

MASO “GALLO ROSSO”: TUFFO NELLA NATURA

Il maso Gallo Rosso offre d'estate moltissime opportunità per praticare **sport e attività fisica in generale**. Tutto a contatto diretto con la magnifica natura che l'Alto Adige offre. Le strutture dei masi del Gallo Rosso sono lontane dai centri abitati e dal traffico. Sono situate tutte in luoghi dove i polmoni possono riempirsi di aria fresca e pura.

La contadina del maso prepara delle abbondanti e ricche colazioni, che forniscono la giusta energia per poter affrontare una giornata all'insegna del movimento. L'**associazione Gallo Rosso** invita i contadini dei masi associati a proporre ai propri ospiti le attività in cui loro stessi sono esperti o che amano praticare.



Escursioni alla scoperta di luoghi incantevoli

Il contadino **Konrad** del maso **Häuslerhof** a **Naz-Sciaves**, ad esempio, è un appassionato di **mountain bike**. Organizza insieme agli ospiti delle **escursioni alla scoperta di luoghi incantevoli e selvaggi**. Si possono noleggiare gratuitamente **biciclette ed e-bike**. L'Alto Adige è la meta ideale per chi ama la bicicletta, perché è dotato di una fitta rete di piste ciclabili e di un'infinità di percorsi in montagna.

La moglie di Konrad, **Karin**, inoltre, è una donna molto sportiva e accompagna gli ospiti in **escursioni di Nordic Walking**. L'**Häuslerhof**, insieme al **Feldhof di Terlano**, sono i masi Gallo Rosso particolarmente specializzati per i ciclisti. Il contadino **Reinhard** del maso **Inner-Glieshof** a Malles ama particolarmente l'**alpinismo** e propone **escursioni guidate**.

Come lui tanti altri, dal momento che **più di 800 masi** si trovano ad **un'altitudine di più di 1000 metri**. Le opportunità di praticare alpinismo alloggiando in un maso Gallo Rosso sono moltissime. Spesso le vie e i sentieri per trekking di montagna e per raggiungere falesie d'arrampicata o vie ferrate partono proprio in prossimità dei masi.



Passeggiata in Alto Adige

Passeggiate a cavallo tra prati e boschi

È infatti sufficiente indossare gli scarponi da montagna e riempire lo zaino con il necessario. Sono 5 i masi Gallo Rosso specializzati per gli escursionisti. Oltretutto gli **appassionati di cavalli e di equitazione** potranno alloggiare in uno dei masi Gallo Rosso con scuderia e maneggio. Si possono fare **passeggiate nella natura**, tra prati e boschi, in sella ad un destriero. E' possibile anche imparare le varie **tecniche per cavalcare**.

Anche chi non ha dimestichezza con questi animali avrà l'opportunità di imparare a conoscerli, grazie alla guida dei contadini esperti come la famiglia del **maso Oberfahrer di San Genesio**. La famiglia alleva cavalli di razza avelignese (Haflinger) dal carattere molto docile. I masi Gallo Rosso possono accontentare anche chi preferisce la pratica di discipline olistiche o di provenienza orientale, come lo yoga, la meditazione o persino il **Qi Gong**.

La contadina **Verena** del **maso Triefer Hof a Castelrotto** è istruttrice diplomata in tecniche di rilassamento. Organizza per i propri ospiti **sedute individuali o di gruppo** per raggiungere il massimo relax.



Passeggiata a cavallo in Alto Adige

Al maso un soggiorno in piena tranquillità

Oltretutto, dopo una giornata intensa di attività fisica, il soggiorno al maso offre anche **tanta tranquillità**. Una **gustosa merenda** con i prodotti dei contadini e con deliziosi sciroppi rinfrescanti e **silenzio per un sonno profondo e rigenerante**.

Gallo Rosso è il nome del marchio che dal 1999 promuove e favorisce l'attività di oltre 1.600 agriturismi in Alto Adige e che appartiene all'**Unione Agricoltori e Coltivatori Diretti Sudtirolesi** (Südtiroler Bauernbund).

La classificazione dei masi che offrono alloggio (Agriturismo in Alto Adige) è infatti organizzata in fiori, da 1 a 5. Difatti, più alto è il numero dei fiori, più numerosi sono i criteri soddisfatti dalla struttura. Inoltre, l'Associazione sostiene il lavoro di oltre 100 masi che si dedicano alla ristorazione contadina, all'artigianato autentico e alla produzione di prodotti gastronomici genuini. Per di più sin dalle origini lo scopo principale di Gallo Rosso è sostenere i contadini dei masi nello sviluppo di attività da affiancare all'agricoltura. Oltretutto la filosofia dell'Associazione Gallo Rosso è "Avvicinare le persone allo stile di vita degli agricoltori altoatesini".

INFORMAZIONI:

<http://www.gallorosso.it>

ARTICOLI CORRELATI:

<http://www.ilviaggiatore-magazine.it/luoghi-viaggi/vacanze-in-alto-adige-idee/>

<http://www.ilviaggiatore-magazine.it/alberghi-location/caravan-park-sekten-glamping-alto-adige/>