

# UN RIFUGIO TERMAL PER COCCOLE DI BENESSERE NEL CUORE D'ITALIA



IlViaggiatoreMagazine -  
Piscina-Hotel Helvetia -  
Porretta Terme-Bologna

Fra le curve morbide e sinuose dell'Appennino tosco-emiliano si nasconde una sorgente di benessere... un **"rifugio"** per ritrovare nuovi spazi, tempi e stili di vita :è la spa termale **dell'[Hotel Helvetia di Porretta Terme](#)**.

L'**acqua utilizzata nella spa è quella salsobromoiodica** estratta dalla sorgente che un tempo veniva utilizzata dalle Antiche Terme oggi purtroppo chiuse.

Le proprietà dell'acqua di Porretta erano conosciute già ai tempi **degli Etruschi**.

Composte da cloruro di sodio, bromo, iodio e sodio, ricordano le acque del mare. Nello specifico, questi componenti, conferiscono 2 proprietà fondamentali: attraverso il **bromo le proprietà rilassanti** ed, attraverso **lo iodio e quindi la salinità, proprietà antinfiammatorie**. Queste acque sono particolarmente rinomate ed efficaci per disturbi muscolo/tendinei, neuromuscolari e vascolari.

L'**Hotel e la spa** sono ospitati in un edificio dei primi del '900 che mantiene intatto il fascino di uno **stile Liberty elegante** e austero. Ma è l'architettura della spa a rappresentare la vera unicità del luogo.



IlViaggiatoreMagazine -

Grotta-Hotel Helvetia-  
Porretta Terme-Bologna

## La Spa in un rifugio anti-aereo

La spa termale, infatti, provvista di un percorso cardiovascolare, di una zona umida e di una piscina con getti idromassaggio in acqua termale, è ambientata all'interno di un **autentico rifugio anti-aereo bellico**.

La grotta, i passaggi cunicolari che un tempo offrivano il riparo dalle minacce aeree per gli abitanti di Porretta oggi diventano un **rifugio per il riposo di anima** e corpo di tutti.

Quasi come in una sottile continuità karmica del luogo, un rifugio antiaereo che proteggeva un tempo dalle paure oggettive della guerra oggi diventa un luogo dove difendersi dalle minacce di stress e ansia, proponendo uno spazio tempo diverso dove ritrovare se stessi e i propri ritmi naturali.



IlViaggiatoreMagazine-  
Biosauna-Hotel Helvetia-  
Porretta Terme-Bologna

## Un richiamo al Soul Festival di Porretta Terme

1000 mq di spa , dove l'acqua termale è la protagonista è composta da una "zona secca" per i trattamenti medici ed estetici per il corpo ed il viso e da una "zona umida" ricavata in una grande grotta naturale, scavata nella roccia durante la prima guerra mondiale e situata ad oltre 30 metri di profondità, con al suo interno un grande hammam aromatizzato, una sauna finlandese, una biosauna, docce

tonificanti, piscina di acqua termale Salsobromiodica alla temperatura di 35° con cascata d'acqua, idromassaggi e percorsi vascolari caldi/freddi.

L'eleganza composta dello stile liberty delle ampie sale e dei salotti interni si ripropone nel ristorante che offre un tributo ai grandi musicisti della Black Music facendo eco al **Soul Festival** evento di fama internazionale che da 31 anni viene ospitato a **Porretta Terme**.



IlViaggiatoreMagazine -  
Piscina Lanterne-Hotel  
Helvetia-Porretta Terme -  
Bologna

## Come godersi la bella stagione

L'importante rassegna musicale dedicata al Rhythm & Blues e alla musica Soul ha visto la partecipazione di tutti i maggiori artisti di questo affascinante genere musicale che da sempre soggiornano all'Hotel Helvetia – anima del Festival. Durante la bella stagione si può godere di un'atmosfera rilassante e di un'incantevole panorama accedendo alla bellissima terrazza Solarium di 350 mq al settimo piano della struttura, dotata di vasca Jacuzzi con acqua riscaldata e lettini sdraio.

Un elegante e luminoso salone, una saletta con camino e una magnifica terrazza sono a disposizione degli ospiti per momenti di relax, party o eventi durante la bella stagione.



IlViaggiatoreMagazine -  
Salone-Hotel Helvetia -

Porretta Terme-Bologna

## **Un territorio che offre svariate possibilità di svago**

Una sana alimentazione è alla base di ogni programma benessere: Helvetia propone una cucina che combina gusto e leggerezza in un perfetto equilibrio di sapori. Le proposte dello chef mettono in tavola i sapori dell'Appennino coniugando gusto a benessere.

Il territorio circostante offre numerose opportunità di escursioni, ciascuna con finalità diverse. Esistono, infatti, itinerari per gli amanti della natura, a piedi o in bicicletta, con gradi di difficoltà differenziata e accessibili anche ai neofiti del trekking o a "camminatori tranquilli"; percorsi a vocazione culturale e artistica, alla volta di piccoli borghi medioevali, roccaforti e castelli; proposte per lo svago di famiglie con bambini.

**Per informazioni: Hotel Helvetia Terme-Piazza Vittorio Veneto, 11, 40046, Porretta Terme (BO), Italia Telefono +39 0534 22214 Fax +39 0534 22279 [info@helvetiabenessere.it](mailto:info@helvetiabenessere.it)**