore. Oppure il “**Broken Circle**” dell’artista Beverly Pepper. Una grande struttura circolare verticale che invita il visitatore a passarci in mezzo, a sedersi, a sentirsi avvolto in un guscio protettivo. E ancora, maestoso, “**Il tempio delle voci**” di Mirta Carroli si staglia nel cielo, così come l’ “**Arc-en-ciel**” di Carlo Lorenzetti. Da non perdere, vista la stagione, “**Primavera per Brufa**” di Umberto Mastroianni. Un blocco articolato e ricco che esprime però

movimento, slancio e potenza, **una carica di energia che sembra proprio richiamare il risveglio della natura**.

Elena Cogo per Ufficio Stampa

INFORMAZIONI

www.borgobrufa.it

ARTICOLI CORRELATI

https://www.ilviaggiatore-magazine.it/alberghi-location/borgobrufa-spa-resort-benessere-nel-cuore-dell-umbria/

https://www.ilviaggiatore-magazine.it/alberghi-location/picnic-al-borgobrufa-spa-resort-di-torgiano-in-umbria/