

BENESSERE A 360°

TRA QIGONG E GETTATE DI VAPORE



IlViaggiatoreMagazine-Hotel
Lanerhof-San Lorenzo-Bolzano

Ad ogni stagione la sua attività

Il benessere all'**Hotel Lanerhof** è scandito da tanti appuntamenti di benessere: ogni stagione le attività sono diverse. Per il mese di novembre, ci si rilassa con lezioni di Qigong con una fitness trainer qualificata, con gettate di vapore rilassanti, con le escursioni guidate tra i colori dell'autunno.

Immerso nel silenzio del piccolo paese di **Mantana**, l'oasi di benessere del Lanerhof è un rifugio dove coccolarsi e prepararsi all'inverno. Il Lanerhof offre 3mila metri quadrati di wellness e spa, con il suo meraviglioso mondo d'acqua: piscina coperta, piscina esterna riscaldata, idromassaggio, idromassaggio esterno con acqua salina riscaldata, percorso Kneipp all'aperto, 9 saune e bagni turchi, docce emozionali e nebulizzate, ampia scelta di trattamenti beauty e spa privata, ben 7 sale e aree del silenzio.

Non c'è tempo per la noia nella spa: i diversi profumi, le diverse sale, le saune, i percorsi invitano a provare il benessere alpino. L'area saune vanta la sauna alle erbe, il bagno turco aromatico, il bagno di vapore con acqua salina, la stubensauna finlandese, la grotta del freddo, la cabina infrarossi, la sauna-baita all'aperto.



Numerosi trattamenti per un totale relax

L'appuntamento con le gettate di vapore è sensazionale. Ogni giorno ci sono 3 gettate di vapore, dalle essenze differenti. In hotel c'è anche la possibilità di provare **trattamenti fisioterapici**: un colloquio preliminare con la fisioterapista permette di elaborare una terapia manuale eseguita nella splendida cornice del Lanerhof.

La Beauty farm Body & Soul soddisfa anche i più esigenti con la Suite spa "1001 Nacht", la Suite spa "Dreaming lounge", i lettini softpack e poi massaggi, cosmesi, trattamenti di bellezza e il buffet leggero Vital.

Tra i numerosi trattamenti, ecco qualche esempio:



- **VIAGGIO ATTRAVERSO L'ALTO ADIGE:** Il trattamento dura 140 minuti al costo di 248.00€. Il trattamento offre un magico pediluvio Kneipp, composto da essenze di pino mugo e arnica, il cui intenso profumo regala sensazioni paradisiache e trasporta in luoghi lontani; un peeling corpo al miele per liberare gli ospiti da tutte le influenze negative e un bagno al cirmolo. Il relax avrà il suo culmine con un massaggio di 25 minuti con oli all'arnica e all'arancia e un delizioso pranzo composto da squisiti piatti tipici della zona.
- **ST BARTH LUXURY CARRIBEAN:** Per chi oltre a ricercare esperienze tipiche dell'Alto Adige, ricerca piaceri

esotici, l'hotel offre questo trattamento: La coppia verrà invasa dai profumi del lusso caraibico con dei peeling fatti di sabbia, olio di cocco e papaya, per un'esperienza esotica e avvolgente, un bagno aromatico con Sali minerali e per finire un rilassante massaggio fatto con delle conchiglie calde. Il tutto contornato da frutta fresca esotica e champagne pregiato. Costo 394 €.

Per dei momenti speciali l'hotel organizza anche il **“NIDO DI COCCOLE”** : speciali decorazioni in camera con candele, fiori, raffinata biancheria da letto in fibra di legno, sorpresa dolce e due calici di spumante oppure Champagne (con spumante 55 € – con Champagne 95 €)



IlViaggiatoreMagazine-Hotel
Lanerhof-San Lorenzo-Bolzano

Romantiche sorprese vi attendono

La proposta **LOVE & FIRE** è una sorpresa romantica ed esclusiva in un posticino all'aperto, con uno spettacolo di fuochi d'artificio con una bottiglia di Prosecco e una dolce sorpresa. Perfetto per una proposta di matrimonio, per un compleanno o un'altra occasione speciale.

Le Oasi del Silenzio sono i punti di equilibrio per entrare in contatto con se stessi: sala relax “Steingartl” con lettini ad acqua, camino, la stanza di inalazione salina, il prato con siede sdraio dove riposare, lo splendido percorso Kneipp che si snoda per tutto il giardino della spa, la Terrazza al sole. L'hotel propone 90 confortevoli camere e suite arredate con gusto: una fusione di tradizione alpina e modernità che asseconda i desideri dell'ospite amante dello stile. Piccole opere d'arte per chi non si accontenta del comfort ma esige anche un piacere estetico.

Oltre ad essere uno splendido hotel, il Lanerhof è anche una struttura di appartamenti di lusso.



IlViaggiatoreMagazine-Hotel
Lanerhof-San Lorenzo-Bolzano

Riservatezza e totale libertà nel Residence Lanerhof

Un luogo perfetto per chi è alla ricerca di una vacanza in totale autonomia, ed esige riservatezza e totale libertà di movimento. Gli esclusivi appartamenti del Residence Lanerhof sono una delle migliori soluzioni di tutto l'Alto Adige. Appartamenti di lusso dal design esclusivo, con accesso praticamente diretto ai servizi dell'Hotel Lanerhof. Gli appartamenti si trovano a circa 200 metri dall'Hotel e hanno vasca doppia di design con idromassaggio, per un dolce bagno di coppia, doppie camere da letto e tutte le comodità dell'hotel. Ci si immerge in un mondo accogliente, dall'anima autentica di montagna.

L'atmosfera serale è accogliente: il ristorante dà il benvenuto agli ospiti con il grande buffet di insalate miste e un ricco menu a più portate, con dessert a scelta con frutta fresca, formaggi locali e diverse dolci sorprese. Le serate a tema regalano piacevoli emozioni, come una romantica cena di gala a lume di candela, una serata contadina con ghiottonerie altoatesine oppure una serata italiana a base di pesce.

Per informazioni: Hotel Lanerhof- Mantana 42 – 39030 San Lorenzo – Tel. +39 0474 403133 – lanerhof@winklerhotels.com – www.winklerhotels.com