



foto di Hannes Niederkofler

Bad Moos rituali benessere. **Detox, harmony, relax.** Qual è il tuo rituale benessere? In **giugno 2022** il **Bad Moos – Dolomite Spa Resort** di Sesto (BZ) dà il via alla stagione estiva e per l'occasione la splendida **Spa Termesana** mette a disposizione dei suoi ospiti dei percorsi wellness davvero speciali.

Trattamenti specifici sono dedicati anche alle **future mamme** che si godono una vacanza in questo momento particolare della propria vita. Il tutto nel **paradiso naturale delle Dolomiti di Sesto**, patrimonio dell'umanità Unesco.



foto di Hannes Niederkofler

3 rituali per ripartire in benessere al Bad Moos

Sono **3 i rituali** che la **Spa Termesana** ha messo a punto per i suoi ospiti, per prepararsi al meglio alla bella stagione.

Chi ha bisogno di purificare l'organismo può affidarsi al **Rituale Detox Body**. Il percorso multisensoriale inizia con uno **scrub** del corpo, seguito da un **impacco di fango aromatico** personalizzato. L'applicazione di diversi **oli aromatici** aiuta a rilassare la muscolatura, mentre il **massaggio energetico** finale farà ritrovare una sensazione di assoluta purezza e relax (110 min. 175 euro).

Equilibrio ed energia per tornare dalla vacanza più forti di prima! Il vostro è il **Rituale Harmony Body**, percorso benessere con bagno rilassante e **trattamento energy balance** (90 min. 118 euro).

Lasciarsi trasportare dagli inebrianti profumi degli oli essenziali di **pino, lavanda e arancio amaro** per una distensione profonda. Il **Rituale Relax Body & Face** si compone di un **trattamento bioenergetico schiena** e di un favoloso trattamento **viso energy purificante** (110 min. 185 euro).



foto di Hannes Niederkofler

Coccole per mamme in dolce attesa al Bad Moos, rituali di benessere

È uno dei momenti più belli della vita! La **coppia in dolce attesa** può dedicarsi finalmente una vacanza speciale, tra benessere e natura nel paradiso delle Dolomiti di Sesto, patrimonio dell'umanità Unesco. La Spa Termesana infatti mette a disposizione **per la futura mamma trattamenti dedicati**, per prendersi cura di corpo e viso con coccole di benessere.

Fra i trattamenti, innanzitutto **Bad Moos nutre**, un massaggio viso stimolante dal forte effetto nutriente, seguito da una soffice maschera. La cute è resa più elastica, morbida e luminosa (50 min. 115 euro).

Profondamente rilassante, naturalmente, il **Bagno al latte e**

miele nutre e rassoda la pelle rendendola vellutata. Un vero e proprio bagno di “bellezza regale” (20 min. 40 euro).

Per il corpo, invece, il trattamento **Pelle di seta** è un piacevole massaggio con una crema scrub le cui micro particelle aiutano ad eliminare le cellule superficiali per un’ottima rigenerazione della pelle (30 min. 45 euro).

Lo scrub è ideale anche in preparazione di un massaggio, impacco o trattamento specifico. Tra questi il **Massaggio drenante** che, grazie a una tecnica di massaggio dolce e leggera, è particolarmente indicato. Stimola infatti il drenaggio linfatico e svolge un’importante attività antiedemigena favorendo l’eliminazione dei liquidi in ristagno (50 min. 72 euro).



Diamo il benvenuto all'estate coi rituali benessere del Bad Moos

In giugno la natura è davvero in fermento! È forse il mese più bello per la montagna che veste definitivamente i colori dell'estate. Per l'occasione il Bad Moos – Dolomites Spa Resort propone un'offerta imperdibile! **Dall'1 al 26 giugno 2022** si può scegliere il pacchetto “**Il nostro regalo per il periodo più bello dell'anno**” comprensivo di: 7 pernottamenti con prima colazione, spuntino altoatesino di pomeriggio e cena con menu a scelta di 4-5 portate, menu light Feel Good, programma quotidiano Move & Balance, libero accesso alla Spa Termesana. Il tutto a partire da 828 euro a persona.



Una giornata speciale: pacchetti Day Spa al Bad Moos

Chi si trova già in vacanza nelle Dolomiti di Sesto, **per tutta l'estate** può godere dei **pacchetti Day Spa** del Bad Moos – Dolomites Spa Resort. **Una giornata all'insegna del benessere** individuale, in coppia o con amici nella Spa Termesana.

Con il **pacchetto Day Spa "Gusto, benessere e relax"** sono a disposizione fin dal mattino piscine, zone relax, percorso Kneipp, palestra e fonte d'acqua minerale sulfurea. Dalle ore 14 il **maestro di sauna Charly** dà il benvenuto agli ospiti con le **cerimonie in sauna**, per poi concludere la giornata nella sala ristorante con una **cena genuina e deliziosa**. Incluso nel pacchetto anche noleggio del **set Spa** con accappatoio, ciabatte e asciugamani. E ancora **tisane e succhi** nel centro benessere e fitness; programma di attività **"Move & Balance"**. Il pacchetto costa 40 euro a persona; venerdì, sabato, domenica e festivi 45 euro a persona.

Il pacchetto **"Wellness Day"** comprende: piscine, zone relax, percorso Kneipp, palestra, fonte d'acqua minerale sulfurea, tisane e succhi nella Spa e nel centro fitness. E ancora programma di attività **"Move & Balance"**, noleggio del set Spa, cena e **in aggiunta ingresso giornaliero all'area sauna e merenda pomeridiana**. Il tutto al costo di 80 euro a persona.

Il pacchetto più completo è il **"Luxury Day"** che prevede: piscine, zone relax, percorso Kneipp, palestra, fonte d'acqua

minerale sulfurea, tisane e succhi nella Spa e nel centro fitness, programma di attività "Move & Balance", ingresso giornaliero all'area sauna, noleggio del set da sauna, merenda pomeridiana e cena. Oltre a **ricca prima colazione a buffet** per iniziare la giornata nel migliore dei modi fin dal primo mattino. Il tutto al costo di 95 euro a persona.

Elena Cogo per Ufficio Stampa



foto di Hannes Niederkofler

INFORMAZIONI

www.badmoos.it

ARTICOLI CORRELATI

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/alberghi-location/primavera-al-bad-moos-7-consigli-per-affrontarla-al-top/>

<https://www.ilviaggiatore-magazine.it/alberghi-location/detox-al-bad-moos-una->

[settimana-per-la-salute/](#)